



**ASM**

AHEKON 2022 ÖZEL SAYISI

ISSN: 2822-4108  
**YASAM**

AİLE HEKİMLERİ İÇİN ÜCRETSİZDİR

# AHEF'İN ZİRVESİ **AHEKON 2022**





31 Aralık 2022 tarihine kadar  
AHEFAHBS'YE geçişlerde bu fiyat  
geçerlidir.

SON GÜN  
31 ARALIK!  
BU FIRSATI  
KAÇIRMAYIN.

AHEFAHBS 900 ₺  
Fırsatından Yararlanın...

BİZE ULAŞIN

www.ahefahbs.com

Detaylı Bilgi İçin;  
0850 241 05 02



AHEF ADINA İMTİYAZ SAHİBİ

Dr. Kemal NOYAN

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Dr. Taner BALBAY

Dr. Tolga İPEK

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ (SORUMLU)

Dr. Gökhan ERDOĞAN

EDİTÖR

Dr. Taner BALBAY

YAZI İŞLERİ

Dr. F. Bilge Karaomca ÖK

YAYIN DANIŞMANI

Nurcihan BAHTİYAR

SON OKUMA

Dr. İbrahim ÖK

YAYIN KURULU

Dr. Zafer Tolga İPEK

Dr. Taner BALBAY

Dr. Gökhan ERDOĞAN

Dr. Yusuf BAŞAK

AHEF Görsel Ekibi

AHEF Eğitim Komisyonu

ASM YAŞAM İLETİŞİM

dergi@asmyasam.org.tr



EDİTÖRDEN

Dr. Taner BALBAY

AHEF Yönetim Kurulu Üyesi  
AHEKON 2022 Başkanı

## AHEKON 2022

Her şey federasyon yönetim kurulunu devraldığımız Kasım 2021 AHEKON'da başladı. Federasyon yönetim kurulu görev dağılımı yaptıktan sonra AHEKON 2022 başkanlığını da bana uygun görmüşlerdi.

Çok zor koşullarda, çok zor bir görevi devraldığımı iyi biliyordum. Ülkemiz pandemiden yeni çıkmakta, ekonomik koşullar oldukça ağırdı. İki yıldır kaybettiğimiz kongre modunu yakalayıp, Aile hekimlerine yakışır bir kongre yapmalıydık.

Zamanımız oldukça sınırlıydı, yıl sonu yaklaşıyor ve firmalar bir sonraki yılın planlamasını yapıp, bütçelerini kapatmak üzereydiler. Kongre ekibini, Düzenleme Kurulu Başkanı Dr. Zafer Tolga İpek, Bilimsel Kurul Ekibi Dr. Yusuf Başak, Kongre Sekreteri olarak da Dr. Hasan Gökçe olarak oluşturduk.

Hemen kongre düzenleyen firmalara AHEKON 2022 için teklif mektuplarını oluşturmaları için maillerimizi yolladık. Gelen tekliflerin içinden en yüksek teklif verenleri Ankara'ya AHEF büroya davet ettik. Tüm yönetim kurulu bir aradayken teklif veren firma yöneticilerini ve temsilcilerini teker teker görüşmeye aldık. Sonuçları yönetim kurulu olarak değerlendirdikten sonra, AHEF için en iyi teklifi veren MOTTO şirketiyle kongremizi yapmaya karar verdik. Seçtiğimiz otel, Avrupa'da ödül almış, Muğla Dalaman Sarıgerme Hilton'du. 16-





20 Kasım 2022 tarihinde yapmaya karar verdik. Antalya otelleri Türkiye'nin ulaşım yönünden en uygun bölgesi olarak görülse de, sabit fiyat alamadığımız için, yüksek maliyet ve Türkiye'nin içinde bulunduğu ekonomik koşullarda bizi çok zorlayacağı kesindi.

Kongre şirketimizin bir çok kez organizasyonlar düzenlediği, sabit TL fiyat garantisi aldığımız, hizmet kalitesinin üst düzeyde olduğu Muğla Dalaman Sarıgerme Hilton'u tercih ederek, sözleşmemizi imzalayıp kolları hemen sıvadık. Kongre ekibi olarak firmaların merkezleri ve fabrikalarının olduğu İstanbul'da hemen tanıtım ve görüşme planlaması yapıp, randevu taleplerimizi ilettik. Yönetim kurulu ile birlikte İstanbul'da toplanıp aldığımız randevulara ikişer üçer bölünerek katılıp, AHEKON 2022 sponsorluk dosyasını verip, AHEKON'ları anlattık. 2023 bütçelerine AHEKON 2023 planlamasını eklemelerini, AHEF'in online bahar sempozyumuna katılmalarını, AHEF Akademi portalımızda bilimsel sunumlar yapmalarını, ASM Yaşam Dergimizin online olarak çıkarak, Turkcell Dergilikte'de yayınlanarak Aile Hekimlerine ve tüm Türkiye'ye ulaştığını, tanıtımları için bunları kullanıp en son AHEKON 2023'de Türkiye'nin tüm illerinden katılan Aile Hekimleriyle buluşup en iyi şekilde tanıtımlarını yapabileceklerini anlattık.

Ayrıca bilimsel içeriği ile dopdolu bir

program yapmaya başladığımızı, Türkiye'nin en iyi hocalarının AHEKON 2022'de olacağını, uydu sempozyumlarının çok ilgi çekeceğinden söz ettik.

Bütün bunların sonunda da bir yılı yorularak geçiren Aile Hekimlerine, keyifli dinlendirici bir sosyal program hazırlamayı, iddialı ve kararlı olduğumuzu belirttik.

Bu zorlu yolun başlangıç olduğunu, her şeyin çok kolay olmayacağını tecrübeli kongre ekibimizle farkındaydık. Ama inanmanın başarmanın yarısı olduğunu da biliyorduk. Bu zorlu yolu hiç kimsenin tek başına başaramayacağını, ekip çalışmasının şart olduğunu, iyi bir ekip oluşturmamız ve planlama yapmamız gerektiğini bi-



liyorduk. Düzenleme ve Bilim Kurulunu oluşturarak bu zorlu yolda çalışmalarına yoğun bir şekilde başladık.

Firmalara bir çok proje ve teklifler sunmamıza rağmen beklediğimiz hıza ulaşamamıştık. Çünkü ekonomideki zorluklar, istikrarsızlık onların da ileriye dönük program yapmalarına engel oluyordu. AHEKON 2022 Kasım ayında ve biz Ocak-Şubat ta stant-uydu-katılımcı desteklerini talep ediyorduk. Moralimizi bozmadan aralıksız çalışmalara, randevularımızı ayarlayıp Zoom toplantıları yapmaya, ısrarla AHEF projelerinden bahsetmeye, neden AHEKON'da olmaları gerektiğini anlat-

maya her koldan devam ediyorduk. Yoğun poliklinik ortamlarımızın arasında bulduğumuz her fırsatta AHEKON çalışmalarını ve görüşmelerine devam ediyorduk.

Zaman zaman güzel ve somut sonuçlar almasak da istediğimiz seviyeye henüz gelemiyorduk. Aramızda konuşarak moralimizi bozmamamız gerektiğini, çalışmaya, yeni projeler üretmeye devam etmemiz gerektiğini söylüyorduk.

Online olarak yaptığımız, ramazan ayına denk gelen AHEF Bahar Sempozyumu'nun güzel geçmesi, beklenenden fazla ilgi görmesi moralimizi biraz olsun düzeltmiş, geleceğe dair ümit-

lerimizi yeşertmişti. Haziran 2022'den itibaren bilimsel programın yavaş yavaş belirlenmeye başlaması, sosyal programların oluşmaya başlamasıyla firma ve hekimlerin ilgisini AHEKON 2022'ye doğru çekmeye başladı.

Sosyal programlara Kafa Radyo'dan keyifle sabah ve akşam dinlediğimiz Nihat Sırdar'la 90'lar Kafası'nı eklemeyi başardık ve sahaya duyurmaya başladık.

Bilimsel programa tüm Türkiye'nin ilgiyle takip ettiği tarihçi, akademisyen ve yazar İlber Ortaylı'yı da eklemeyi başarmış kongremiz daha çok ilgi çekmeye başladı. Sona doğru heyecan gitkiçe artmaya başladı,





odaları doldurabilecek miyiz? Stant alanları dolacak mı? Uydu programları yeterli sayıda olacak mı? Bunların hepsi hem tatlı bir heyecan hem de biraz strese neden oluyordu.

Bir yandan bilimsel program, katılımcı sayısı, sosyal programlarla uğraşırken, diğer taraftan teknik sorun çıkmaması ve yapılacak yeni değişiklikler, oturumların çekilişleri, salonların hazırlanması gibi ayrıntıları kongre şirketimizle müzakere ediyorduk.

Kongreye 10 gün kala bize ayrılan odalar dolmuş, stant alanları dolmuş, uydu talepleri tavan yapmıştı. Bu müthişti, AHEF Yönetim Kurulu, kongre ekibimiz adına gurur vericiydi. Bize düşen kongre boyunca

düzenleme ve bilimsel kurulumuzla birlikte katılanlara mümkün olduğu kadar az aksaklıkla keyifli bir kongre sunmaktı. Kongre ekibimiz ve kongre şirketimiz, yönetim kurulumuzla birlikte kongreden bir gün önce kongre oteline gelerek, hemen hazırlıklara başladık. İnanmış ve iştahlı bir ekibin keyifli bir telaşla yoğun çalışmasıydı. Akşam hazırlıkların büyük bir bölümünü bitirdik, herkesin yüzünde mutlu bir tebessüm, keyifli bir yorgunluk vardı.

16 Kasım 2022 Çarşamba sabahı düzenleme ve bilimsel ekibimizle birlikte kongre merkezimizde, otelin önünde daha önce belirlediğimiz kıyafetlerimizle misafirlerimizi karşılamaya hazırдық.

İşte bu sayımızı AHEKON 2022'ye ayırdık. Her yönüyle başarılı geçen kongremizin hikayelerini, fotoğraflarını göreceksiniz.

Bir yıl süren hazırlıklarımızın sonundaki başarılı geçen kongremizin arka bahçesinde birçok aile hekimi, çok değerli hocalarımız, kongre şirketimiz ve çalışanları, AHEF çalışanları, AHEF Yönetim Kurulu Başkanı ve Yönetim Kurulu Üyeleri, değerli ilaç firmaları, STK temsilcileri, kongre düzenleme ve bilimsel kurulu vardır.

Çok yorulduk, çok çalıştık, çok keyif aldık ve başardık. 2023'de ve sonraki yıllarda daha başarılı AHEKON'larda buluşmak dileğiyle... İyi okumalar diliyorum...





# ASM YAŞAM

## AHEKON 2022 ÖZEL SAYISI



- “Proaktif Bakış Açısıyla Aile Hekimliğini Daha İleri Taşıyacağız.” AHEF Başkanı Dr. Kemal NOYAN AHEKON 2022’yi ve AHEF’in Türkiye’de aile hekimliği sistemiyle ilgili hedeflerini kaleme aldı.

**12 - 13**

- AHEKON 2022’deki bilimsel ve sosyal programlar AHEF Yönetim Kurulu Üyesi Dr. Yusuf BAŞAK’ın yazısında...

**18 - 20**



- AHEF Yönetim Kurulu Üyesi Dr. Gökhan ERDOĞAN AHEKON 2022’deki STK buluşmasını yazdı...

**26 - 27**

- AHEKON’un tarihi ve aile hekimleri için önemi AHEF 2. Başkanı ve Yönetim Kurulu Üyesi Dr. Hasan GÖKÇE’nin yazısında...

**30 - 31**

- Doç. Dr. Hüseyin CAN, AHEKON 2022 sonrasında kongre değerlendirmesini kaleme aldı.

**34 - 37**

- Prof. Dr. Dilek YILMAZ AHEKON 2022’nin bilimsel programını değerlendirdi.

**38 - 39**

- Hedef gruplarda grip aşılması ve AHEKON 2022... Prof. Dr. Mine Durusu TANRIÖVER’in yazısında...

**40 - 41**

- Dermatolog gözüyle AHEKON 2022’yi PROF. Dr. Ülker GÜL kaleme aldı.

**42 - 43**

- BİLİMSEL VE SOSYAL PROGRAMLAR, STK BULUŞMASI, STANTLAR VE DAHA FAZLASI AHEKON 2022 ÖZEL SAYISINDA...





# AHEKON 2022'NİN AÇILIŞ TÖRENİ AHEF TV'DEN CANLI YAYINLANDI

AHEKON 2022, AHEF Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Kemal NOYAN, AHEKON 2022 Başkanı Dr. Taner BALBAY ve ... konuşmalarıyla başladı. Törende AHEF'in çalışmaları ve AHEKON 2022 bilimsel ve sosyal programlarının yer aldığı tanıtım filmi yayınlandı.



# ThermaCare®

ISI BANDI

## Gerçek Derin Isının İyileştirici Gücü\*

*Ağrıda 16 saate  
kadar süren  
rahatlama  
sağlar\*\**

*Patentli  
ısı hücrelerine  
sahiptir*

*Etkisi  
bilimsel  
olarak  
kanıtlanmıştır*

*İlaç  
içermez*

*Kokusuzdur*





# PROAKTİF BAKIŞ AÇISIYLA TÜRKİYE'DE AİLE HEKİMLİĞİNİ DAHA İLERİ GÖTÜRECEĞİZ



YAZI: Dr. Kemal NOYAN  
AHEF YÖNETİM KURULU BAŞKANI

*Değerli ASM Yaşam Okurları;*

Hepimiz zor bir süreçten geçiyoruz. Bir taraftan pandeminin üzerimizde bıraktığı derin izler, diğer taraftan birinci basamak sağlık hizmetinde devam eden mali ve hukuki aksaklıklar, tüm sağlık çalışanlarını yıpratmaktadır.

Bu sürecin en fazla yıprattığı mesleklerin başında şüphesiz, her dönem kesintisiz hizmet veren aile hekimleri gelmektedir. Temel sağlık hizmetlerinde kaliteli ve nitelikli bir sağlık hizmeti sunmak üzere en kutsal mesleği icra ederken, diğer taraftan evrensel normlarda hukuk ve refah içerisinde çalışma koşullarına ulaşma mücadelesi, sunduğumuz hizmetin niteliğini doğal olarak etkilemektedir.

3 salonda, 5 kurs, 38 oturum, 12 uydu oturumu ile 25 sözel bildiri ve 9 posterlik katkı, 37 stant alanında ilaç sektöründe hizmet veren tüm ekip arkadaşlarımız ve alanında uzman akademisyenler ile kongremizin bilimsel, sosyal ve kültürel gücü de tekrar ortaya konmuştur.

Bildiğiniz gibi, 2023 yılı ile birlikte Cumhuriyetin 100. yılını kutlayacağız. Bizler AHEF olarak önümüzdeki süreçte, yeni sorunların oluşumunu önleyecek proaktif bir bakış açısıyla Türkiye'de aile hekimliği uygulamasını daha ileri götürmek istiyoruz. Sahada ve alanlarda mücadele ile dolu, yorucu geçen bir yılın sonunda, AHEKON 2022'de sizlerle birlikte olmanın sevincini yaşadık.

16-20 Kasım 2022'de gerçekleştirdiğimiz uluslararası katılımlı kongremiz ile bilimsel anlamda dolu ve doyurucu 4 gün yaşayıp, satır aralarında sosyal ve kültürel programlar ile ülkemizde aile hekimliği uygulamasını her yönü ile ele alan, aile hekimliği uygulaması içinde sağlık hizmeti üreten tüm katılımcıların ve alanında uzman değerli hocalarımızın görüş ve önerileri ile kendimizi değerlendirme fırsatı bulduk.

AHEKON kongre düzenleme ekibimizin, Taner Balbay başkanlığında, MOTTO gibi alanında uzman ve profesyonel bir aile ile yürüttüğü olağanüstü çalışma sonucunda, 3 salonda, 5 kurs, 38 oturum, 12 uydu oturumu ile 25 sözel bildiri ve 9 posterlik katkı, 37 stant alanında ilaç sektöründe hizmet veren tüm ekip arkadaşlarımız ve alanında uzman akademisyenler ile kongremizin bilimsel, sosyal ve kültürel gücü de tekrar ortaya konmuştur. Sadece ilim ve irfan üretmek üzere yetişen bizlerin, tüm olumsuz koşullara rağmen ortaya koyduğu bu bilimsel çalışmalar, sempozyumlar, webcast, akademik toplantı ve kongreler, emeğimizi daha da mucizevi kılmış, AHEF vizyon ve misyonunu ortaya koymuştur.

AHEF'in içinde olan siz AHEF sevdalıları, Federasyon'un mali yapısını ve kurumsal kimliğini güçlendiren AHEKON ve diğer tüm AHEF markalarının ne ifade ettiğini kuşkusuz bilmektesiniz.

Sizlerin bir sonraki kongrede de bu bilimsel şölen için yerinizi alacağınızı umuyor, kongreye gösterdiğiniz teveccühü diğer AHEF markaları için de göstermenizi bekliyoruz.

Bizimle birlikte, AHEF'e sağladığınız katkı ve güç için tekrar teşekkür eder, çalışmalarınızda başarılar dilerim.



# AHEKON 2022'DE BİLİMSEL PROGRAMLAR GENİŞ KATILIMLA GERÇEKLEŞTİRİLDİ...

AHEKON 2022'nin bilimsel programında 38 oturum, 12 uydu sempozyumu, beş kurs, bir panel ve 42 konuşmacı yer aldı. Kongrede 9'u poster, 25'i sözel 31 bildiri sunuldu.









# AHEKON 2022'DE BİLİMSEL PROGRAMLAR İLGİYLE TAKİP EDİLDİ



YAZI: Dr. Yusuf BAŞAK  
AHEFYK ÜYESİ

Bu yıl 12'incisi düzenlediğimiz Türkiye'nin Aile Hekimliği alanındaki en büyük, en prestijli ve en yüksek katılımlı kongresi olan AHEKON 2022 kongremizi, 16-20 Kasım 2022 tarihleri arasında Muğla'da, Hilton Dalaman Sarıgerme Otel'de gerçekleştirdik.

Türkiye'nin dört bir yanından aile hekimlerinin bir araya geldiği kongremizde meslektaşlarımız birbirleriyle tanışma, yeniden bir araya gelme, hasret giderme, birlikte güzel zaman geçirme fırsatı buldular.



Özenle seçilmiş konu ve konuşmacılarımız nedeniyle oturumlarımız üç salonda da ilgiyle takip edildi. Güncel, kanıta dayalı, geçerli bilimsel gelişmelerin paylaşıldığı kongremizde programda toplam otuz sekiz oturum, on iki uydu sempozyum, beş kurs ve bir panel ve kırk iki ko-

nuşmacı yer aldı. Dokuz poster, yirmi beşi de sözel bildiri olmak üzere toplamda otuz dört bildiri programda yer aldı.

İlk gün gerçekleştirilen Birinci Basamakta Yara Yönetimi Kursunda Doç. Dr. Hüseyin Can, Bilimsel Çalışma Planlama ve Uygulamalı Değerlen-

dirme Kursunda Doç. Dr. Şule Raziye Gümüştakım ve Doç. Dr. Duygu Ayhan Başer, ASM'de Savunma Sanatı Kursunda Gürcan Demir, Aile Hekimliğinde Hipnozun Kullanımı Kursunda Doç. Dr. Kenan Taştan ve Astroloji Sizin İçin Ne Söylüyor? Kursunda Astrolog Zehra Çetinkaya bizlerle oldu.







Uygulamalı, keyifli ve verimli geçen kurslarımız aile hekimlerimiz tarafından ilgiyle takip edildi.

Kursların bitiminde AHEKON açılışı muhteşem görseller eşliğinde kongre başkanımız AHEF Y.K. üyemiz Taner Balbay ve AHEF Başkanımız Dr. Kemal Noyan'ın konuşmalarıyla başlamış oldu

Bilimsel programda 4 sözel bildiri oturumu 12'si uydu sempozyumu olmak üzere toplamda 49 oturum 3 salonda gerçekleştirildi. Bilimsel programda; "Metabolik Risk Değerlendirmesi, Skabiyez, Hipertansiyon, Üst Solunum Yolu Enfeksiyonlarında Güncelleme, Tiroid Hastalıklarının Birinci Basamakta Yönetimi, Kabızlık, Sağlıklı Nesiller ve Mikrobiyotika, Atopik Dermatitler,

Depresyonda İlaç Dışı Yaklaşım, ASM'de Gebe Takibi, Aile Hekimliğinde D Vitamini, Çinko ve Magnezyum Kullanımı, Risk Gruplarında Grip Aşılmasının Önemi, Öksürük, Anemiler, Koroner Arter Hastalığı, Pulmoner Hipertansiyon, HPV Genital Enfeksiyonları, Çocuklardaki Döküntülü Hastalıklara, Türkiye'de Meningokok B'ye Karşı Erken Korunmanın Önemi, Kansere Taramaları, Kırmızı Göz, Çocuklarda Sık Görülen hastalıkların İpuçları, Kronik Kas İskelet Sistemi Ağrılarının Yönetimi, Servikal Hastalıklara Manuel Yaklaşım, Enine Boyuna Diyabet, Aşırı Aktif Mesane Tedavisi, Yapay Zeka Uygulamaları, Aile Hekimliğinde Bilgi Teknolojileri, Kontrasepsiyon, Erişkin Bağışıklamaları, Akılcı İlaç Kullanımı, Kısa Şiş-

man Zayıf Çocuk, Alzheimer Olmamak İçin Ne Kullanalım, Ne Önerelim?, Tüm şekerler Aynı Mıdır?, Köken Tıbbı, Zihinsel Performans Geliştirme, Birinci Basamakta Baş Ağrısı Yönetimi, Sağlığımızı Korumada ve Hastalıkları Yönetmede Fonksiyonel Beslenme" konuları yer aldı. Aile Hekimliğinin dünü bugünü yarını paneli gerçekleştirildi. İlber Ortaylı'nın katıldığı bir söyleşi gerçekleştirildi. Kongre boyunca kongremize gelen sözel bildirimlerinin paylaşıldığı 4 oturum gerçekleştirildi. İlk günden son güne ilgiyle ve yoğun katılımlarla geçen kurs, oturum ve panellerle dopdolu bir bilimsel programla AHEKON'un 12.sini de tarihe not düştük.



## Gribin Ötesinde **KORUMA**

**65 yaş üzeri** ve yaştan bağımsız risk grubunda bulunan hastalarınızı aşılayın, griple gelen risklere karşı **önleminizi alın!**

Sistem güncellenmiştir ve artık tüm hastalar Vaxigrip Tetra'ya ulaşabilecektir.



# PROF. DR. İLBER ORTAYLI 'HEKİMLİK SANATI'NI ANLATTI

Moderatörlüğünü AHEF Genel Sekreteri Dr. Orhan Aydoğdu'nun yaptığı panelde Prof. Dr. İlber Ortaylı, hekimlik mesleğinin tarihini anlattı, soruları cevapladı. Panel yoğun ilgi gördü.



# NİHAT SIRDAR'LA 90'LAR KAFASI

AHEKON 2022'nin sosyal programları kapsamında düzenlenen gecede KAFA Radyo' dan Nihat Sırdar 90'lı yılların en beğenilen şarkılarını çaldı.





# STANTLAR YOĞUN İLGI GÖRDÜ

AHEKON 2022'de açılan stantlar ilgi gördü. Stantları katılımcıların yanı sıra AHEF Yönetim Kurulu Üyeleri de ziyaret etti.







**YAZI: Dr. Gökhan ERDOĞAN**  
AHEF YK ÜYESİ

## AHEKON 2022 STK BULUŞMASI

AHEF in en büyük markası olan AHEKON 2022 yi son bir yıldır devam eden çalışmalarımız, kongre düzenleme kurulumuzun büyük emek ve özverisi ile tamamlamış bulunmaktayız.

Kongremiz bilimsel olarak doyurucu olmanın yanında ülkemizin dört bir yanından gelen aile hekimlerinin birbirini tanımalarına da fırsat sağlamış oldu. Aile hekimlerimiz hem birbirini tanıdı hem sahada yaşadığı sorunlarını paylaşıp bu sorunlara ortak çözüm yolları aradı.

Kongremizin en önemli amaçlarından biri de saha da görev yapan aile hekimlerinin mesleki olarak gelişmesini sağlarken aynı zamanda saha da onların yalnız olmadığını hissettiren sivil toplum kuruluşlarını da yakından tanımalarına yardımcı olmak ve birlikte hareket etmenin önemini vurgulamak üzere bir oturum hazırladık.

Kongremizin 4. Gününde ‘‘Aile Hekim-

“Bugünü ve Yarını konuşmak üzere sivil toplum kuruluşları temsilcileri ile biraraya geldik.”



liğinin Bugünü ve Yarını konuşmak üzere sivil toplum kuruluşları temsilcileri ile biraraya geldik.

Moderasyonu tarafımda gerçekleştirilen Oturumun açılışı Ahef başkanı Dr Kemal Noyan tarafından yapılmış olup AHESEN Başkanı Dr Gürsel Özer, ASEF başkanı pervin çeltiklioğlu, BDS Başkanı Can Ki-

rişçi, Hekim Birliği adına Dr. Yusuf Kırmızıgül, hekimlerin adına Dr. Kutbettin Bakır, Tabip Sen Başkanı Dr Ahmet Erçek katılım sağlayarak tüm konuşmacılar sivil toplum kuruluşlarından ve çalışmalarından bahsettiler.

Kongre katılımcısı hekimlerimizce büyük ilgi gören salonumuz doldu taştı.

Konuşmacılar tarafından sivil toplum kuruluşlarının tanıtımı ve aile hekimliği uygulaması hedefleri hakkında bilgi verildikten sonra katılımcıların aile hekimliğinin geleceği ve sorunları hakkında merak ettiği sorular sivil toplum kuruluşu temsilcileri tarafından cevaplandı.





“Bir internet sitesi değil YAŞAYAN BİR PLATFORM”



www.ahfakademi.org

**AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ FEDERASYONU**  
**BİLİMSEL ve SOSYAL PLATFORMU**

ÜYE SAYISI **22.019** HEKİM



Gerçekleştirilen Canlı Konferans/Konseylere Sayısı



Platformumuzda Konuk Edildi



Canlı Konferans/Konseylere İzleyicilerden Gelen Soru-Katki Sayısı



Canlı Konferans/Konseylere Katılan Farklı Bağlantı Noktası

PLATFORMA **1.502.836** KEZ GİRİŞ YAPILDI.



Hepsi ve Daha Fazlası İçin  
[www.ahfakademi.org](http://www.ahfakademi.org)

**AHEF**

AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ FEDERASYONU  
Atatürk Bulvarı No: 143/3 Kızılay/ANKARA  
Telefon: 0 312 417 59 83  
E-posta: ahf@ahf.org.tr

**bilimsel bilşim**

www.bilimselbilisim.com

BİLİMSEL BİLİŞİM İletişim Hizmetleri Tic. Ltd. Şti.  
Bükreş Sokak No: 3/18 Kavaklıdere/ANKARA  
Telefon: 0 312 426 47 47 - 0 312 466 23 11 - Faks: 0 312 426 93 93  
E-posta: iletisim@bilimselbilisim.com

DAHA GÜÇLÜ  
CİLT BARIYERİ  
DAHA SAĞLIKLI CİLT  
DAHA AZ KAŞINTI\*

Atoderm  
Intensive Balm  
ÇOK KURU-ATOPI EĞİLİMLİ CİTLER

SKIN BARRIER  
THERAPY™ PATENTİ

-%85  
KAŞINTIYI  
AZALTIR\*

-%89  
UYKUSUZLUĞU  
AZALTIR\*



EKOBIYOLOJİDEN GÜÇ ALAN DERMATOLOJİ.

\*Kuruluk kaynaklı kaşıntı ve uykusuzluk üzerine topikal kortikosteroidlerle tedavi edilen 125 gönüllüde, 56 gün boyunca Atoderm Intensive Balm etkinliğinin değerlendirildiği çok merkezli çalışma, Bulgaristan 2015







**YAZI: Dr. Hasan GÖKÇE**  
AHEF YK ÜYESİ

# AHEKON'UN TARİHİ

2004 yılında çıkarılan pilot kanun ile ülkemizde başlayan aile hekimliği ülkemizde 17. yılını tamamlamıştır. Aradan geçen süreç içerisinde aile hekimleri önce illerde dernekleşmiş sonrasında il dernekleri bir araya gelmesiyle 2008 yılında federasyonumuz AHEF şekillenmiştir. AHEF sekiz il derneği ile başladığı gelişimine bugün 76 il derneği ile devam etmektedir. En kısa sürede 81 ilde örgütlenmesini tamamlaması ana hedefimizdir. AHEF hem sahada örgütlenirken aynı zamanda mali açıdan kendi kendine yetebilen bir federasyon olabilmek için üyelerine yönelik faaliyetler ve markalar oluşturmuştur. AHEKON bu markaların en güçlüsü ve en köklüsüdür. AHEKON ilk kez 29 Eylül-3 Ekim 2010 tarihinde Antalya-Mardan Palace otelde düzenlenmiş ve o günden bu yana aralıksız olarak her yıl düzenlenmeye devam etmiştir. Son olarak 16-20 Kasım 2022 tarihinde Dalaman Hilton Otelde 12'ncisi de başarı ile tamamlanmıştır.

AHEKON başlangıcından bu yana aile hekimlerinin bir araya gelebildiği Türkiye'deki aile hekimlerinin en büyük kongresidir. Aile hekimlerinin bir araya gelerek sorunları tartışabilmesi, bilimsel gelişmeleri takip edebilmesinin yanı sıra en önemli misyonlarından birisi de AHEF

AHEKON sahada aktif çalışan 30000 aile hekimine hem yüz yüze hem de online eğitim fırsatı sunmakta, aynı zamanda aile hekimliği tıp disiplini içerisinde akademik olarak çalışan aile hekimliği asistan ve uzmanlarına bilimsel çalışmalarını sunma fırsatı oluşturmaktadır.



'e üye il dernek yöneticilerinin birbirlerini yakından tanmasına vesile olmaktadır. Gerek sosyal medya gerekse telefon yoluyla ismen olsa da tanışan aile hekimliği aktivistlerinin AHEKON'da da bir araya gelerek yüz yüze birbirlerini tanması AHEF'in gelişimine ve örgütlenmesine de büyük katkı sunmaktadır.

AHEKON sahada aktif çalışan 30000 aile hekimine hem yüz yüze hem de online eğitim fırsatı sunmakta, aynı zamanda aile hekimliği tıp disiplini içerisinde akademik olarak çalışan

aile hekimliği asistan ve uzmanlarına bilimsel çalışmalarını sunma fırsatı oluşturmaktadır. Her yıl AHEKON'da onlarca bilimsel bildiri ve poster yayımlanmaktadır. Zaman içerisinde sahada uzmanlık eğitiminin yaygınlaşması ile aile hekimliği uzmanlarının bilimsel çalışmalarını sunabileceği bir kongre olma özelliği daha da güçlenecektir.

Yıllardır bir şölen havasında geçen AHEKON'lar bu yıl da yoğun stant alanları, herkesin coşkuyla katıldığı sosyal geceleri ve eğlenceleri ile başarılı bir şekilde

tamamlanmıştır. Sahada çalışan 30000 aile hekimine gelecek yıllarda çok daha güzel kongrelerde buluşturmak gayreti ile de AHEKON 2023 çalışmalarına başladık. 2023 kongremiz 1-5 Kasım 2023 tarihlerinde Granada Luxury Belek Otel'de gerçekleştirilecek ve Cumhuriyetimizin kuruluşunun 100. yılında çok daha güzel etkinlikleri bilimsel şöleninde buluşturacaktır. AHEKON 2023'te hem aile hekimlerimizi hem de sponsor firmalarımızı daha güçlü daha coşkulu bir şekilde bekliyoruz. Sağlıkla kalın.



# GALA GECESİ'NDE ÖDÜLLER SAHİPLERİNİ BULDU

Yapılan çekilişle en fazla oturuma katılan 50 katılımcı arasından seçilen isimlere ödül verildi. Ayrıca poster ve bildiri ödülleri de sahiplerini buldu.







**YAZI: Doç. Dr. Hüseyin CAN**

Manisa Celal Bayar Üniversitesi  
Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı

## AHEKON 2022 KONGREMİZ SONRASI KISA BİR DEĞERLENDİRME

Sevgili okurlar,

Hemen hemen tüm oturumlara katılma şansı yakaladığım, gerek bilimsel gerekse sosyal içerik olarak dolu dolu bir AHEKON kongresini geride bıraktık.

Kongrede düzenlenen kurslardan bir tanesi olan “Birinci Basamakta Yara Yönetimi” kursunu yaklaşık 50 kişilik katılımcı ile tamamladık. Birinci basamakta “yara ve yara yönetimi” konusunu önemsememin nedeni; gerek tıp fakültesi eğitimi gerekse aile hekimliği uzmanlık eğitimi süresince bu konunun yeterince yer bulamamış olmasıdır. Fakülte eğitimi ve mesleki eğitim süresince birçok hastalık, genetik tanısına kadar ayrıntılı bir şekilde öğretilirken “yara ve yönetimi” konusuna hiç değinilmemiş olmasını aile hekimliği eğitim süreci açısından tamamlanması gereken bir nokta olarak değerlendiriyorum. Bu nedenle özellikle 2017 - 2022 yılları arasında birçok panel, sempozyum, kurs, kongre sunumu vb etkinlikler ile konuyu birinci basamakta emek vermekte olan ve verecek olan meslektaşlarıma aktarmaya çalıştım. Kongremizdeki kursun içeriğinde yara konusunda aynı dili konuşabilmek adına tanımlama, evrelendirme, tedavi, yara yönetiminde kullanılan ürünler ve yaraya bütüncül bakımı işledik. Kongreye katılmayan meslektaşlarım için bazı önemli noktaları burada paylaşmak istiyorum.

*Verilen emeğin meyvesi çok güzel toplanmış oldu. Birinci basamakta yolumuz çok uzun ve zorlu. Birlik olduğumuz sürece ulaşacak çok hedefimiz, başaracak hayallerimiz var.*

Yara yönetiminde kabul edilen en etkin yaklaşım TIME Prensipleri ne uyulmasıdır. Normal yara iyileşmesi üst üste binen sıralı basamaklarla seyreder. Bunlar sırasıyla; hemostaz, inflamasyon, proliferasyon, olgunlaşma ve yeniden yapılandırma. Ancak kronikleşen yaralarda yara iyileşmesi inflamasyon basamağında takılmıştır. İnflamasyon ve proliferasyon fazı iç içe geçmiş bir şekilde devam etmekte ve yara bir türlü kapanmamaktadır. Bu süreçte etkili bir debritleme ile kronik yara akut yaraya dönüştürülerek yara tedavisi en baştan başlatılmalıdır. Evresine uygun olarak yara bakım ürünleri kullanılarak yaranın doğru bir şekilde kapatılması sağlanmalıdır.

Birinci basamakta karşılaşılabileceğimiz kronik yara çeşitleri; basınç yarası, diyabetik ayak, arteriyel yetmezlik yarası, venöz ülser, vb yaralardır. Hepsisi birbirinden zor yara çeşitleridir. Ancak doğru bir yaklaşım ve birinci basamak yönetimi ile iyileşme sağlanabilmektedir. Özellikle basınç yaraları %95'e varan oranla önlenemeyen

yaralardır. Kalite, maliyet ve iş gücü açısından değerlendirildiğinde; basınç yarasını önlemenin tedaviden daha değerli ve ucuz olduğu belirtilmektedir. Etkili bir basınç yaralanması önleme programı ancak multidisipliner ekip yaklaşımı ile sağlanabilir. Birinci basamak sağlık hizmetlerinin koruyucu hekimlik alanındaki başarısı dikkate alındığında doğru bir eğitim ve yönlendirme ile başarıya ulaşması kaçınılmazdır.

Yara yönetiminde yara bakım ürünlerinin doğru evrede ve doğru şekilde kullanılması çok önemlidir. Kronik yaralarda konvansiyonel tedavi yöntemlerinin ve yeterli eğitimi olmayan kişilerin yara tedavisinde yer alması tedavi sürecini uzatır, iyileşmeyi güçleştirir. Modern tedavi ürünleri yara iyileşmesinin eksiklerini tamamlar ve yara iyileşmesini hızlandırır. Yara örtüsü ve ürünü seçiminde önemli olan nokta yaranın doğru değerlendirilmesi ve yara için uygun ürünün kullanılmasıdır. İdeal, bütün yaralara uygun tek bir yara bakım ürünü yoktur. Ancak uygun bir yara

bakım örtüsünün özelliklerine değinecek olursak; eksüdayı yeterince absorbe etmeli, kan ve sıvı kaybını önlemeli, nemli yara ortamını sağlamalı, travma ve bakterilere karşı bariyer oluşturmalı, izolasyon sağlamalı, kokuyu ve ağrıyı azaltmalı, maliyet etkin olmalı, yarayı korumalı ve estetik görünüm sağlamalıdır.

Yara tedavisinin temel ilkelerini şu şekilde özetleyebiliriz:

- Yarası olan bireyin ve yakınlarının değerlendirilmesi
- Yaranın değerlendirilmesi (çapı, derinliği, evresi, yara çevresi, enfeksiyon varlığı, vb)
- Yara yatağının korunması
- Yara kenarlarının korunması
- Enfeksiyonun kontrol edilmesi
- Ölü dokuların temizlenmesi
- Nemli yara ortamının sürdürülmesi
- Ölü boşlukların doldurulması
- Travmanın önlenmesi
- Yara bölgesinin kan akımının kontrolü
- Ağrının kontrol altına alınması

Birinci basamak sağlık hizmetleri emek-





çileri olarak yara yönetimini multidisipliner ekip anlayışı ve bütüncül bir yaklaşım ile yönetebiliriz. Bu alandaki eğitimlerimiz yayılarak devam edecek ve ülkenin her köşesinde birinci basamakta emek veren meslektaşlarımıza ulaşmaya gayret göstereceğiz.

Kongremizde anlatmış olduğum diğer bir konu; “Zihinsel Performans Geliştirme” idi. Ülkemizin %31’lik dilimine girerek kazanmış olduğumuz fakültelerimiz ve sonrasında yaşadığımız zorlu meslek hayatımızdaki başarımızı her zaman takdir etmişimdir. Bu zorlu süreçte zihnimizi ve kendimizi ne kadar irdelediğimiz ise bende hep bir soru işareti olmuştur. 2003 yılından beri zihin, bilinçaltı, Nöro Linguistik Programlama (NLP), nörobilim, kişisel ve kit-

lesel gelişim, beden dili, ve benzeri alanlarda incelemeler yapmaktayım. Bu alanlarda binlerce eğitim/seminer verdim desem abartı olmaz sanırım. Hekimler ve sağlık emekçileri olarak bulunduğumuz noktadan çok daha iyisini hak ediyoruz. Peki yaşanan tüm olumsuzluklara rağmen daha iyisini yaşamamız mümkün mü? Evet, mümkün. Bireysel gelişimimize daha fazla önem verdiğimizde dış ve iç olumsuz etkenlerden kurtulabiliyoruz. Yazmakta olduğum kitabımda “insanın yaptığı en güzel yolculuk, kendi iç alemine yaptığı yolculuktur” cümlesini kullanıyorum. Ne zaman ki yaşam odağımız kendimiz olduğunda süreci yönetmek daha kolay hale geliyor. Kendimizi geliştirme adına atacağımız en önemli ve ilk adım zihinsel per-

formansımızı geliştirmek olmalıdır. Bunun için birçok zihinsel egzersiz bulunmakta, bu egzersizleri yaparken de beslenme, hareketli yaşam, ve benzeri yaşam tarzı değişiklikleri mutlaka sürece eşlik etmelidir.

Zihnin çalışma şekline odaklanır ve önce kurduğumuz cümleleri değiştirerek sürece başlarsak kişisel gelişimimiz açısından oldukça önemli bir adım atmış oluruz. Örnek verecek olursak; bilinçaltı negatif cümleleri algılamaz, bu nedenle “pembe bir muz düşünme” cümlesini kurduğumuzda herkesin zihninde pembe muz belirir. “-me”, “-ma” takısı kullandığımız durumlarda, bu olumsuzluk takılarını zihin atar ve önce düşünmeye başlar, sonra onu dışlar. Eğer ne istemediğinize odaklanırsa-



nız hayatınızda sürekli istemediklerinizle karşılaşsınız. “Mutsuz olmak istemiyorum” şeklinde düşünürseniz “mutsuz” olursunuz. “Fazla kilolu olmak istemiyorum” dersiniz, kilo almaya başlarsınız. Bu cümleler yerine, “mutlu olmak istiyorum”, “sağlıklı olmak istiyorum”, vb olumlu cümleler kurarak istediğiniz hedefe ulaşmanızı kolaylaştırmış olursunuz. Yaşamız olduğumuz hayatta yapmak istemediklerinize odaklanırsanız, bu durumların hayatınızdan eksik olmadığını gözlemlersiniz. “İşe gitmek zorundayım”, “antreman yapmak zorundayım”, “kilo vermeliyim” cümlelerinin yerini “sabah uyanabiliyorum”, “işe gidebiliyorum”, “görebiliyorum”, “egzersiz yapabiliyorum” gibi cümleler aldığında, hayatınızı istediklerinize ve yapabil-

diklerinize odaklanmış ve iç huzurunuzu yakalamaya bir adım daha yaklaşmış olursunuz. Zihinsel performansı çevre koşulları etkiler. Bu nedenle koşullarınızı iyileştirmek üzere harekete geçin. Sizi sürekli karamsarlığa iten, olumsuz/negatif cümleler kuran, enerjinizi sömüren kişilerden uzak durun. Size olumlu anlamda katkı sağlayan, motive eden, mutlu olmanızı sağlayan kişileri yakın çevrenize sokmanızı öneririm. Yaşamış olduğumuz hayatta hiçbirimiz eşit şartlarda değiliz. İçerisinde bulunduğumuz şartlara göre adapte olmayı, zorluklarla mücadele etmeyi, her düşüğümüzde kalkmayı becerebildiğimiz zaman hayatımızın olumlu yönünde değişmesi de kaçınılmaz olacaktır. Hayatta sizinle uğraşanlar varsa,

önünüze engel koyanlar varsa... onlarla uğraşmak ya da yarışmak yerine yükselin, en iyi bildiğiniz işi daha iyi yapmaya odaklanın. Emin olun ki zamanla enerjiniz artacak, kendinize odaklanacak ve bu kişilerden kurtulmuş olacaksınız. Dolu dolu geçen AHEKON 2022’de emeği geçen başta AHEF yönetim kurulu, kongre düzenleme ve bilimsel kurulu ve emek veren herkesi kutluyorum. Verilen emeğin meyvesi çok güzel toplanmış oldu. Birinci basamakta yolumuz çok uzun ve zorlu. Birlik olduğumuz sürece ulaşacak çok hedefimiz, başaracak hayallerimiz var. Uluslararası katılımlı gerçekleşecek olan AHEKON 2023’te görüşmek dileğiyle. Hepiniz sevgi ve dostlukla kucaklıyorum...





**YAZI:** Prof. Dr. Dilek YILMAZ

*Pediyatrik Enfeksiyon Hastalıkları*

## AHEKON 2022

Bu yıl 12.si düzenlenen Türkiye'nin Aile Hekimliği alanındaki en kapsamlı kongresi olan AHEKON'un bilimsel programında ben de yer aldım. Kongrede, birinci basamakta çocuklarda sık görülen enfeksiyon hastalıkları ve bu hastalıkların ayırıcı tanısında bizlere yol gösteren klinik ipuçlarını ve bu hastaların yönetimini, çocukluk çağında sık görülen döküntülü hastalıkları ve laboratuvar inceleme olmadan klinik ayırıcı tanı yaklaşımlarını ve invaziv meningokokkal hastalıklara karşı korunma stratejilerini konuştum ve sonrasında katılımcılarla konuları irdeledik.

Kongre güçlü bilimsel içeriği, güncel konu başlıkları ve alanında yetkin yurtiçi ve yurtdışı konuşmacılarla tam bir şölen tadında geçti. Katılımcıların aktif katılımı ve deneyim paylaşımları ile kongrenin bilimsel içeriğinin daha da arttığını gördüm. Dernek başkanı, dernek yönetim kurulu ve kongre düzenleme kurulu yanında tüm katılımcıların da ev sahipliği yaptığı kongrede, yani "takım ruhu"nu yakalamış bir kongrede olmak beni ayrıca mutlu etti. Bilimsel program kadar sosyal program ve sosyal oturumları ile de fark yaratan bu kongreyi özetlemem gerekirse "Bilimsellik ve samimiyetin" kongresi demek hiç de abartı olmayacaktır. Emegi geçen herkese teşekkürü bir borç bilirim.

Gelecek kongrelerde de birlikte olmak dileğimle...

*Kongre güçlü bilimsel içeriği, güncel konu başlıkları ve alanında yetkin yurtiçi ve yurtdışı konuşmacılarla tam bir şölen tadında geçti.*



# BU YAZILIMDA ÇOK İŞ VAR

Aile hekimlerinin ihtiyaç duyabileceği tüm yazılım çözümleri tek adreste. AHEFAHBS yazılım çözümleri ile alışlagelmiş AHBS yazılımı ve destek anlayışınız çok kısa sürede değişecek!





# HEDEF GRUPLARDA GRİP AŞILAMASININ ÖNEMİ VE AHEKON2022



**YAZI:** Prof. Dr. Mine DURUSU TANRIÖVER

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları  
Anabilim Dalı - Hacettepe Üniversitesi Aşı Enstitüsü

*Türkiye'nin Aile Hekimliği alanındaki en geniş katılımlı kongresi olan AHEKON 2022'de grip aşılması konusunun ele alınmış ve ilgiyle dinlenmiş olması dolayısıyla memnuniyetimi bir kez daha belirtmek isterim.*

COVID-19 pandemisi nedeniyle alınan önlemler dolayısıyla gribin etkeni olan influenza virüsleri bir süreliğine hayatımızdan çıkmıştı. Ancak, ülkemizde yürütülen sürveyans verileri influenza virüsü dahil tüm solunum yolu virüslerinin şu anda dolaşımında olduğunu göstermektedir. Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri, içinde bulunduğumuz grip mevsiminin Amerika Birleşik Devletleri'nde 2009 domuz gribi pandemisinden bu yana en kötü grip mevsimi olduğunu bildirmiştir. Influenza A ve B virüslerinin yol açtığı grip basit bir solunum yolu hastalığı olmanın çok ötesinde bir hastalık yüküne sahiptir. Özellikle küçük çocuklar ve yaşlılar, gebeler, altta yatan kronik hastalığı ve obezite gibi risk faktörleri olanlar grip kaynaklı hastaneye yatış, ağır hastalık, zatüre ve pek çok başka komplikasyon açısından yüksek risk altındadırlar. Diyabet, kronik akciğer hastalıkları, kronik kalp hastalıkları,

kanser gibi toplumda sık görülen pek çok hastalık gribin olumsuz sonuçları açısından ciddi anlamda risk oluşturmaktadır. Bu hastalar kalp krizi, inme, akut böbrek hasarı, solunum yetmezliği gibi akut enfeksiyonun ötesinde komplikasyonlarla hastaneye başvurmaktadırlar. Yaş, influenza virüsünün yol açtığı ağır tablolar açısından en önemli risk faktörlerinden birisidir. Örneğin, 60 yaşındaki bir kişinin gripten ölme riski 20 yaşındaki bir kişiden 10 kat yüksektir. Yaşlılarda grip ile beraber bilişsel işlevlerde, kas gücünde ve günlük yaşam aktivitelerinde belirgin azalma ortaya çıkabilmektedir. Diğer taraftan, özellikle 5 yaş altı çocuklarda grip çok ağır ve ölümcül izleyebilen bir hastalıktır. Sağlık çalışanları da daha yüksek enfeksiyon kapma, gribi riskli hastalara bulaştırma ve iş devamsızlığı riskleri açısından kendi sağlık risklerinden bağımsız olarak grip aşılama konusunda en öncelikli hedef gruplar içinde yer almaktadırlar.

Grip aşuları 'inaktif aşı' dediğimiz tipte aşılardır, yani aşı içeriğinde hastalık yapma potansiyeline sahip virüsler yoktur, virüslerin değişik yöntemlerle parçalanması ile elde edilmiş bağışıklık oluşturabilecek antijenleri vardır. Bu nedenle grip aşısı kaynaklı bir grip enfeksiyonuna yakalanmak olası değildir. Grip virüsleri genetik yapılarını hızla değiştirebildikleri için güncellenen içeriği ile grip aşısını her yıl yeniden yaptırmak etkin bir koruyuculuk açısından büyük önem kazanmaktadır. Üstelik de Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri bu sezonda aşı içerisinde yer alan antijenlerin dolaşımdaki suşların antijenleri ile uyumunun yüksek olduğunu belirtmektedir. Gripe karşı aşılanmak kronik hastalıkları ve risk faktörleri olan hastalarda komplikasyonları, hastaneye yatış ve ölüm gibi korkutucu sonuçları ve işlev kaybını belirgin şekilde azaltabilmektedir.

Grip vakalarını her geçen gün daha sıklıkla gördüğümüz bugünlerde öncelikle kendimizi ve diğer sağlık çalışanlarını, yaşlıları, gebeleri, kronik hastalıkları olanları ve çocukları aşılamak hem bireysel koruma sağlamak hem de influenza virüslerinin toplumdaki dolaşımını azaltmak açısından gerekli. Sağlık sistemimizin ön saflarında yer alan aile hekimlerimizin hedef gruplardaki grip aşılması kapsama oranlarını artırmaya yönelik çaba ve faaliyetleri burada çok büyük önem arz ediyor. Türkiye'nin Aile Hekimliği alanındaki en geniş katılımlı kongresi olan AHEKON 2022'de grip aşılması konusunun ele alınmış ve ilgiyle dinlenmiş olması dolayısıyla memnuniyetimi bir kez daha belirtmek isterim. Dilerim ki özveri ile çalışan Aile Hekimi arkadaşlarımız tarafından kongrede paylaştığımız bilimsel veriler ve uygulamaya yönelik öneriler sahada da karşılık bulur ve etkili bir grip aşılması kampanyasına dönüşür.



# DERMATOLOG GÖZÜYLE AHEKON2022



**YAZI: Prof. Dr. Ülker GÜL**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Tıp Fakültesi  
Deri ve Zührevi Hastalıklar Anabilim Dalı

AHEKON2022’de kongre düzenleme kurulunun nazik davetleri ile ‘10 soruda skabiyes ve ayırıcı tanı’ konusunda konuşma yaptım.

Hem programdan ve hem de kongre ortamından AHEKON 2022 Kongresinin çok itina ile hazırlanmış olduğu hemen fark ediliyordu.

Programda güncel ve ilginç konular vardı. Kongreye katılımın maksimum olduğunu öğrendim. Düzenleme kurulu çok misafirperverdi. Kongre yeri olarak seçilen otel hem kongre merkezi, hem odaları ve hem de yemekleri ile çok güzeldi. Çarşamba günü değişik konularda kurslar vardı; bunlardan birine ben de katıldım. Benim konuşmam kongrenin ilk günü olan Perşembe günü ilk konuşma idi.

Cuma günü Kırşehir’de yapılan Geleneksel, Tamamlayıcı ve Entegratif Tıp Temalı’ 2. Uluslararası Ahi Evran Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi’nde davetli konuşmam olması nedeni ile ne yazık ki Perşembe akşam üzeri ayrılmak zorunda kaldım. Ancak sosyal medyadan AHEKON2022’yi takip ettim; çok başarı ile tamamlandığını gördüm.

AHEKON2022’ye katılmaktan çok mutluluk duydum. Aile hekimi eski dostlarım ile sohbet etme fırsatım oldu. Çok sayıda yeni dostlar edindim.

Derimiz vücudumuzu çepeçevre çevreleyen en büyük organımızdır. Hem iç organ hastalıkları, hem ilaçlar, hem deri hastalıkları ve hem de dış çevresel etmenler derimizde birçok hastalığa/değişikliğe neden olabilmektedir. Ayrıca bazı hastalıklar başka hastalıkları taklit edebilmektedir. Tüm bu nedenler ile dermatolojik hastalıkların tanısı uzun deneyim gerektirmektedir. Ek olarak derimiz vücudumuzun dış ortamında bulunduğu için koruyucu önlemler de çok önem taşımaktadır. Tüm bu amaçlar ile Aile Hekimleri için dermatoloji konusunda yıllardır eğitim vermektedirim. Aynı zamanda ülkemizde tek yayın olarak bulunan ‘Dermatolojide koruyucu hekimlik’ kitabının da editörüyüm. 2022 yılında eğitim amacı ile hem WhatsApp ve hem de Tew-

legram’da ‘Derma Aile’ isimli grubu kurdum ve; oradan da değerli meslektaşlarıma zaman zaman dermatolojik tanı ve tedavi ipuçları ile koruyucu hekimlik konularında bilgiler veriyorum.

AHEKON2022’de kongre düzenleme kurulunun nazik davetleri ile ‘10 soruda skabiyes ve ayırıcı tanı’ konusunda konuşma yaptım. Bilindiği üzere uyuz hastalığı son yıllarda giderek artan oranlarda karşılaşılan bir hastalıktır. Bu nedenle de konuşma yaptığım salon tamamen dolu idi; bu ilgiden çok memnun kaldım.

Konuşma başlığımdan bahsetmiş iken, uyuz hastalığı hakkında kısa bir bilgi de aktarmak istiyorum: Uyuz hastalığının etkeni insanda yaşayan bir ektoparazitir. Çiftleşme sonucu dişisi derinin en üstte bulunan startum korneum tabakasında ‘tünel’adı verilen yuvasında yaşar; geceleri tünel kazıp yumurtlayarak ömrünü tamamlar.

Bu tünelleri ve içindeki paraziti görmeden uyuz tanısı kesinlik kazanmaz. Uyuz hastalığından bahsedilince akla hemen ‘kaşıntı’ gelir. Ancak kaşıntı parazitin bulaşından 4-6 hafta sonra başlar ve; başarılı tedaviyi takiben 1-1.5 ay devam eder.

Bu nedenle başarılı tedaviyi takiben devam eden kaşıntıda endişeli olmamak gerekir. Uyuz tedavisinde bulaştığı düşünülen her bireyin kaşınınsın kaşınmasını aynı anda tedavisi gerekir. İlaç sürüldükten sonra el yıkanması gibi ilacın deriden uzaklaştırıldığı her durumda tedavi süresince ilaç yeniden o bölgelere sürülmelidir. Ayrıca hastalıklı dönemde kullanılan tüm giysi ve yatak takımlarının kaynatılarak yıkanması gerekir. Kaynatılmayacak özellikte olanlar deliksiz bir naylon torbada 4-5 gün tutulup yıkanmalıdır.

Konuşmacı olarak davetinize teşekkür eder; sağlıklı, huzurlu, mutlu günler dilerim. Saygılarımla



# 12. ULUSLARARASI KATILIMLI AİLE HEKİMLİĞİ KONGRESİ

**AHEKON**  
2022

16-20 KASIM 2022

Hilton Dalaman Sarıgerme Resort &  
Spa, Ortaca/Muğla







[www.ahefvitrin.com.tr](http://www.ahefvitrin.com.tr)

Tüm ihtiyaçlarınız için

**AİLE  
HEKİMLERİMİZİN  
HER ZAMAN  
YANINDAYIZ**



AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ  
FEDERASYONU

2008