



ASM
HAZİRAN 2022

ISSN: 2822-4108
YAŞAM
AİLE HEKİMLERİ İÇİN ÜCRETSİZDİR

AHEF'İN RÜZGARINI SAĞLIK BAKANLIĞI'NA ULAŞTI

ASM YAŞAM'DA BU AY...

- Cumhuriyet Gazetesi'nden AHEF'e Atatürk Tablosu
- Eğitimden hukuka her yönüyle KAHEP
- Akıllı araba Oogle- 216
- Fonksiyonel bakış açısıyla D Vitamini
- Joan Baez ve Here's To You Nicola and Bart



AHEKON 2022 HEKON 2022

12. ULUSLARARASI KATILIMLI AİLE HEKİMLİĞİ KONGRESİ

16-20 KASIM 2022

Hilton Dalaman Sarıgerme Resort &
Spa, Ortaca/Muğla

MOTTO
www.motto.tc



AHEF ADINA İMTİYAZ SAHİBİ
Dr. Kemal NOYAN

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Dr. Taner BALBAY
Dr. Tolga İPEK

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ (SORUMLU)
Dr. Gökhan ERDOĞAN

EDİTÖR
Dr. Tolga İPEK

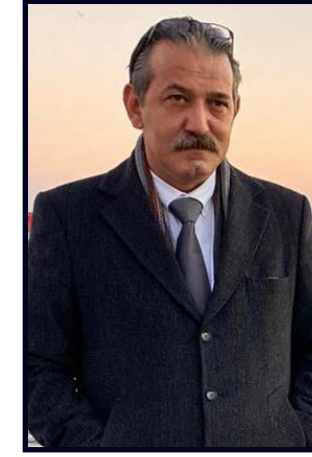
YAZI İŞLERİ
Dr. F. Bilge Karaomca ÖK

YAYIN DANIŞMANI
Nurcihan BAHTİYAR

SON OKUMA
Dr. İbrahim ÖK

YAYIN KURULU
Dr. Zafer Tolga İPEK
Dr. Taner BALBAY
Dr. Gökhan ERDOĞAN
Dr. Yusuf BAŞAK
AHEF Görsel Ekibi
AHEF Eğitim Komisyonu

ASM YAŞAM İLETİŞİM
dergi@asmyasam.org.tr



EDİTÖRDEN

Dr. Tolga İPEK
AHEF İkinci Başkanı

Dergimizin yeni sayısı ile birlikteyiz. Arkadaşlarım bu sayının editör yazısını benden istediler. 15 Haziran, 30 Haziran ve 1 Temmuz iş bırakmaları nedeni ile biraz gecikmiştik. Kurban bayramı tatili öncesi çıkmak için çabalıyorduk. Yazımı yazdım son bir SMA çalışmayı haberi için arkadaşlarımdan müsaade istedim. 06 Temmuz akşamı dergimiz çıkacaktı ki Konya'dan gelen haber ile hepimiz yıkıldık.

Bir meslektaşımız bir baba, bir insan, hasta yakını tarafından katledildi. Yıllardan beridir hekimliği itibarsızlaştıran, şiddete göz yuman bu onurlu mesleğin mensuplarını, ülkeden kovmaya kadar giden bu düzen bir arkadaşımızı daha yuttu. Arkadaşımız gitmediği

ülkesinde hizmet verdiği için öldürüldü. Sağlık Müdürlüklerine, havaalanlarına, adliyelere hatta AVM'lere X-Ray cihazı koyan ancak biz sağlık dağıtmaya çalışan sağlık ordusunu korumaya layık görmeyen zihniyet katletti arkadaşımızı. Biz onun yasını tutacağız... Onu unutmayacağız ve şunu bilin gitmeyeceğiz!!! Mücadeleye devam edeceğiz. Bizden sonraki arkadaşlarımız da bu mücadeleyi verecek... Başka Dr. Ekremler, Dr. Ersinler, Dr. Kamiller ve adını saymadığım şehitlerimiz olmasın diye...

ASM YAŞAM Dergimizin Haziran sayısında sizlerle birlikteyiz. Her ay sizlerle birlikte olabilmek adına çabamız devam etmektedir.

EDİTÖRDEN

Türkiye’de Aile hekimliğine geçildiği zaman dan buyana belki de en kara gün olan 30 Haziran 2021 tarihinin yıldönümünde bizler yine sizlerle birlikte eylemledik. Sağlık Bakanlığı’nın önünde Ankara’da bu anti demokratik ceza yönetmeliğini 77 ilimizden gelen arkadaşlarımızla birlikte protesto ettik. Tüm engelleme çabalarına rağmen diğer STK temsilcileri ile birlikte Bakanlığın önünde bu mücadelenin devam edeceğini, yönetmelik geri çekilene kadar eylemlerin devam edeceğini yüksek perdeden dile getirdik.

AHEF’in en önemli markalarından olan AHEFAHBS programını Dr. Onur Uysal arkadaşımız hazırladı.

Yine bu sayımızda Kocaeli’ye konuk oluyoruz. Kocaeli derneğimizin çalışmalarına yakından bakacağız ve Kocaeli ilimizin güzelliklerini hep beraber keşfedeceğiz. Cumhuriyet Gazetesi

Sertaç Bey’in AHEF’e hediye ettiği portrenin hikayesini Dr. Taner Balbay yazdı.

Dr. Recep Pehlivan dernekçiliğın önemini vurguladı

Yapay zeka teknolojili araçları Dr. Serkan Demirel’in kaleminden okuyacağız.

Dr. Mustafa Türker arkadaşımız günlük polikliniğimizde ve hayatımızda mutlaka başımıza gelmiş olan “hasta bir hekimse” yazısı ile izlenimlerini aktarıyor.

Bu sayımızda yeni bir diziyeye başlıyoruz; Şarkıların Hikayesi. Dr. Bülent Özenir arkadaşımız Joan Baez’in Here’s To You Nicola and Bart şarkısının hikayesini anlattı.

Yine bu sayımızda AHEF’in de yeni dahil olduğu Türkiye’de SMA konusunda akılcı çalışmalar yürüten #birlikte-mümkün.biz platformunu

tanıtmak istedik.

D vitamini ne zaman, ne miktarda, damla, iğne, hap, fonksiyonel bakış açısıyla Uzm Dr. Çiğdem Akaydın bizlerle birlikte...

Damak Tadı’nda köşemizde tam mevsimi olan vişneli irmikli yaz tatlısını Dr. Halil Aktaş’ın tarifinden okuyacağız.

Günlük hayat mücadelesi, aile hekimliği hak mücadelemizin devam ettiği günlerde sizlere bir mola, hoş bir şeyler vermek isteğiyle çıkarttığımız dergimizin Temmuz sayısında da sizlerle birlikte olmayı diliyoruz. Tüm okurlarımızın Kurban Bayramını kutluyorum.

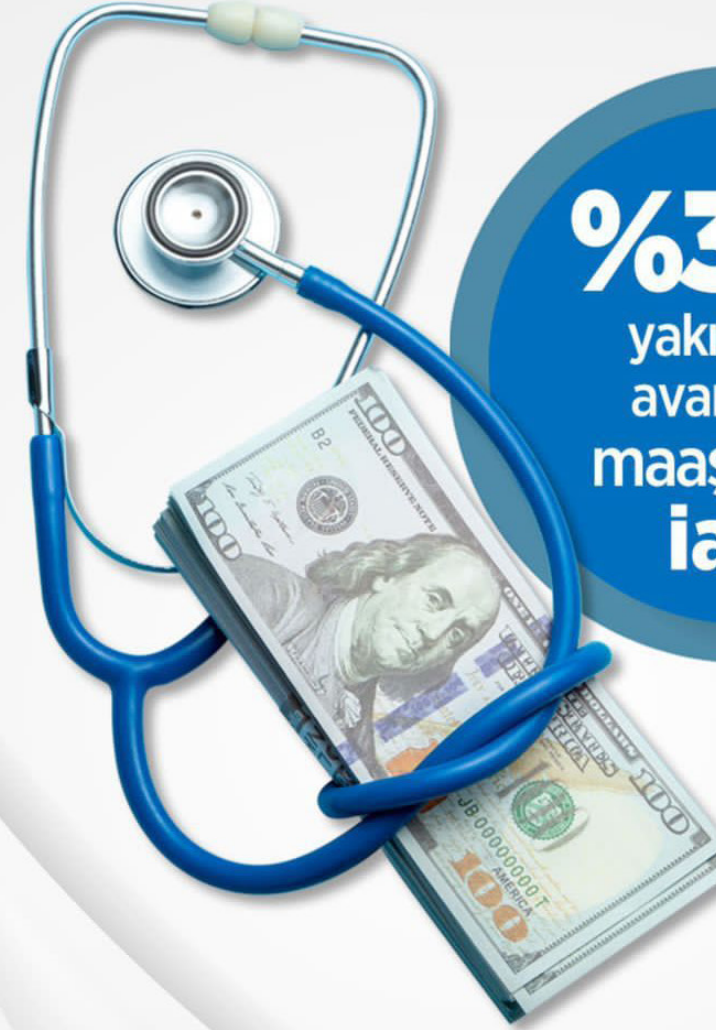
Şiddetin olmadığı, haklarımızın verildiği ve onurlu bir şekilde hizmet verebileceğimiz güzel günler diliyorum

Saygılarımla

KCM
SİGORTA
► Sigorta ► Emeklilik ► Hayat

AHEF

USD PRİM İADELİ HAYAT SİGORTASI ÖZEL ANLAŞMASI



%35'e
yakın vergi
avantajı ile
maaşa nakit
iade


3 yıl boyunca
ücretsiz ZMSS
hediye

KCM Sigorta Acente yöneticisi; **Atilla KOCAMAN**

 0533 728 15 52

 kcmsigorta@aegonacente.com.tr



Ara verme hakkı
olan tek ürün



16 yıllık banka/
acente tecrübesi



Ücretsiz finansal ve vergi
matrahı danışmanlığı



Eş ve çocuğa + poliçede
tamamlayıcı sağlık sigortası hediye



- Ceza yönetmeliğinin yıl dönümü olan 30 Haziran-1 Temmuz tarihlerinde iki gün iş bıraktık. 30 Haziran'da Sağlık Bakanlığı önündeydik. Geniş katılımıyla gerçekleştirdiğimiz basın açıklamasında taleplerimizi bir kez daha yineledik, Sağlık Bakanlığına siyah balonlarla duyurmaya çalıştık. Ayrıntılar ASM YAŞAM'da...

12 - 17

- AHEF Başkanı Dr. Kemal NOYAN 30 Haziran - 1 Temmuz iş bırakma eylem sürecinde yaşananları kaleme aldı

8 - 11



- Eğitimden hukuka Kocaeli Aile Hekimleri Derneği'nin çalışmaları ASM YAŞAM Haziran sayısında...

18 - 21

- Gezi sayfalarında bu ay Kocaeli'ye gidiyoruz. Kocaeli'nin tarihi, doğal güzellikleri ve öne çıkan özelliklerini Dr. Nuray ÇALIŞKAN kaleme aldı...

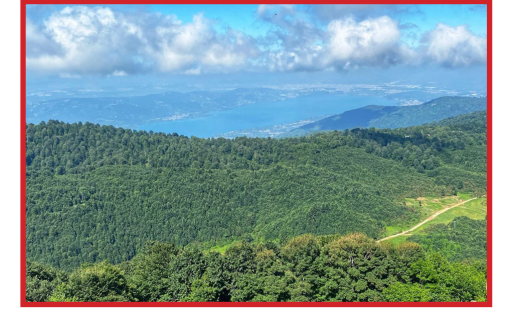
24- 27

- Cumhuriyet Gazetesi Ankara Temsilcisi Sertaş Eş'in AHEF'e hediye ettiği Atatürk tablosunun hikayesini AHEF Y.K. Üyesi Dr. Taner BALBAY yazdı.

28 - 29

- AHEF AHBS'nin çalışmalarını, amaçları ve hedefleri Dr. Onur Uysal kaleme aldı.

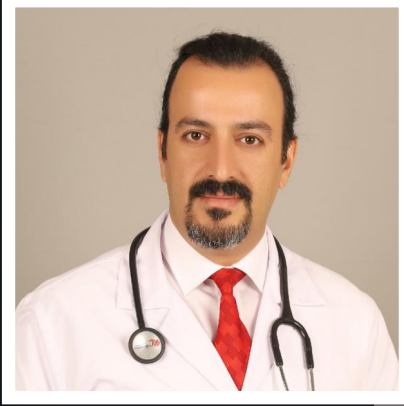
30 - 33



ASM YAŞAM'IN HAZİRAN SAYISI İÇİN YAZDILAR...

- KAHED Başkanı Dr. Funda ATMACA, Dr. Funda GÜVEN, Av. Burhan M. ÖZARABACI Kocaeli Aile Hekimleri Derneği'nin çalışmalarını ASM YAŞAM okurları için kaleme aldı. **16-17-18**
- Dr. Recep PEHLİVAN dernekçiliğin neden önemli olduğunu ASM YAŞAM Haziran sayısı için yazdı. **22 - 23**
- Aydın-Nazilli 12 No'lu ASM'de çalışan Dr. Serkan DEMİREL'in yapay zeka teknolojisine sahip arabalarla ilgili çalışmaları ASM YAŞAM'da... **36 - 38**

- Dr. Mustafa TÜRKEN, "Hasta Bir Hekimse" diye soruyor. Hasta olarak bir hekimin izlenimleri ASM YAŞAM'da... **40 - 45**
- Foksiyonel bakış açısıyla D Vitamini Uzm. Dr. Çiğdem Akaydın'ın yazısında... **46 - 48**
- Aydın 2. No'lu ASM'de çalışan Dr. Bülent ÖZENİR, Joan Baez'in Here's To You Nicola and Bart şarkısının hikayesini kaleme aldı. **50 - 52**
- Damak tadında bu ay İrmikli Vişneli Yaz Tatlısı var. Dr. Halil Aktaş'ın tarifi ASM YAŞAM'ın Haziran sayısında... **56 - 57**



YAZI: Dr. Kemal NOYAN
AHEF BAŞKANI

30 HAZİRAN 2021 (KARA GÜN)

Pandeminin en sıkıntılı günlerinde, her gün onlarca meslektaşımızın amansızca yaşam mücadelesi verdiği, birçoğunun yaşamını yitirdiği, moral ve motivasyona en fazla ihtiyaç duyduğumuz bir dönemde “sözleşme ve ödeme yönetmeliği” denilen, bir yönetmelikten ziyade, aile hekimleri ve aile sağlığı çalışanı ebe ve hemşireler için kırktan fazla ceza maddesi içeren, hekimlerin iş güvencelerini ortadan kaldıran, sözleşme fesih komisyonu adı altında iş akdini sona erdirme hakkını kendinde bulan, bizleri susturmaya, bir cendere içerisinde sağlık hizmeti sundurmaya çalışan zihniyetin ürünü olan “ceza yönetmeliğine karşı” sürdürdüğümüz mücadelenin birinci yılına girdik.

‘Hekimlerin aldığı ücretleri beğenmedikleri gerekçesiyle iş bıraktığı’ yönünde bir algı oluşturulmaya çalışılsa da iş bırakma eylemleri sırasında, eylemin asıl amacının sağlık sisteminde yaşanan sorunlar ile bu sorunlara çözüm üretilmemesi durumunda toplum sağlığının karşı karşıya kalacağı olumsuz tabloya dikkat çeken yaklaşım, toplumun her kesimi tarafından net bir şekilde anlaşılmalı, vatandaşlarımız tarafından da desteklenmiş kamuoyu tarafından doğru algılanmıştır.

Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu olarak aldığımız eylem kararları sonrasında diğer meslek örgütleri ve sendikaların da desteğiyle 17-



18 Şubat 2022 tarihinde 2 gün ve 14-15-16 Mart 2022 tarihinde üç gün gerçekleşen iş bırakma eylemlerinin temel amacı sağlık sistemindeki sorunlara somut çözümler üretilerek bu çözümlerin kalıcı hale getirilmesi idi.

mız eylemler neticesinde, 14 Mart'ta Sayın Cumhurbaşkanımızın belirttiği beş maddelik iyileştirmenin bir maddesinin tamamen aile hekimliği ile ilgili olması sonucu doğurmuştur.

Nitekim Yaptığı- içerisinde “kör, sağır, dil-

siz ve bilgisiz yaklaşım” sebebiyle aralık ayından bu yana bir türlü gerçekleştirilmeyen mevzuat değişikliği ve değişmeyen ücret yönetmeliği nedeniyle AHEF Yönetim Kurulu olarak eylem sürecimize aynı kararlılıkla devam etme gerekliliği oluşmuştur.



Bugüne kadar ki dik duruşumuzdan aldığımız güçle şunu net bir şekilde ifade etmek isteriz ki “Ceza yönetmeliği” demokratik taleplerimiz doğrultusunda değiştirilmediği sürece eylemlerimizin kararlılıkla devam edecektir.



14 Mart'ta cumhurbaşkanının verdiği söz unutulmuş, haziran ayı başında mecliste görüşülen ve hekimlere yapılan "sözde" özlük hakkı iyileştirmelerinde aile hekimlerinin adının dahi geçmemesi ne derece künt bir idari yaklaşımla karşı karşıya olduğumuzu ortaya koymuştur.

AHEF olarak 15 Haziran tarihinde bir günlük iş bırakma eylemi ile bu duyarsızlığa dikkat çekmek istedik.

Birçok hekimin ve sağlık çalışanının hak edişlerinin ve özlük haklarının yetersiz olduğunu, baskı unsuru olan yönet-

meliklerle hekimlerinin ve tüm sağlık çalışanlarının üstü kapalı tehdit edildiğini, mobbing ve baskıyla karşı karşıya kalındığını ve sağlıkta şiddeti önleyecek etkin yasal düzenlemelerin yapılmadığını, her gün yeni bir şiddet vakası sonrası saldırganların tutuksuz yargılandığını ve ellerini kollarını sallayarak aramızda dolaştıklarını üzülerek görmekteyiz.

Yani dağ fare doğurmuştur.

Bugüne kadar ki dik duruşumuzdan aldığımız güçle şunu net bir şekilde ifade etmek iste-

riz ki "ceza yönetmeliği" demokratik taleplerimiz doğrultusunda değiştirilmediği sürece eylemlerimizin kararlılıkla devam edecektir.

Ülkemiz aile hekimliği tarihinin en KARA GÜN'ü olan ceza yönetmeliğinin yayımlandığı 30 Haziran tarihinde ve yürürlüğe girdiği 1 Temmuz günlerinde iki gün boyunca işe gitme, ASM tam kapanma eylemini icra ettik.

Yine 30 Haziran tarihinde tüm üye il dernek temsilcilerimiz, paydaş STK'lar, siyasi parti temsilcileri ve tüm aile

hekimliği çalışanları ile birlikte SAĞLIK BAKANLIĞI önünde basın açıklaması ve protesto gösterisi düzenledik, LİYAKAT SAHİBİ İDAREYİ MUMLA aradık.

Taleplerimiz net;
1-)30 Haziran 2021 tarihli ödeme sözleşme

yönetmeliğinin geri çekilmesini ya da önerilerimiz doğrultusunda revize edilmesini istiyoruz.

2-) Aile hekimleri ve aile sağlığı çalışanları için makul bir ödeme, hak ettiğimiz bir emeklilik

3-) Aile sağlığı merke-

zi gider ödemelerinin, ASM gider artışına paralel olarak artırılmasını istiyoruz.

4-) Etkin bir sağlıkta şiddet yasası ve yapılan düzenlemeleri hakkaniyetle uygulayan adalet sistemi istiyoruz.

AHEF'İN RÜZGARI SAĞLIK BAKANLIĞI'NA ULAŞTI

30 HAZİRAN AİLE HEKİMLERİ İÇİN KARA GÜN !

30 Haziran; iş güvencemizin kalmadığı, özlük haklarımızın elimizden alındığı, konuşmamızın dahi yasaklandığı CEZA YÖNETMELİĞİ'nin yürürlüğe girdiği tarih... Ceza yönetmeliğinin yürürlüğe giriş yıl dönümü olan 30 Haziran-1 Temmuz tarihlerinde AHEF'in öncülüğünde ve AHESEN, ASEF, BDS, GENEL SAĞLIK İŞ, HEKİM BİRLİĞİ, HEKİMSEN, TABİP-SEN, SES, TAHUD'un katılımıyla yapılan iki günlük iş bırakma eylemini Türkiye çapında geniş katılımı ile gerçekleştirdik. İş bırakma eyleminin ilk gününde Sağlık Bakanlığı önündeki basın açıklamasında iş bırakma eyleminin nedenleri ve aile hekimlerinin taleplerini güçlü şekilde dile getirdik. Basın açıklamasının ardından randevu talebi için hazırladığımız dilekçeleri Sağlık Bakanlığı'na verdik.



SAĞLIK BAKANLIĞI ÖNÜNDE TALEPLERİMİZİ ANLATTIK!

30 HAZİRAN BASIN AÇIKLAMASINDA NE DEDİK?

Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu, odalar, sendikalar ve sağlık alanında faaliyet gösteren diğer sivil toplum kuruluşları olarak bugün, daha önce tüm iletişim araçlarını kullanarak duyuramadığımız sesimizi daha yakından, bizzat sayın Sağlık Bakanına iletmek için buradayız.



Sayın Bakan'a bu ülkede sağlık sisteminin temeli olan birinci basamak sağlık hizmetlerinin, aile hekimliğinin nasıl can çekiştiğini anlatmak istiyoruz.



Bugün buraya ceza yönetmeliği ile yıl sonunda sözleşmesi feshedilen, yıl boyu sözlü ve fiziksel şiddete maruz kalan, aynı kamu binasında çalışan güvenlik görevlisinden daha az hak ediş alan, her gün başka bir ülkede insanca hekimlik yapmakla vatanını terk etmemek arasında kalan hekimlerin sesini duyurmak için geldik.



Sadece 500 dolara hekimlik yaptığımız insanların şimdi burada yüzüne bakar, utanırsınız diye düşündük.

Koruyucu sağlık hizmetleri ile ilgili sağlıkta gelişmişlik ölçütlerini tüm Avrupa ülkeleri arasında en kısa sürede en yüksek ivmede yükselten, ancak tüm bu ülkeler arasında geliri en hızlı azalan hekimler olarak derdimizi anlatmaya geldik.



Kaderine terkedilmiş, özel binalarda çalışan aile hekimlerinin 3 kat kira artışları neticesinde mahkeme kararı ile 10 yıldır hizmet verdikleri binadan tahliyelerini konuşmaya geldik. Sağlık Bakanlığı'nın, bir sağlık tesisi bu şekilde tahliye edilirken ki çaresizliğini, bir kez de gözlerinizin içine bakarak görebilmek ümidiyle geldik.



ASM gider ödemelerinde bir yılda sadece yüzde 41 zam yapılmışken, elektrik, su, akaryakıt, doğalgaz kömür, kırtasiye, tıbbi sarf gibi giderlerimizin ortalama yüzde 100 ila yüzde 800 arttığını hatırlatmaya geldik.



Çıkardığınız ceza yönetmeliğinin 1. yıldönümü bugün.

O yönetmelikle sadece geçen yıl 6 aylık sürede 100'e yakın arkadaşımızın sözleşmesinin İl Sağlık Müdürlüklerince Bakanlığın da bilgisi dahilinde keyfe keder feshedilmeye çalışıldığını bir kez daha hatırlatmaya geldik.



15 yılda çıkaramadığımız şiddet yasası nedeniyle sağlıkta şiddet artık toplum tarafından kanıksandı. Ülkenin dört bir yanında sağlıkta

şiddetin aynı hızda devam ettiğini hatırlatmaya geldik. Bu ülkenin hasta garantili hastanelere değil, hayatını garanti altına alabildiğimiz hekimlere ihtiyacı var, bunu hatırlatmaya geldik.

Sizin asıl alanınız inşaat olabilir, müteahhitlik olabilir. Ancak biz hekimimiz... Bizim işimiz tedavi etmek, insanların hasta olmasını engellemek. Bir yazı çıkartıp kamu binalarında çalışan aile hekimlerinin sırtına tavan arasının kiremitinden kanalizasyona kadar sorumluluk verdiniz. Kendiniz oturduğunuz lüks lojmanlarınızı bırakınız boyatmayı, çöp poşetini bile atmaktan aciz iken "aile hekimleri binayı nasıl boyatmalı?" diye yazı çıkardınız. Yanılgınız hep aynı. Bir binayı sağlık tesisi haline getiren şey tuğlasının, sıvasının kalitesi değil içindeki hekimin kalitesidir. Dilimizi bile konuşamayan yabancı uyruklu meslektaşlarımıza teslim ettiğiniz yeni boyanmış binalardaki hizmet kalitesinin çok da yüksek olmadığını da hatırlatmaya geldik size...

Aralık ayında TBMM genel kurulundan geçen düzenlemenin neden apar topar geri çekilip, daha iyisini yapacağız vaadiyle, tam 7 ay sonra çok daha kötü bir düzenleme ile tekrar kamuoyunun karşısına çıktığınızı, neden söz konusu hekim ve sağlık çalışanlarının hakları olunca meclis iradesini dahi tanımayacak şekilde bir tutum sergilediğinizi sormaya geldik.



Biliyorsunuz bir süredir iş bırakma eylemleri yapıyoruz. Anlamamış, bilmiyor gibi davranıyorsunuz. O zaman bir kez daha hatırlatalım...

BİZLER İŞ BIRAKIYORUZ;

Çünkü illerimizde sözleşme fesih komisyonları kuruluyor!

Çünkü 42 farklı madde ile cezalandırılmaya çalışıyoruz!

Çünkü birçok arkadaşımız yoksulluk sınırının altında hak ediş alıyor!

Çünkü son 10 yılda hak edişlerimiz yüzde 50'den fazla eridi

Çünkü düşünce ve fikir hürriyetini hedef alan bir yönetmeliğimiz var.

Çünkü onlarca farklı işi aynı gün içerisinde yapmamız bekleniyor!

Çünkü mobinge maruz kalıyoruz?
Çünkü ölüyoruz, yaralanıyoruz,
hakarete uğruyoruz...

Çünkü her gün bu ülkenin yetiştirdiği saygıdeğer arkadaşlarımızı yurtdışına uğurluyoruz.

Çünkü her gün sağlık sisteminin bilimsellikten uzaklaştığını izliyoruz.

Çünkü her gün koruyucu sağlık hizmetlerine ayrılan bütçe payının azaldığını görüyoruz.

**ÇÜNKÜ BİZ İNSANI YAŞATMAK İSTİYORUZ Kİ DEVLET YAŞASIN!!
KEŞKE SİZİN KARARMIŞ VİCDANLARINIZ DA BU HAVAYA
BIRAKTIĞIMIZ SİYAH BALONLAR KADAR
KOLAYCA UÇUP KAYBOLSA GÖZDEN...**

KOCAELİ AİLE HEKİMLERİ DERNEĞİ



YAZI: Dr. Funda ATMACA
KAHEE YÖNETİM KURULU BAŞKANI



Kocaeli Aile Hekimleri Derneği 2011 yılında kurulmuştur ve 574 aile hekiminden 478'i derneğimize üyedir.

Kocaeli ili olarak 2010 yılında aile hekimliği sistemine geçilmiştir, süregelen zaman içerisinde yeni aile sağlığı merkezleri ve aile hekimliği birimleri açılmasıyla birlikte şu anda ilimizde 160 tane aile sağlığı merkezi ve bu merkezlerde görev yapan 574 aile hekimi bulunmaktadır.

Kocaeli Aile Hekimleri Derneği 2011 yılında kurulmuştur ve 574 aile hekiminden 478'i derneğimize üyedir.

Dernek olarak misyonumuz Kocaeli ilindeki aile hekimlerini derneğimiz aracılığıyla tek çatı altında toplayarak; aile hekimlerinin haklarını korumayı ve geliştirmeyi görev edinerek, sosyal, bilimsel, ekonomik ve hukuki olarak en iyi ko-

şullarda çalışmalarını sağlamak, aile hekimliği uygulamasını yönlendirmeyi ve oluşan sorunların çözümüne hizmet verdiği toplumun sağlığını da dikkate alarak katkıda bulunmaktadır.

Bu bağlamda üyelerimiz de her koşulda desteklerini derneğimizden eksik etmemektedir. Çatı örgütümüz Aile Hekimleri Federasyonu'nun aldığı her kararda yüzde 95'in üzerinde katılımıyla mesleğimize sahip çıktığımızı, Kocaeli'de aile hekimliği yapmanın sadece bir meslek olmadığını hep beraber ortak hareket eden kocaman bir aile olduğumuzu her zaman kanıtladık.

25.12.2021 tarihinde yapılan son olağan Genel Kurulla Yönetim Kurulu olarak göreve başladık.

Dernek başkanlığını ben Dr. Funda Atmaca, Başkan yardımcılığını Dr Hamza Güngörmez, Genel Sekreterliği Dr. Şeyma Kadioğlu, muhasip Dr. Akay Demir, Hukuk Komisyonu Başkanı Dr. Ali Salih Şahin, Eğitim Komisyonu Başkanı Dr. Funda Düven, Bilişimden ve Sosyal Medya'dan sorumlu üyemiz Dr. Nazlı Tuncer olarak yürütmekteyiz.

Yönetim kurulu olarak belirli aralıklarla saha ziyaretlerimizi gerçekleştirip üyelerimizle sürekli iletişim halinde olmaya ve AHEF ile saha arasında köprü olmaya çalışıyoruz.

BİZ BÜYÜK VE GÜÇLÜ BİR AİLEYİZ



YAZI: Dr. Funda DÜVEN
KAHEE EĞİTİM ARAŞTIRMA SORUMLUSU

“GİDİLMEYEN YOL” EĞİTİM ve ARAŞTIRMA

Aile hekimliğinde eğitim ve araştırmada en önemli ihtiyacın ‘Kapasite Geliştirme’ olduğunu düşünüyoruz. Öyleyse biz aile hekimlerinin asıl yapması gereken koruyucu önleyici sağlık hizmetlerine bile vakit ayıramadığı, poliklinik hizmetlerine sıkıştırıldığı şu an geldiği noktada bunu nasıl sağlarız?

Robert Frost gidilmeyen yol adlı şiirini ‘bir ormanda yol ikiye ayrıldı, ve ben – ben gittim daha az geçilmişinden, ve bütün farkı yaratan bu oldu işte.’ diye bitiriyor.

Aile hekimliğinde KOCAELİ AİLE HEKİMLERİ DERNEĞİ EĞİTİM ARAŞTIRMA KOMİSYONU olarak bu zor, emeği yüksek gidilmeyen yoldaki ayak izlerini arttırmak istiyoruz. Ekibimiz birbirinden harika fikirleri olan, daha çok eğitim alanında deneyimi yüksek, beş kadın aile hekiminden oluşuyor. Hedefimiz birinci basamakta ihtiyaç duyduğumuz eğitimleri hazırlayarak aile

hekimleri arkadaşlarımızın günlük pratikte kullanabileceği, sorularına cevap bulabilecekleri eğitim programları düzenlemek.

Aynı zamanda ikinci ve üçüncü basamaktan bizi anlayan, klinik ortamımızdaki ihtiyaçlarımızı doğru analiz edebilen akademisyenlerle de iş birliği oluşturarak eğitimler düzenlemeye devam etmek istiyoruz. Sadece didaktik eğitimlerle kalmayıp orman banyosu, yoga, doğa yürüyüşü gibi aktivitelerle KAHEE üyelerinin mesleki tükenmişliğini bir nebze olsun azaltacak etkinlikler planlıyoruz.

Birinci basamakta araştırma yapmaya gelince... Halk sağlığına katkı sağlayabilecek, birinci basamakta daha önce yanıtlanmamış bir soruya cevap oluşturabilecek, politika yapıcılara bizimle ilgili kararlar alırken kanıt olarak sunabileceğimiz, güvenilirliği yüksek araştırmalar planlamak birincil hedefimiz. Bu gidilmeyen yolda KAHEE EĞİTİM

ARAŞTIRMA KOMİSYONU olarak silinmeyen izler oluşturmak için ilk adımımızı 25 Haziran 2022 de KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ Halk Sağlığı Kürsüsü'nün desteği ile ‘Birinci Basamakta Araştırma Eğitimi’ ile atıyoruz. Bu adım bizim için büyük ve heyecan verici... Kapasite geliştirilmeli dedik; kapasite geliştirmek için tabi ki bu eğitimlerin sürekliliğini sağlamamız, daha fazla aile hekimine ulaşmamız gerekiyor. Bunu da ancak önceki eğitimlerin kalitesi sağlayacaktır. Ardından KÜTF Halk Sağlığı Kürsüsünün önderliğinde araştırma planlamaya ve yapmaya başlayacağız. Araştırma yapmak isteyen, bu konuda bir fikri olan, destek bulamayan KAHEE üyesi aile hekimi arkadaşlarımıza araştırma yapabilmeleri için kolaylaştırıcı olmak, gidilmeyen yoldaki ayak izlerini arttırmak istiyoruz. Biz birlikte güçlü bir aileyiz...



YAZI: Av. Burhan M. Özarabacı

KAHED HUKUK KOMİSYONU

Kocaeli Aile Hekimleri Derneği Hukuk Komisyonumuz derneğimizin ve dernek üyelerimizin aile hekimliğinden kaynaklanan tüm haklarının korunması, yaşanan sorunların çözülmesi, üye hekimlerimize hukuki destek ve yönlendirmede bulunulması amacıyla derneğimiz bünyesinde kurulmuş iç organdır. Kocaeli Aile Hekimleri Derneği Tüzüğü 2. maddesi; “Sağlık hizmetleri alanında, ülke gerçeklerini de göz önünde tutarak, sorunların çözümüne hizmet etmek, mesleki icrası sırasında oluşan sorunları gündeme getirmek ve çözüm yollarını araştırmak”, 5. maddesi “Mesleki kariyer ve onuru korumak, mesleki deontoloji ilkelerinin uygulanmasını sağlamak. Kuralların uygulanmasını izlemek, kurallara uyulmadığı durumlarda gerekli girişimlerde bulunmak” amaçlarını içermektedir. Yine tüzüğümüz 10. maddesi de derneğimize üyelerin özlük hakları ile ilgili alanlarda yaşadıkları sorunların çözümüne yönelik çalışmalar yapma görevini vermiştir.

Tüzüğün ilgili maddeleri uyarınca üyelerimizin karşılaştığı veya karşılaşılabileceği tüm hukuki sorunların çözümü için çalışmalarda bulunmak ve çalışma sonucunda üyemize hukuk büromuz aracılığı ile danışmanlık hizmetleri vermek ve akabinde üyemizin şikayet, dava vb. hukuki yollar ile hakkının korunmasının gerekmesi halinde yargısal süreçlerde hekimimize destek olmak için komisyonumuz faaliyet göstermektedir. Komisyonu-

muz hiçbir hekimimizin hukuken yalnız kalmadığı hiçbir hekimimizin hukuki hak ve sorunlarının çözümsüz bırakılmadığı bir aile hekimliği sistemi oluşturulması vizyonu ile çalışmalarını bünyesindeki gönüllü üye hekimlerim katılımları ile sürdürmektedir.

Komisyonumuz misyonu aile hekimlerimizin mesleklerini, mesleğin onuru ve kutsallığına uygun şekilde tarihten, teamüllerden, ulusal ve uluslararası mevzuattan doğan tüm hukuki kazanımları ile beraber icra etmelerini sağlamak ve meslektaşlarımızın hak ve hukuklarının eksiksiz bir şekilde tüm merciler önünde korunmasına yardımcı olmaktır. Komisyonumuz bu vizyon ve misyon çerçevesinde hekimlerimizin haklarının korunması ve hukuki sorunlarının çözülmesine katkı sağlamak isteyen gönüllü üyeleri ile beraber düzenli periyotlar altında yaptığı toplantılar vesilesi ile faaliyet yürütmektedir. Komisyonumuzun yap-

tığı çalışmalar ve gerek kendi arasında gerek üye hekimlerimiz ile kurduğu iletişimlerde, tüm süreçlerde hukuk büromuzdan avukatlarımızdan destek alınmakta ve komisyonumuzun çalışmaları hukuki danışmanlık alınarak yürütülmektedir.

Komisyonumuz geçmişten bugüne faaliyetleri çerçevesinde hekimlerimizin pek çok hakkının korunması ve sorununun çözülmesinde katkı sağlamıştır. Gerek mesleğin birebir icrası hususunda gerekse idare ile olan iletişim ve idare ile olan özlük hakları konusunda sorun yaşayan; haklarının korunması noktasında problemler ile karşılaşan hekimlerimiz Kocaeli Aile Hekimleri Derneğine ulaşarak bu sorunları bildirdikleri takdirde ilgili vaka ivedilikle komisyonumuza iletilmekte olup komisyonumuzda üye hekimlerimizce ve avukatımızca değerlendirilmekte ve olayın özelliklerine göre en kısa süre içerisinde çözüm yolu tespit edilerek

sorunun çözümü adına çalışmalar başlatılmaktadır. İhtiyaç olması halinde idareye yasal başvurular yapılarak, ihtiyaç olması halinde idare ile görüşerek bu yollardan sonuç alınamaması halinde ise dava, şikayet gibi yargısal yollar kullanılarak hekimimizin sorunun çözümüne katkıda bulunulmaktadır.

Hekimimize verilen destek ve danışmanlık hizmetleri hekimlerimize ücretsiz olarak verilmekte olup hiçbir hekimimizin hak ve hukukunun korunması esnasında yalnız kalmaması amaçlanmaktadır. Komisyonumuz kurulduğu günden beri çok sayıda hukuki soruna müdahale etmiş, çok sayıda hekimimizin sorunlarının çözümü için idari başvuru, dava, şikayet vb. yolların kullanılmasında aracılık etmiştir. Bugünden sonra da tüm hekimlerimizin haklarını koruma bilinci ile çalışmalara hassasiyet ile devam edilecektir.

Komisyonumuz geçmişten bugüne faaliyetleri çerçevesinde hekimlerimizin pek çok hakkının korunması ve sorununun çözülmesinde katkı sağlamıştır.



YAZI: Dr. Recep PEHLİVAN

NASIL OLSA BİRİLERİ YAPAR (MI)? DERNEKÇİLİK...

Duyarlılık, haksızlıklara boyun eğmeme, bir şeyler yapma gerekliliği, onur ve gurur kelimelerinin kişilikle bağdaşması:

Dernekçilik...

Bana ve aile hekimliği derneklerinde çalışan birçok arkadaşına sorulan soruların başındadır; “Neden bu kadar uğraşıyorsun, sana ne kazandıracak?” sorusu. Dilleri bu soruyu sorarken, gözleri bağıra bağıra; “kesin siyaset düşünüyor, kesin koltuk düşünüyor” veya “boşu boşuna uğraşıyor” der hatta size karşı. Samimi olarak üstüne vazife aldığı görevi yerine getirenler için bu bakışların bir önemi yok, onlar görevini yapmaya devam eder. Peki gerçekten neden uğraşıyoruz bu kadar?

Onlarca işin arasında bir yandan neden bir dernek işleriyle uğraşıyoruz?

Ailemize ve kendimize ayırmamız gereken vakitten çabalarak neden bu kadar çabalıyoruz?

Bize ne kazandırıyor?

Karşılığının maddi olmadığı sürece önemli olmadığı var sayılan bir zamanda, aslında çoğu insanın aradığı şeyi kazanıyoruz aslında :

HUZUR

O öyle bir huzur ki, gece yastığa başınızı rahat koyabilmenin huzuru...

Mesleğine sahip çıkmanın huzuru...

Günden güne kötüye giden gidişata ahlayarak, vahlayarak, sızlanarak değil, mesleğini iyi yapabilmek için çabaladığının huzuru.

Bir meslektaşın haksızlığa uğradığında onun yanında olmak, onun gözlerinde ve sözlerinde “iyi ki varsınız” denmesi, yalnız olmadığını hissettirmek, insanın yüreğine dokunmak. Öyle bir duygu ki bu, yaşaması güzel, görmesi güzel. Meslektaşlarına destek olmanın huzuru...

Haklarınla ilgili bilmen gerekenleri öğrenme huzuru... Mesleğimizle alakalı her kanunu, yönetmeliği, genelgeyi okuyarak bilgiye ulaşmanın getirdiği lezzeti almak... “bunları bilmeden kör kör nasıl mesleğini yaparsın ki” diyerek, daha çok ilgiyle okumak... İşte bu da öğrenme huzuru...

Çoğu insan her gün aynı şeyleri yaşıyoruz der ya, gerçekten dernekçilik yapan kişiler her gün aynı şeyi yaşamaz, her günlerinde bir farklılık vardır. Senin gibi ülkenin dört bir yanından meslektaşlarıyla tanışmanın huzuru... Eylemlerde hep bir araya gelirsün, sarılırsın, selamlaşırırsın, hal hatır sorarsın, hepsini kendinden bilirsin. Ülkenin her bir köşesinde senin gibi olan ve o şehirde bir kapının olmasının mutluluğunu yaşarsın. Bir bakarsın ki büyük ve samimi bir ailenin bir

parçası olmuşsun... Kötü şeyler de olur tabii, yine hakları için uğraştığın meslektaşlarının yaptıkları daha bir üzer ama.

Sen “birlik”ten bahsederken, bazıları suratına bile bakmaz, siyasi partiye oy istemeye gelmiş kişi muamelesi görürsün. “Biz senin için buradayız ve haksızlık karşısında tek değilsin” dersin, “ben bir düşünüyüm” der, neyi düşüneceksin?

Aslında bu yaklaşımlarının da tek sebebinin “nasıl olsa birileri yapar, ben de faydalanırım” düşüncesinin olduğunu bilerek cevaplıyorsun sorularını.

Aslında “Sen kendine yakışanı yaparsın” cevaptan bağımsız olarak Dernekçiler bunlara rağmen çalışmaya devam eder. Kendi cebinden karşıladıklarını hiç gündeme getirmeden bir şeyler yapmaya çalışmasının nedeni yine; “kendine yakışanı” yapmasındandır.

Dernek yönetiminde olanların moralini ve bu işe devam etme isteğini ne besler biliyor musunuz? Her şeyden önce kendisinin bir şeyler yaptığı duygusu ve kendi gibi mesleğine ve onuruna sahip çıkan meslektaşlarıyla omuz omuza olması, evet

çoğu zaman hep aynı kişiler toplanıyoruz, hep aynı kişilerle eylem yapıyoruz, hep aynı kişiler dernek toplantısında oluyor, işte güzel olanda bu; OLUYORLAR... “yani varlar, var olmak, varlığını göstermek, yaşayan ölü olmamak...”

İşte o derneklerine sahip çıkanlar var ya;

İYİ Kİ VARLAR!!!

Onlar derneğine sahip çıkmanın, aslında kendine sahip çıkmak olduğunu farkındalar... Farkında olmak yaşamaktır, farkında olmak düşündürmektir, farkında olmak insan olmaktır.

Bir şehirde derneğiniz güçlü ise o şehirde görev yapan meslektaşlar güçlüdür. bir şehirde dernek gücü sahadan alır, derneğe gücü üyeleri verir, yani siz gücünüzü verirseniz, size daha büyük bir güç olarak geri döner. Benim bu konuda çok şanslı olduğumu söylemeden geçemeyeceğim, çünkü Kocaeli’de, KAHED gibi bir derneğin üyesiyim. Ve derneğimin çok güzel bir cümlesi var:

BİZ GÜÇLÜ ve BÜYÜK BİR AİLEYİZ...

Ülkemizde tüm derneklerimizin büyük ve güçlü bir aile olması umuduyla...

Bana ve aile hekimliği derneklerinde çalışan birçok arkadaşına sorulan soruların başındadır; “Neden bu kadar uğraşıyorsun, sana ne kazandıracak?”

Kocaeli'ye 41 kere maşallah...

Siz hiç doğada, diğer bir deyişle toprakta uyudunuz mu? Hele kayın ve gürgen ağaçlarının sarmaladığı bol oksijenli serin bir yeşillikte derin nefes alarak dolaştınız mı? Şehirden ve gürültüsünden uzaklaşıp sıcaklığın 7-8 derece azaldığı bir yaylada kamp yaptınız mı? Hangi yayla mı?



YAZI: Dr. Nuray ÇALIŞKAN

Siz hiç doğada, diğer bir deyişle toprakta uyudunuz mu? Hele kayın ve gürgen ağaçlarının sarmaladığı bol oksijenli serin bir yeşillikte derin nefes alarak dolaştınız mı? Şehirden ve gürültüsünden uzaklaşıp sıcaklığın 7-8 derece azaldığı bir yaylada kamp yaptınız mı? Hangi yayla mı?

Kartepe, Kuzuyayla Tabiat Parkı. Maşukiye'den geçip Kartepe'ye giderken

solda kalan yol ayrımı ile bambaşka bir dünyaya geçiş yapıyorum adeta.

Su ve tuvalet olanaklarının olduğu bu doğal alanda huzurla kamp ateşimizi yakıp gecenin ayazında ısınmaya çalışırken yavaş yavaş demlenen çayımı yudumlamadan önce, cılız Kandil ışığına bakıp Haşim'in Merdiven şiirine ait birkaç mısra geliyor aklıma. "Sular sarardı, yüzün perde perde solmakta..."

Kızıl havaları seyret ki akşam olmakta!"

Gecesi, sanatçı ruhunu ortaya çıkaran bu güzelim orman, sabahında ayrı bir neşe, bir enerji veriyor. O enerji ile buradan 5 km yukarıda olan Kel Tepeye çıkıyoruz, oğlumla bir solukta. Kıvrıla kıvrıla yürüdüğümüz toprak yolun her dönemecinde bizi neyin karşılayacağı merakı, tempomuzu hız kesmeden arttırıyor. Ve sonunda

o müthiş manzara seriliyor ayaklarımızın altına.

Siluetini iki dağın arasına yansıtıp rengini vermiş bir gökyüzü, semayı kıskandıracak mavilikte Sapanca Gölü ve yemyeşil, sık ağaçlarıyla büyüleyici bir orman! Yeşil ve mavi ancak bu kadar yakışabilirdi birbirine.

Neredeyim böyle ben diye düşünüyorum hemen sol tarafta Kartepe'deki oteli görünce. Onun da aşağısındaki ovayı seyrederken Marmara denizini çevreleyen o görkemli şehirde olduğumu anımsıyorum.

Ayrıca o şirin 12 ilçesinden Kartepe'de ve hatta onun da zirvesinde Kel Tepe denen bir noktada olduğumu rüzgârı tenimde hissederek fark ediyorum yeniden. Sonra anılar canlanıyor zihnimde. Belki şu an yaz ama

kışın ne güzel oluyor bu Kartepe. Beyazın en güzel tonları, buz mavisi halleri, süslenmiş dallarla bezenmiş orman ve pamuk gibi yumuşacık hayal dolu bir manzara.

Bu müthiş görüntüyü heyecanımızla ve kış sporuna olan tutkumuzla böldüsek affola!

Ya da bir film aktrisi rolüne bürünüp soğuğa aldırmadan cesur pozlar verdiğimiz gibi havada! Bir de buradan aşağı inip Kocaeli merkeze giderken Maşukiye diye bir beldeden geçiliyor ki büyük bir hazine bu verimli bölge için. Hem alabalık tesislerinin olduğu dağın içine doğru giden nehirler hem de Sapanca gölüne doğru uzanan yeşillikli alanlar birbiri ile yarışır güzellikte. Hele şöyle rengarenk bungalovların

olduğu Cansu alabalık tesisi var ki görseli ile her zaman beni mest etmeyi başarıyor.

Hem kamp deyince aklınıza sadece Kartepe bölgesi gelmesin. Kocaeli'nin merkez ilçesi İzmit'e bağlı Yuvacık Barajı ve civar bölgesi de müthiş.

O yeşil ormanlı dağların arasına saklanmış, ileride kendini bekleyen denizden habersiz, güvenle uzanan huzurlu mavilik; Yuvacık Barajı. Etrafına can ve renk veren atar damar. Beslediği toprakların etrafında ve bilhassa yukarılarda kamp ve piknik yapmak, doğayla baş başa kalmak olağanüstü güzellikte bir duygu.

Şunu da belirtmeden geçmeyelim Marmara ve Karadeniz arasına yayılmış olan bu güzelim şehrin bol yeşillikli olup kamp için





birçok harika noktası bulunuyor. Mesela Gölcük ve Karamürsel sırtları ya da Derince ve Körfez'in arka-ları. Sahil şeridinde yayılmış olan bu sevimli ilçelerin yosun kokusuna bulanmış sokakları, deniz manzaralı restoran ve kafelerinin yanı sıra sırtlarını yasladıkları orman ve dağlar onları hem güvende tutuyor hem dünyada cenneti yaşıyor.

Gelelim ilgi odağı olan iki farklı Hobbit Köyüne. Bir masalın içinde hissettiren bu şirin köyün ilki ve eskisi Kartepe ilçesinde, Sapanca gölüne varmadan Orman-ya adı ile bilinen büyük bir parkın içinde yer alıyor. Hayvanat bahçesi ve restoranların olduğu bu doğal ortam, rengarenk bu minik evleri içinde barındırıyor.

Bir diğeri ise benim de yaşadığım güzel ilçem Darıca'da Millet Bahçesi adı altında sahil parkında bulunuyor.

Her sabah keyifle yürüdüğüm ya da bisiklete bindiğim bu müthiş atmosfer, beni dünyadan uzaklaştırıp hayallerimde yaşıyor. Güneşin doğuşunu izlemeye doyamadığım bu enfes manzarada, kuşların kanat çırpışı beni heyecanlandırıyor.

Osmangazi Köprü-sü'ne nazır bu yürüyüş ve piknik parkuru yeşilin elli tonu ile bezenmiş, her renkte çiçekle süslenmiş, lacivert dantel oyası işlenmişcesine uzanıyor kıyı şeridi boyunca.

Buraya eklenen Hobbit Evleri de ayrı bir özenle yapılmış keyifli bir alan. Oğlumla önünde kahvaltı yaptığım bu minik evler, lalelerle süsleniyor zaman zaman.

Bazen de bembeyaz örtüyle kaplanıp, beyazın sessizliğini dinletiyor bize. Huzurun göğsüme dolup

taştığı bir çocukluk işte benimkisi güvercin misali! Seviyorum bu masal diyarını, seviyorum rengarenk şapkakalı mantar evlerin her an içinden bir cüce ya da mavi bir şirin çıkacakmış hissi veren o muzip hallerini.

Peki ya bu, bol ormanlı, Marmara Denizine kıyısı olan ilin, sahildeki ilçelerinden (Karamürsel, Gölcük, Başiskele, İzmit, Derince, Körfez, Dilovası, Darıca) bahsedip de Karadeniz'in hırçın dalgaları ile boğuşan Kandıra ilçesinden söz etmez miyim?

Kerpe, Kefken, Cebeci, Kumcağız gibi incecik kumsalı olan bu sevimli sahil kasabaları hep Kandıra'ya bağlı. Hem balık restoranlarında leziz yemek yiyip hem de denizinde yüzebileceğimiz yer olan Kerpe'de Pembe Kayalar ise ayrı bir güzellik. Suyun içinde yumuşak, çıkarılınca ise sertleşen bu kayalar, Osmanlı dönemin-

de mimaride de kullanılıp Sultan Ahmed Camisinin duvarında yer almış. Tarihe şahitlik eden bu doğa harikası, günümüzde de enteresant pozlar veriyor.

Benimse yeşil çam ormanları ile çevrelenen bu incecik kumsallarının yollarında başka bir serüvenim var.

Günün başlangıcında, trafiğin henüz olmadığı erken saatlerde, güneşin ilk ışıklarına şahitlik ederken, bulutların, denizin, ağaçların, sahilin şahane manzarasına karşı, çam kokusu eşliğinde, rüzgârı tenimde, özgürlüğü iliklerimde hissedip iki teker üstünde pedala basmak!

Aslında sadece burada değil Kocaeli'nin tüm körfezini dolaşıyorum canım bisikletimle.

Güzelim İzmit'im muazzam güzellikteki yemyeşil Seka Parkı'ndan da geçiyorum keyifle, Başiskele'deki çınar ağaçlarıyla bezenmiş, zümrüt rengi çimenlerin maviye olan manzarasını da seyrediyorum hayretle.

Velhasıl muhteşem bir doğası olan bu yeşil şehrin bir de Türkiye ortalamasının üzerinde olan Sanayi etkinliğinden de bahsetmek gerek. Hatta kültür merkezleri ve konser, tiyatro gösterilerinden de... Dinlemeye doyamadığım birçok sanatçıya ev sahipliği yapan

Derince Belediyesi Gösteri Merkezi, sonbaharı şenlendirip yazdan kışa geçtiğimiz o sıcak tonları daha da renklendiriyor.

Hele edindiğim üniversiteli arkadaşlar sayesinde sık sık ziyaret ettiğim Umuttepe kampüsü hem manzarası hem coğrafyası hem de düzenlenen botanik bahçesi sayesinde kalbimi kazanan yerlerden biri. Geçtiğimiz günlerde Gençlik Festivalini coşkuyla kutlayan Kocaeli Üniversitesi, başarılı akademisyenleri ve etkinlikleri, eğlenceli kültür ve gösterileri ile yine ortalamanın üzerinde yer alıyor. İzmit şehrinin sokaklarında yürümek ise bambaşka keyif. Tarihi milattan önce 3000lere dayanan bu yaşlı şehrin ışıl ışıl caddelerinde tramvay sesi duyup, rayları görmek büyük bir tezat gibi geliyor.

Hele caddeleri dolduran kafe ve restoranlarda, barlarda, gece kulüplerinde gençleri görmek bu çelişkiyi daha da arttırıyor. Hey gidi bir zamanlar dünyanın önemli 4 liman kentinden biri olan Nikomedia, bak şimdi nasıl da genç ve dinamik bir Öğrenci Şehri'sin! Kocaeli'nin deniz kenarında olan son ilçesi Darıca, aynı zamanda İstanbul'a da komşu. Onun da son mahallesi Bayramoğlu, eşsiz güzellikte bir marinaya sahip.

Karşıdaki İstanbul'un, Tuzla'nın ışıkları göz kırparken bizlere, sandallar usul usul salınır, güneş ayak izlerini bırakırken semaya. Sıcak tonlardaki tabloyu resmedip giderken kıvılcık, hüzünle karışık bir sevinç, bir özlem tohumu eker kalplerimize. İşte yine öyle anların birinde, umudun renklerini barındıran bir buket eşlik eder hayallerime.

Demem o ki, ben bu son ilçede nefes alıp, bu ilçenin sakinlerine sağlık hizmeti veriyorum.

Buradaki hikâyeleri dinleyip, dertlere derman, hastalıklara şifa olmaya çalışıyorum. Küçüklerimi sevip, büyüklerimi sayıyorum. Demem o ki mutluluklarımı da kırgınlıklarımı da bu topraklarda yaşıyorum. Kederimi de neşemi de buradaki dostlarıma yansıtıyorum. Ve bu yüzdendir ki iki kitabımı da burada yazmayı başarıyorum.

Göçmen Kızı adlı romanım da 41 Rota 41 Hikâye adlı gezi kitabım da bu denizin, bu güneşin, bu nefesin eseridir. Kocaeli doğumlu iki bebeğimle gurur duyarken, her gün hem tarihi hem coğrafyası hem de kültürel zenginliği ile muhteşem olan bu şehirde uyuyup uyandığım için şükrediyorum! Sana 41 kere maşallah canım Kocaelim!



YAZI:Dr. Taner BALBAY
AHEF Y.K. Üyesi

TEŞEKKÜRLER CUMHURİYET GAZETESİ

14 Mart'ta bir gazete de tıp eki çıkarmak fikri çok güzel gelmişti. AHEF Y.K. olarak bu fikrimize Cumhuriyet Gazetesi Ankara Temsilcisi Sertaç Eşe açtiğimizda çok olumlu karşılamıştı .

Randevu talep ederek Cumhuriyet Gazetesi Ankara Bürosuna, AHEF 2.başkanı Dr.Zafer Tolga İpek ile beraber gittik. Bizi gülen yüzü, pozitif yaklaşımıyla karşılayan Sertaç Eşe AHEF'in projelerinden, taleplerinden bahsettik. "Birlikte neler yapabiliriz" konuştuk.

Emeklerimiz ve Sertaç Eş'in destekleriyle ilk kez 14 Mart'ta bir gazete ile tıp eki çıkarmayı başardık.

Bu ziyaretlerimiz sırasında, Sertaç Eş'in oturduğu koltuğun arka duvarında asılı bir Atatürk portresi ve basın için söylediği sözler vardı, çok hoşumuza gitmişti. Zafer Tolga İpek, "Sertaç Bey'den AHEF adına büromuz için talep edebilir miyiz?" dedi.

Sertaç Bey, her zamanki pozitif yaklaşımı ve gülen yüzüyle, bir dahaki ziyarete geldiğinizde alırsınız demişti.

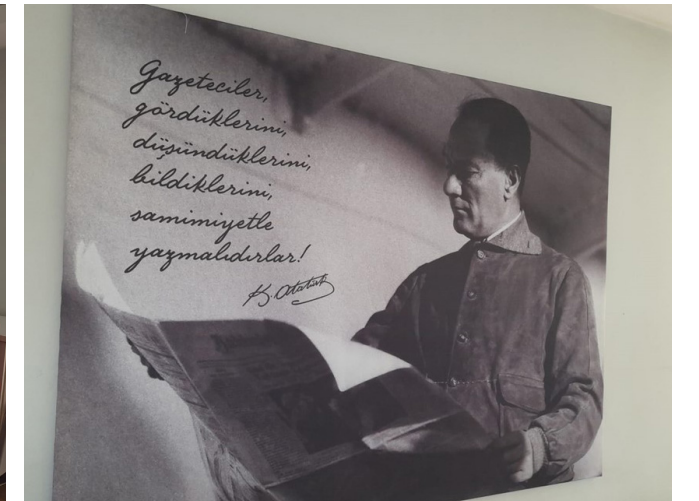
Aradan aylar geçti... 30 Haziran-1Temmuz iş bırakma ve 30 Haziran Ankara Bakanlık önün-



de basın açıklamamızın ardından, Cumhuriyet Gazetesi'ni ziyaret etmek için randevu aldık . AHEF Genel Sekreteri Dr. Orhan Aydoğdu, AHEF basın danışmanımız Nurcihan Bahtiyar, Düzce İl başkanımız Dr.

Arzu Şaçoğluyla beraber Cumhuriyet Ankara ofisine gittiğimizde bizi bir sürpriz bekliyordu. Sertaç Bey, bizim AHEF büroya Atatürklü tabelamızı çoktan hazırlatmıştı. AHEF ailesi adına teşekkür ederek teslim al-

dık ve AHEF büromuza keyifle getirip astık. Cumhuriyet Gazetesi ile yeni projelerimizde birlikte olacağız... Teşekkürler Sertaç Eş, teşekkürler Cumhuriyet ailesi...





YAZI: Dr. Onur UYSAL
KONAHED YÖNETİM KURULU ÜYESİ

AHEF AHBS

2000'lerden sonra dijitalleşen dünya sayesinde birçok işimizi bilgisayarlara yaptırır olduk. Bizim yerimize iş yaptılar ve hayatımızı inanılmaz şekilde kolaylaştırdılar. İnternetin de sayesinde bilgiye erişmek veya bilgiyi göndermek artık 2 parmağımızın ucunda oldu.

Bu bize inanılmaz bir hız ve zaman tasarrufu sağladı. Bu sayede bilginin ilerleme katsayısı da aynı oranda arttı. Son 10 yılda elde ettiğimiz yeni bilgi, dünyanın geri kalan zamanındaki elde ettiğimiz bilgiden daha fazla.

Bu hızdan ve kolaylıktan bütün sektörler yarandığı gibi sağlık sektörü de nasibini aldı. Ülkemizde eskiden kartlar üzerinden çeteleme yöntemleri ile ve de silsile yoluyla toplanarak veri oluşturuluyor, bu oluşan sağlıksız veri ile planlamalar yapılıyordu. Bu planlamaları yapmak ve harekete geçmek için verilen toplanması süresi yıl da bir kez oluyordu.

Hastaneler de muayene sayıları, yapılan girişimsel işlem sayıları gibi verilerin dışında tıbbi malzeme ihtiyaçları gibi lojistik verilerini de bilgisayarlar ve internet aracılığıyla daha koordineli bir şekilde yapmaya başladılar. Bu da hizmetin daha doğru bir şekilde herkese ve doğru lokasyona ulaşmasını sağladı.

Peki hastaneler bu hizmeti kullanırken birinci basamakta bu nimetlerden faydalanmadık mı? Pek tabi bu faydadan bizlerin mahrum kalması veya çağa ayak uyduramamız mümkün değildi. Bu sebeple 2004



yılında ilk aile hekimliğine geçildiğinden beri, yaptığımız muayeneler izlemler, bağışıklama hizmetlerinin hepsi artık online ortamda tutulmaya başlandı. Kağıt notlara evlada dedik.

Sağlık bakanlığı bu veri toplama yeri geldiğinde de kendisinden veri alma işlemini ilk başta kendisi öncülük ederek bir program üzerinden yapmaya başladı. Daha sonra özel sektörün kendisini bu alanda geliştirmesi ile bakanlık bu program yazılım işinden çekildi.

2010'lu yıllardan itibaren birinci basamak hizmetlerinin tamamı

Aile Hekimliği Bilgi Sistemi adında yazılımlara emanet ettik.

Birçok özel firma bu konuda yazılım hazırladı. Ancak belirli bir standartın olmayışı sebebiyle birbirinden görünüm olarak farklı olmasından daha da vahimi verilerini tutma algoritmaları da farklıydı. Programlar kullanıcıların sınırsız talepleri ile değişim geçiriyor ve de birbirlerinden hiç benzemezcesine farklılaşıyordu. Peki bu olumsuz durum nelere sebep oluyor?

Aile hekimleri ilk bir yere başladıklarında ya o ASM de kullanılan programı veyahut ta ken-

disinden önce o birimde kullanılan programı kullanmak, o programın fiyatına mecbur kalarak aslında bir yerde tekelleşmeye sebebiyet durumu ortaya çıktı. Bu da serbest piyasa ortamında rekabeti öldürmüş, rekabet olmayan yerde fahiş fiyat artışları ve gelişim durmasına sebebiyet verdi. Buna bir çözüm getirmek, gelişimi sürdürülebilir yapmak adına Konya Aile Hekimleri Derneği olarak bir Aile Hekimliği Bilgi Sistemi yapamaz mıyız dedik.

Firmalar ile görüştük. Projemize ve de özellikle amaçlarımıza önem veren bir firma ile

2022 itibari ile AHEF'in yeni tescilli markası olarak AHEF AHBS ismiyle aile hekimlerimizin hizmetine sunuldu.

sürece 2018 yılında başladık. Programımız sıfırdan olmalıydı, hiçbir yerden alıntı olmadan kendi deneyimlerimiz ile geliştirilmeliydi.

En önemlisi de geçmiş ve de hantal kalan, yaşadığımız dönemim bilgisayar donanımı hızına da yetişebilecek güncel yazılım altyapısı geliştirilmeye başlanmalıydı. Yola çıkarken amacımız hızlı, hekimlerimize sekreterlik eden, maliyet etkin bir ve de en önemlisi hekimlerimizin kendi kullanım deneyimleri ön

planda tutan bir AHBS ortaya çıkarmaktı. Bu yüzden sloganımız "Zamanınız Size Kalsın" olmuştur.

Program geliştirmesi 1 yıl gibi bir sürede kullanılabilecek bir seviyeye erişti. İlk aile hekimlerine tanıtımımız KONAHEHED 2019 Aile Hekimliği Kongresinde olmuştur. İlk kullanıcısı olarak 2019 Temmuz ayından itibaren Selçuklu AHBS adı altında bakanlık tescili ile veri gönderip, almaya başladım.

Tabi ki süreç içinde

emekleyen bir çocuk gibi yeri geldi düştük. Lakin aynı o bebek gibi zaman içinde tecrübelerimizden hatalarımızdan ve de eksiklerimizden ders çıkararak programımızı kursuz hale getirdik.

2020 ilk aylarından itibaren Konya'daki aile hekimlerimize de sunulurak, birden fazla kullanıcı aktif kullanmaya başladı.

Başlangıçta bu satırları okuyan meslektaşlarım gibi bir yeni olana ön yargı ve güvenmeme sorunlarımız oldu. Lakin kullanıcı sayımız arttıkça,



hatta bilgisayar kullanımı konusunda tecrübesi az olan meslektaşlarımızın bile 2 gün içinde sanki programı yıllardır bilen biri gibi kullanmaya başlaması yaptığımız işin ne kadar doğru ve de gerçekten kullanıcı dostu, sade ve kolay anlaşılabilir bir program olduğu gerçeğini tescilledi.

Kullanıcı sayısı bir yıl içinde 160 lı rakamlara ulaştı.

2020 yıl sonunda programımız altyapısı güçlü ve de sektörde uzun yıllar deneyimi Meditek ARGE Bilişim Hizmetleri

ile güç birlikteliği yaparak artık daha kurumsal bir yapıya evrildi. İsmi bu tarihten itibaren Selçuklu-Meditek AHBS ismini almıştır.

2021 sonu itibariyle Konya ilinde 200 aktif kullanıcısı bulunmaktadır.

2022 itibari ile AHEF'in yeni tescilli markası olarak AHEF AHBS ismiyle aile hekimlerimizin hizmetine sunulmuş olup federasyon bünyemizde kurulan geliştirme grubu ve 500'ün üzerinde sahada kullanan aile hekimleri ile gelişme-

ye ve aile hekimlerinin en büyük yardımcısı olmaya devam etmektedir.

Bu satırları okuyan meslektaşlarımı bu sürecin bir parçası olmaya, programlara sekreterlik etmek yerine programın size sekreterlik etmesi için, kendinize daha fazla zaman ayırabilmek için, ayrıca en önemli olarak bizlerin en büyük temsilci olan AHEF e destek vermek adına programımıza geçmeye davet ediyorum.

Sizleri de aramızda görmek dileğiyle hoş çalın.

Birliktemünkun.biz nasıl başladı?



SMA hasta ve hasta yakınlarının, karşılaştıkları zorluklar ile tek başına mücadele etmenin ne kadar zor olduğu bilincine vararak SMA hastalarının daha iyi bir yaşam sürmesine hep beraber destek olabileceğimizi görmek istedik.

Otorite, sağlık kuruluşları, dernekler, kamuoyu bir araya gelip

herkes elinden geleni yaptığında SMA hastalığı ile mücadele daha kolay olacaktı. Biz de SMA hasta ve hasta yakınlarının bu süreçte yalnız hissetmemeleri için Birlikte Mükün dedik ve projemizin çalışmalarına hızlıca başladık.

Yolculuğumuza SMA Benimle Yürü Derneği, SMA Hastalığı

ile Mücadele Derneği ve Türkiye Kas Hastalıkları Derneği ile birlikte başladık. 1 sene boyunca derneklerimizin iş birliği ile çalışmalarımızı yürüttük.

Web sitemiz ve sosyal medyamızda hasta ve hasta yakınlarını bilgilendirici içerikler paylaşıyoruz. Bununla birlikte SMA hakkında

kamuoyunda farkındalık yarattık, yaratmaya devam ediyoruz.

Türkiye’de ve dünyada SMA hakkındaki güncel bilgilere web sitemizde detaylı olarak paylaşıyoruz. Aynı zamanda kamuoyunun SMA hakkında en çok sorulan sorular için özet yanıtlarımızı hazırladık.

Projemiz kapsamında alanında uzman hekimlerle hasta ve hasta yakınlarını bununla birlikte tüm kamuoyunu bilgilendirici videolar hazırladık. Hasta ve hasta yakınlarına daha çok destek olabilmek için evde yapabilecekleri fizik tedavi ve beslenme

önerileri paylaştık.

Projemizde emin adımlarla ilerlerken yol arkadaşlarımızın çoğalmasından mutluluk duyuyoruz. AHEF ve SMA Çocukları Derneği’nin de aramıza katılmasıyla projelerimiz daha da hız kazandı. SMA hastası bireylere ve ailelerine her alanda erişilebilir imkânlar sunmak için çalışan SMA Çocukları Derneği’nin de desteğiyle SMA hastalığı ile ilgili toplumu bilinçlendirecek farkındalık çalışmalarımızı birlikte yürütmekten mutluluk duyacağız.

Türkiye’deki aile hekimlerini dernekle-

ri aracılığıyla tek çatı altında toplayarak, ulusal ve uluslararası platformlarda temsil eden, aile hekimlerinin haklarını korumayı ve geliştirmeyi görev edinmiş bir federasyon olan AHEF, ülkemizdeki aile hekimliği uygulamasını dünyada “Birinci Basamak Sağlık Hizmeti” olarak model alınan bir noktaya getirmeyi hedeflemektedir. AHEF ile SMA hastalarında tedaviye erişim, hasta takibi, aile eğitimi, sosyal haklar gibi konuların yanı sıra, taşıyıcılık testleri ve yenidoğan taramasının önemine aile hekimlerinin de desteğiyle topluma birlikte duyurmaya çalışacağız.





YAZI:Dr. Serkan DEMİREL
AYDIN-NAZİLLİ 12 NO'LU ASM

ŞİŞEDEKİ BALIK

Ah o pos bıyıklı, ah... Çok sabretmişim, çok dayanmışım, yıllarca Avrupalılar da dişimi sıkmıştım. Öğrenciliğim boyunca, kariyerim büyürken senelerce ağzımı açmamıştım, hiç konuşmamıştım. Ah o hengâme suratlı... En baştan anlatmalıyım.

Dünyaya ne oldu anlamakta zorlananlardan değilim. Sanayi tarihi üstüne doktora yaptım. Dedemin telgrafı, babamın telefonu, benim televizyonum, oğlumunsa interneti var. Daha ötesi akıllı makineler... Gelişiyoruz, ilerliyoruz. Bazılarımız “İnsanlık sınıflı ayrıcalıklardan sınıfsız biyolojik bir alt kümeye düşmek üzere. Yapabileceğimiz tek şey bilgisayarların fişini çekmek ve artık o fiş çekilebilirse...” dese de zincirlerimizi kırdık. Büyük merdivenlerin önündeyiz, yükseliyoruz, yükseliyoruz. Yıldızlara bile dokunabiliriz.

Uluslararası bir araştırma geliştirme şirketinin İstanbul'daki bilim konseyindeyim. Henry Ford'tan beri karayollarındaki heyecan verici projede çalışıyoruz. Akıllı bir araba yaptık. Oogle-216 Tr'nin deneme testlerini yürütüyoruz. Kendi otomatik sürücüsüyle Londra'dan New York'a, Sydney'den Moskova'ya kadar pek çok yerde tıkr tıkr çalışan harika ötesi bir araç. Düşlerin gerçeğe döndüğü şafak gibi ışıltılı. Elektrikle gidiyor, güneş pilleri kullanıyor, karbon atık yaratmıyor. Kendi kendine yol alıyor, bir sürücüye ihtiyacı yok.

*Dedemin telgrafı,
babamın telefonu,
benim televizyonum,
oğlumunsa interneti
var. Daha ötesi akıllı
makineler...
Gelişiyoruz, ilerliyoruz.*

Koltuğa otur, parmak izini kaydet, adresi söyle. Her şey bu kadar kolay. Milimi milimine takip, anı anına kontrolle sonuç olağanüstü. Hata olasılığı sıfır. Artık trafikte kaza imkânsız. Bu başka bir çağ. Ya da başka bir çağdı; Oogle-216 Tr'ye kadar. Lütfen gülmüşemelerinizi umutla saklayınız. Şimdiye değin tek sorunla karşılaşmayan çiziksiz programımız dün İstanbul'da üç kez iflas etti. Ters dönmüş kaplumbağa gibi şaşkınsınız. En ince ayrıntılar bile defalarca gözden geçirilmişti. Hissedarlarımız, hissiyatımızı paylaşanlar telaşta. Milyar dolarlık fiyasko.

Konsepte ayrıntılı kaza raporlarını bu sabah analiz ettik. Yetkili yazılım mühendisi olarak Amsterdam'daki merkeze ne diyeceğimizi bilemedim. Kamera kayıtlarına göre ilk olayda Oogle-216 siren çalan, önceliği bulunan bir ambulansa kenara çekilip yol veriyor. Bir hastayı kurtarıyor. Program mükemmel çalışıyor, her şey yolunda. Ama o da ne? Arkasındaki sarı taksiden birden bağırsımlar kopuyor. Öfkeli, iri, yaban sakallı bir adam elindeki levye ile “Yürüsene lan hödük...” deyip Oogle 216'nın arka camını patlatıyor. Ürperiyorum. Attığı kar topu bir bakkalın camına denk

geldiği için öldürülen canı hatırlıyorum.

İkinci olay daha elim: 216- Tr'ye normal seyir halindeyken solundaki araçtan tabancalarla ateş açılıyor. Ön lastiğe isabet eden kurşun kaza yaratıyor. Sebep maç kutlaması mı, mafya hesaplaşması mı, rutin terör saldırısı mı bilinmiyor. Tabi ki durum patlayan bir çöp kovaşından ya da bir pusudan daha az zararlı. İyimseriz. Araştırıyoruz. Artık rutin şeyler bunlar. Aldırmamalı. Yetkililer böyle söylüyor.

Ve üçüncü olay Oogle-216 Tr Taksim metrobüs hattına uçuyor.



“Bir internet sitesi değil YAŞAYAN BİR PLATFORM”

AHEF
AKADEMİ
www.ahfakademi.org

AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ FEDERASYONU
BİLİMSEL ve SOSYAL PLATFORMU

ÜYE SAYISI 22.019 HEKİM

CANLI
372
KONFERANS/
KONSEY

Gerçekleştirilen Canlı
Konferans/Konsey Sayısı

702
KONUŞMACI

Platformumuzda
Konuk Edildi

10.958
SORU-KATKI

Canlı Konferans/Konseylerde
İzleyicilerden Gelen
Soru-Katki Sayısı

CANLI
299.086
BAĞLANTI
NOKTASI

Canlı Konferans/Konseylere
Katılan Farklı
Bağlantı Noktası

PLATFORMA 1.502.836 KEZ GİRİŞ YAPILDI.



Hepsi ve Daha Fazlası İçin
www.ahfakademi.org

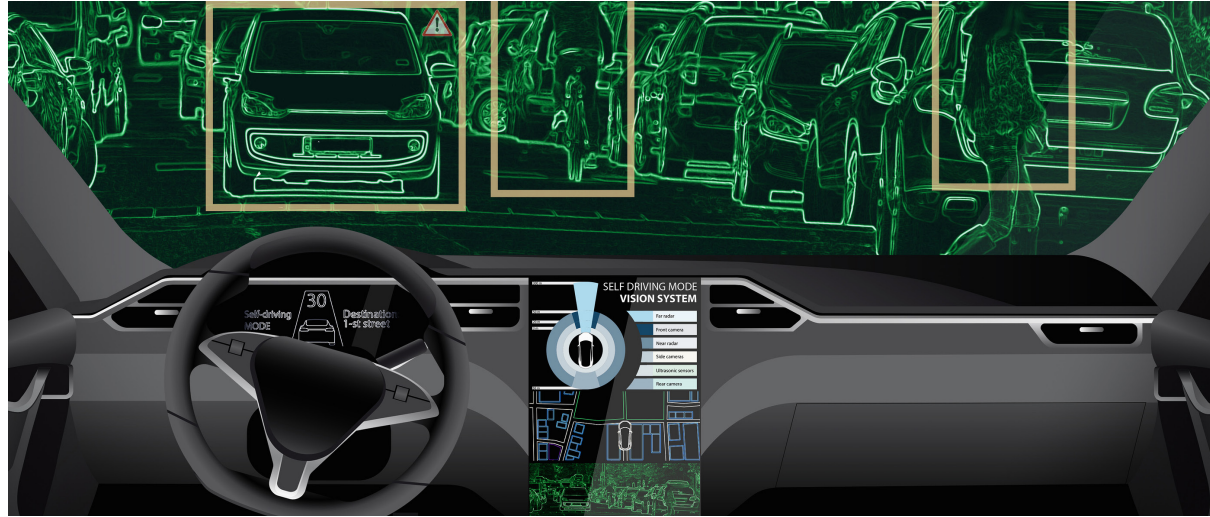
AHEF

AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ FEDERASYONU
Atatürk Bulvarı No: 143/3 Kızılay/ANKARA
Telefon: 0 312 417 59 83
E-posta: ahf@ahf.org.tr

bilimsel bilgin

www.bilimselbilgin.com

BİLİMSEL BİLİŞİM İletişim Hizmetleri Tic. Ltd. Şti.
Bükreş Sokak No: 3/18 Kavaklıdere/ANKARA
Telefon: 0 312 426 47 47 - 0 312 466 23 11 - Faks: 0 312 426 93 93
E-posta: iletisim@bilimselbilgin.com



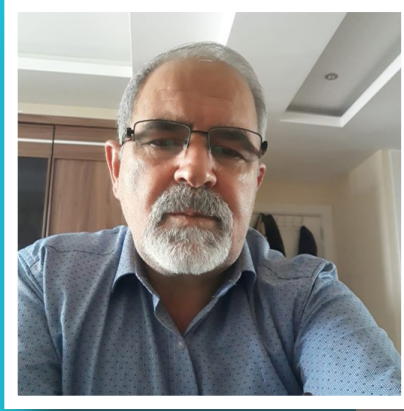
Ağır yaralılar var. Anlaşıldığı kadarıyla internet kesintisi yaşanıyor. Bir mahkeme kararıyla tüm ülkenin internet bağlantısı aniden kapatılıyor. Uydu yer bulucu bir anda buhar olup uçuyor. İzlerken bile gözlerim dolu dolu. Elektronik şoförün son sözleri ekranda “Haydaaa...” Donanımımız şaka bile yapabiliyor. Bu artıyı kaydediyoruz.

Bilim konseyimiz bu sabahki acil toplantıda akıllı arabanın İstanbul akışından çekilmesine karar verdi. Yabancılar göre mantığın izah edemediği bir memleketteyiz. Kafamıza, göğsümüze sanki taş yüklemişler. Ama biz böyle değildik. Hatıralarım başka şeyler söylüyor. Açık alınla çıkmıştık her savaştan. Hatıralarıma dalmışken kara kutu açıldı. Amsterdam

dan patronlar konuşmaya başladı. Damarımıza damarımıza vuruyorlardı. Telekonferanstaki pos bıyıklı Hollandalı kahkahalarla gülüp “Siz neyi başarabildiniz ki?” dedi. Siz neyi başarabildiniz? Bıyıkları dökülesice... Lafı kulağımda tokat gibi çınladı. Salondaki herkes utancından sus pusttu. Dayanamadım daha fazla aşağılanmaya. Kalbimin en içinde bir yer titredi. Birden ayağa kalktım: “Biz... Biz kurgu gibi abuk sabuk bir hayatın içinde gerçek olmayı başardık. Acı çektik, nefes aldık, ayakta kaldık. Beyefendi sizse güle oynaya işleyen gerçek bir hayatın içinde basit bir kurguyu, bir planı yürütmekle, yönetmekle övünüyorsunuz. Televizyonun ekranından çıkıp odanıza dolan adamlar görseniz bunu mucize sanırsınız.

Hayır, mucize değil efendim. İşte biz; o televizyonun içinden çıkan sahici adamlarız. Siz, siz sadece halt etmişsiniz.” dedim. Ve ayarsızca ağzımdan dökülen o sözlere şimdi kendim bile şaşırıyorum “Fuck you... Fuck Oogle 216...” Sanırım önümüzdeki on yıl iş bulmakta zorlanacağım. Üzülüyorum. Zaten akıllı teknolojiyle on yıla kadar hepimiz işsiziz. Hepsinin canı cehenne-me...

Herkes bir gün çöker. Herkes bir gece yorulur. Tanrım, tanrım, tanrım affet. Suçluyuz. İşte şimdi bohem bir meyhanede büyük ah'lar çekip haydari ile leblebi arasına yuvarlanıveriyorum. Ne hesap, ne kitap... Ne akıl, ne okumak... Ah bir de şairin dediğince rakı şişesinde balık olsam.



YAZI: Dr. Mustafa TÜRKEN

HASTA BİR HEKİMSE

Şüphesiz, herkesin bir gün yolu acil servise düşer. Umarım çok da şanslı olursunuz. Yıllar önce bir meslektaşımız ve ağabeyimiz olan Dr. Nubar Bakırcıyan'ın bana dediği gibi: "Hepiniz benim potansiyel hastalarım-sınız; zaman içinde, eklemlerinizde artroz, boyun bel bölgenizde diskopati oluşur. Böylelikle ağrılarınız başlar ve benim gibi bir Fizik Tedavi Uzmanı'nın muayene kapısını çalarsınız. Kısacası her yaş alan eninde sonunda benim elimden geçer."

Acil hekimliği de aynen öyle bir şeydir. Cinsiyet, yaş, kariyer ve meslek fark etmeksizin, beklemediğiniz bir anda kendinizi acil serviste bulabilirsiniz. Acil serviste yıllarca çalışmış, bunun yanı sıra hiç beklemediği bir anda hasta olarak yolu acil servise düşmüş biri olarak, bu konuyu sizlere anlatmaya çalışacağım.

Evvvela şunu belirteyim; Acil serviste çalışmamış bir hekim hangi statüde olursa olsun içinde kocaman bir eksikliğin olduğunu ömrü boyunca hissedecektir. Acil klinikte çalışan ekip hep streslidir. Hem neden olmasın ki... Hangi hasta güle oynaya acil kliniğe gelmektedir. Her gelen hasta beklenmedik zamansız bir hikâyeye ve travmayla gelmektedir. Kimi diş ağrısıyla, kimi baş ağrısıyla, kimi kol kırığıyla, kimi yüksekten düşmeyle, kimi kalp kriziyle, kimi trafik kazasıyla... Birey olarak bir an için kendinizi bu durumlardan birinin içine koyarak bilinci açık bir şekilde acil kliniğe gittiğinizi düşünün, sizi karşılayan hekimden ne beklersiniz? Cevabını uzat-

madan belirteyim: Sıkıntımızın en kısa zamanda giderilmesini, öyle değil mi? Hep unutulmuş bir şey var acil ekibinin size sunduğu hizmet karşılığında "Elinize sağlık ya da teşekkür ederim" demek çok mu zor? İnanınız ki bu iki cümlecik her iki tarafın işini hayli kolaylaştırıyor. Paldır küldür ve hırçınlıkla hekimin ya da hemşirenin üzerine giderseniz inanın ki size yardım etmeye odaklanmaktan çok kendini savunma pozis-

kendimi savunma pozisyonunda bulunduğumu hiçbir zaman unutamam. Bu durum, acil kavramının bizde iyi anlaşılmadığının da bir göstergesidir. Suçu günahı olmayan adamın o naçar, ağlamaklı durumu bana yıllarca iç acısını yaşatmıştır. Bunun yanı sıra yakınına acil müdahale anında kaybedenlerin acil ekibine yaklaşımı da ne yazık ki problemlerle doludur: Kayıplarının ardından hekimi, hemşireyi darp edenler, etraftaki acil

tehdit ve belirsizlik durumu yaratmakta ve ne yazık ki çalışma şevkini de kırmaktadır.

Acil hasta, acil doktoru ve ekibinin neler yaşadığını bilemez. Bununla beraber yürüyen sedyelerin çıkardığı sesler, ağlayanlar, inleyenler, imdat diyerek yardım isteyenler, zehirlenmeler, elektrik çarpmaları, ölümü hissedip konuşamayanlar ve ambulans sesleri... Bunlar hep acil hekimin ve ekibinin kafasını acabalarla



yonuna geçerler. Bu hep böyledir. Mardin Devlet Hastanesi Acil Servisinden Diyarbakır SSK Hastanesi'nin Acil Servisine getirilen çilekeş bir amcının ani bir bağırtısı olmuştu. Beş dakika öncesi sıkıntılı olarak geçirdiğimiz bir olayın devamıdır diye

girişim aletlerine zarar verenler, sanki yakınına geri getireceklermiş gibi etrafa zarar vermek için birbiriyle kıyasıya yarışanlar, pencere kıranlar... Bu gibi davranışlar az gelişmiş toplumların eğitim düzeyleri ve sosyolojisiyle ilgili olup acil ekibi için hep bir

doldurur.

Acil müdahale ihtiyaçları olmayıp işlemlerin hızlı yürütülme durumundan istifade etmek için gereksiz yere bu alanı işgal eden insanlar, mesela bir ekstremiteleri hasar görüp acil kliniğe geldikleri zaman ne kadar yanlış dav

Acil serviste yıllarca çalışmış, bunun yanı sıra hiç beklemediği bir anda hasta olarak yolu acil servise düşmüş biri olarak, bu konuyu sizlere anlatmaya çalışacağım.



randıklarının görmeye başlarlar. Bu bağlamda acil kliniğin özel yönetilmesi, mutlaka kendine has kriterlerinin ve öncelikli durumlarının olması ve tıp dışı unsurların müdahale etmemesi gerektiğini düşünüyorum.

Yıllarca acil kliniklerde hekim olarak çalışmış biri olarak nihayet “Acil hasta” olarak benim de buraya yolum düştü. Umarım son olur, ama bu imkânsız gibi duruyor. Yaşadıklarımı ve hissettiklerimi sizlere anlatayım: “Sıradan her zamanki gibi bir yürüyüş yapıyordum, belki 6 belki de 7 km falan; açlık ve susuzluk hissim de vardı. Evimin önüne yaklaşırken cep telefonum kulağında bir doktor arkadaşımın ortak bir hastamız hakkında görüş alışverişinde bulunuyorduk.

Aniden ayaklarımın ağırlaştığını ve baş dönmemin olduğunu hissettim. Kendimi dinlemeye, toparlamaya çalışıyorum; göğüs kafesim adeta beşik gibi sallanıyordu. “Hayır! Bu bir kalp krizi olamaz! Ağrım sızım, terleme, bulantı hissi ve de kola yansıyan basınçlı bir ağrım yok.” diye düşündüm. Bunların yanında diyabet veya hipertansiyon gibi kronik bir rahatsızlığım da yoktu. Temkinli olarak yedinci kattaki daireme asansördeki oksijen azlığını düşünmeden çıktım, tam da yemek saatiydi, mutfak masasında yemekler hazır ve sıcak duruyordu. Sıkıntılı durumumu aileme hissettirmemeye çalışıyordum. Ancak yemeği yiyecek gibi değildim. Bir bardak su alırken göğüs çarpıntımın frekansını

daha da hissettim. Evdeki tansiyon aletini oğlumdan istedim, tekrar tekrar tansiyon ve nabzımı kontrol ediyorum oğlumla beraber: TA:110/60, Nabız: 206/dakika gibiydi. Geçer diye endişeyle bekliyor, ümit ediyordum. Oğlumun sağlığımla hiç ilgilenmediğini, umursamadığını düşünüyordum ki haksızlık etmişim. Çünkü o sırada benden çok daha etkilenen oğlumun gözlemini görmüştüm.

“Baba hastaneye gidiyoruz” dedi. Ben: “Telaşlanma kışın bir kere daha olmuştu çok kısa sürdü, geçer” dedim. Oğlum benden önce arabanın anahtarını alarak hadi gidiyoruz diye üsteledi... İftar saati olduğu için yollar bomboştuydu, on beş dakika gibi bir sürede Hastane Acil Kliniği'ne vardık, gi-

riş işlemleri falan derken adeta dakikalar saat gibi olmuştu. Yarım saatten fazla bir zaman kaybıyla ancak acil muayene hekimimiyle karşılaştım. Kendisine “Sanırım kalp krizi geçiriyorum benim hemen EKG'mi çeker misiniz” diye sordum. Açıkçası bir zamanlar acilde bana bu tarz emrivaki ile gelen her hasta karşısında negatif bir duyguya kapıldığım gibi bu hekim de aynı

rahat bırak da işimi yapayım” dedi. Bir yandan da nerede olduğu belli olmayan icapçı Kardiyologla benim durumu konuşuyordu. Kendisine verilen talimatlarla ilaçları bana zerk etmeye çalışırken ben de merak ediyordum: Bu ne, bu neydi, bu hangi ilaçtı gibi bir hekimin hiç de hoşuna gitmeyen sorular soruyordum. Genç Hekim: “Amca Bey, ben senin 25 yıl önceki halinim,

iki saatlik süreçte benden alınan kan tetkikleri yüz güldürücüydü, boşuna telaş yapmışım diye düşünüyordum. Bana serum katılarak verilen yeni nesil bir antiaritmik ilaçla zaten taşikardim düzelmişti. Her şey yolunda gibi duruyordu ancak genç hekim ne olur ne olmaz diye bu iki saatlik süreçte kalp krizi veya stresini gösteren enzimleri tekrar istedi ve “İster müşahede odasında



duygu durumunu yaşamıştır diye düşündüm. Genç Hekim, “Hemşire hanım, oksijen tüpünü hazırlayın, EKG, puls oksimetri, kan tetkiklerini...” diye sesleniyordu. Hemşire, kıllı göğsüme elektrotlar yerleştiriyor ben de yardımcı olup “Nabzım 200 gibi...” diye konuşuyordum. Genç hekim, “Amca sakın ol” dedi. Ben: “Acilen bana bir iv belok ya da kalsiyum kanal blokeri yap” dedim. Genç Hekim, “Amca hekim olduğun ve acil bilgin olduğu belli ama beni

emir komuta bende” dedi. Ben: “Güzel kardeşim bari ağabey falan de” derken dikkatli olarak gözlerime baktı ve içime işleyen bir ses tonuyla: “Kimliğin elimde 59 yazıyor ve benim babam 58 yaşındadır, “Dünya ne bı zoreye, Dünya her daim bı doreye ” dedi. Aramızdaki mesafe gerçekten de dediği kadar vardı. Genç meslektaşım doğru bir özgüvenle konuşuyordu. Su gibi akan yılları ben hala fark etmemiştim.

Arada geçen bu

kalınınız isterseniz telefon numaranızı bırakın, bilahare biz sizi arayıp sonucunu bildirelim” dedi. Bu ikinci öneri bize daha çok uyuyordu, zaten evle hastane arasında ortalama 3-4 km vardı. Rahat bir nefes alarak eve geri geldik. Tam da uykunun bastığı, gecenin ileri saatlerinde acil hekimi tarafından arandım: “Dr. Bey kalp enzimlerinizde minimal bir yükselme var, kendinizi rahat hissediyorsanız yarın bir Kardiyoloji uzmanına randevu alınınız”

dedi. Ben hala rahatım er-tesi gün cuma mesaim var inşallah pazartesi günü bir kardiyoloğa randevu alırım diye düşünerek uyumuştum. Sabah erkenden duşumu aldım ve tıraşımı oldum. Allah'a binlerce şükür gayet iyiyim diye düşünüyordum. Saat 06:30 gibi odamın kapısını açtım. Aa, ne tuhaf şey! Oğlum tam kapımın önünde koridorda yer yatağını yapıp uyumuş, muhtemelen gece boyunca bana hissettirmeden, kulakları bende ve öyle beklemiş.

Ben: "Oğlum, bu ne hal" diyerek seslendim.

Oğlum: "Baba sakın işe falan gitmeyeyin, özel bir hastanenin kardiyoloğuna randevu aldım ve gitmeliyiz" dedi. Yarım saat sonra tıp fakültesinden bir iki alt dönemim olan Prof. Dr. Aziz Karabulut beni aradı: "Dr. Bey, çocuklarımız kendi aralarında konuşmuşlar, sanırım bir sıkıntı olmuş, ne olur ne olmaz hesabıyla sizi bir kontrolden geçirelim" dedi.

Kalp doktorunun bu jestine teşekkür ederek çarpıntımın sebebini bulmak için çalıştığı hastanenin ilgili servisine eşimle beraber gittik, sanırım ilk sırayı bize ayırtmışlardı. İçeri girer girmez yüzeysel bir hâl hatır ve rahatsızlı-

ğım ile ilgili bir anamnez aldıktan sonra tekrar kalp enzimlerimin durumunu görmek için kanımı aldılar. Bu arada muayene masasında EKO ile kalbimin odacıkları ve kapakçıkları gözden geçiriliyordu. Görüntülemeler sonrası kalbin çalışmasıyla ilgili bir sıkıntı olmadığını söyleyerek bekleme salonuna aldılar. Bir süre bekledikten sonra kalp enzimlerimin önceki güne göre on kat arttığını öğrendim. Tekrar çekilen EKG şeridinde kalp kriziyle ilgili bir emare yine de yoktu.

Klinisyen: "Dr. Bey sizin de gördüğün gibi kalbinin stresiyeye ilgili (Troponin I gibi) bazı enzimlerde yükseliş var, bu durumda koroner anjiyografi yapmamız gerekir; koroner damarların tıkanıklığı durumunda stent gerekebilir, biliyorsun bunun ayrıca bir maliyeti olacaktır. Bu işlemlerimize evet diyebilecek misiniz?" diye açıklayıcı bir soru sordu. Bu durumda yapılan işlemlerin hayati riskini de hesaba katarak ve gelecekle ilgili umutların üzerine geçici bir tente çekerek evet demek farklı bir duygu durumudur. Bilin isterim! Uzman'ın bütün söylediklerine onay verdikten sonra yarım saatte gereken

hazırlıklar yapıp kendimi bir sedyenin üzerinde buldum. Bu hasta sedyesi süslü ve donanımlı olsa da hiç yabancıysam değilim, acil kliniklerde çalıştığım yıllarda hep haşır neşir olmuştum. O sedyelerin üzerinde ne bağırışları ne ağlamaları ne umutsuzca bekleyenleri ve ne konversiyon reaksiyonları görmüştüm.

Bir sevimli hasta bakıcısının ısıkları eşliğinde hastanenin beşinci katından asansörle zemin altı katına iniyordum. Nihayet bana koroner anjiyografi uygulayacak ekip hazır. Bu ekibin başındaki kişinin önceden tanıdığım bir kişi olması beni bir nebze de olsa rahatlatıyordu.

Koroner Anjiyografi ünitesinde müdahale masasında sağ kasığımdan özel bir kateterle femoral artere girildi. Uygulayan uzmanı bilmem, ama benim kafam acabalarla dolu bir durumda canlı canlı heyecanla yapılanları izliyordum. Oysa iki gün önceye kadar hiçbir hastalık durumum olmamıştı. Kısa bir süre sonra işlem sonlandırılarak veriler kâğıt üzerine yansımıştı. Koroner arterlerden biri %30 tıkalı olup bunun kısa zamanda hiçbir risk oluş-

turmayacağını ve stentin takılmasına gerek olmadığını söylediler. Eyvallah dedim, nasıl olsa 4-5 bin TL kadar fiyatı olan bir stent parasında kurtulmuştum. Ben bu şekilde düşünürken Aziz Bey bana yaklaşarak: "Dr. Bey, geçmiş olsun. Anjiyografin gördüğün gibi normal; ama bu taşikardinin ilerde başına bir bela getirmemesi için ilaç stimülasyonlarıyla suni bir taşikardi oluşturulmuş sonrasında da sıkıntı yaratan odağı yakalım, yani elektrofizyolojik çalışma yapalım, ne dersin?" diye sordu.

Bu durumda hiçbir zaman gözlerimle rengini, şeklini göremeyeceğim kalbime uygulayacakları bu ikinci işlemin de maliyeti ve riskini biliyordum. Hekimin bilgi beceri ve

samimiyetine inanan her hasta gibi tabii ki "evet" dedim. Aynı taraf kasığımın birkaç dakika önce yapılan girişimin hemen bitişiğindeki Femoral Venden kateterle girilerek, kalbimin ileti yolunda sıkıntı yaratan harici odağı Radyofrekans Yöntemi ile kesilerek devre dışı bırakmak için ikinci bir işlem uygulandı. Bu işlem sanırım o bölgeye uygulanan lokal anestezinin etkinliğinin süreç içinde azalması sonucu daha fazla acı vermişti. Gözlerimle kateterin ilerleyişini gördüm. Bütün işlemlerden sonra bir gece gözlem altında kalarak taburcu oldum. Taburcu işlemleri sırasında kurumun en sevimsiz birimi sizin de tahmin edeceğiniz gibi vezne birimi oldu. Bu bir yerde verilen emeğin

karşılığıdır. Varsılı olan insanları pek etkilediğini düşünmüyorum ama yoksul insanlar için ikinci bir stres kaynağı olarak ortaya çıkmaktadır.

Hastane maceram olduktan bu yana yaklaşık iki ay geçti, bana verilen kolesterol düşürücü ilaçları ve asetilsalisilik asit gibi anti agreganları doğrusunu isterseniz düzenli kullanıyorum. İnsanlar nedense riskli bir durumu atlattıktan sonra yeni bir riske karşı önceden önlem alma konusunda ihmalkâr davranıyorlar. Bende olduğu gibi.

Hastalığım sürecinde başta ailemin bana verdiği desteğe, ilgili hekimler ve sağlık çalışanlarına ayrı ayrı teşekkür eder, çalışmalarında başarılar dilerim.





YAZI: Uz. Dr. Çiğdem AKAYDIN
Şehit Jandarma Uzman Çavuş
Burhan Acar ASM

FONKSİYONEL BAKIŞ AÇISIYLA D VİTAMİNİ

D vitamini, hepimizin bildiği kalsiyum dengesini düzenleyen, kas ve kemikler üzerine etkili endokrin görevinin yanında; tüm hücrelerin içine girerek hastalıkların önlenmesi ve tedavisini sağlayan otokrin ve parakrin görevlere sahiptir.

D Vitamini yiyeceklerle vücuda girdiğinden veya UVB ışınlarıyla ciltte sentezlendikten sonra D vitamininin büyük bölümü karaciğere gider ve burada metabolize olarak 25(OH)D formuna dönüşür. Kemikler için kullanılan şekli olan 25(OH)D şeklinin yarılanma ömrü 3 hafta olduğundan haftada 1 ve hatta ayda 1 bile alınsa kemik sağlığı için etkilidir. Ancak D vitamininin bağışıklık sistemini güçlendirme ve çeşitli hastalıklarla mücadele etme işlevlerini yerine getirebilmesi için hücre içine girerek aktif hormon formuna dönüşmesi gerekmektedir. Bu formda yarılanma ömrü 24 saat olduğundan, bu etkiler için mutlaka günlük dozlarda kullanılması ve kanda sabit bir düzeyde tutulması gerekmektedir.

Yapılan çalışmalarda D vitamini ile telomer boyu arasında bir bağlantı olduğunu göstermiş, D vitamini düzeyini yükseltmenin hücresel düzeyde yaşlanmayı yavaşlatıcı etkisi olduğunu ortaya çıkartmış, kan D vitamini seviyesi 20ng/mL altında



olanların hem beyin hem de hipokampus (beynin hafıza bölgesi) hacimlerinin daha küçük olduğu saptanmış, beta-amiloid plaklarının oluşturduğu toksisiteyi önlediğini gösterilmiş, AMH düzeylerini arttırdığı ve ivf gebelik

şansını yükselttiği gözlenmiş, kemikleri koruyucu etkisi için en az 50ng/ml, bağışıklık sistemini kuvvetlendirici etkisi için 50-70ng/ml, kanserden koruyucu etkisi için 80ng/mL üzerine çıkarmak gerektiği saptanmıştır.

Yapılan çalışmalar otokrin ve parakrin etkilerinin görülebilmesi için 80 ng/ml düzeyinin üzerinde D vitamini seviyesi gerektiğini ortaya koymuştur.

Son yıllara kadar, D vitamininin tek işlevi



Yapılan çalışmalar otokrin ve parakrin etkilerinin görülebilmesi için 80 ng/ml düzeyinin üzerinde D vitamini seviyesi gerektiğini ortaya koymuştur.

nin kemik sağlığını ko-
rumak olduğu biliniyor-
ken 20-30 ng/ml sınırına
ulaşması için tavsiye edi-
len doz ve seviye günlük
400 IU'di. Günde 400-600
IU D vitamini almakla
iskelet sisteminde sorun
çıkması sağlansa da;
bağışıklık sistemini güç-
lendirmekten çok önemli
hastalıkları önlemeye ka-
dar pek çok işlevi olduğu
ortaya koyulan D vitamini-
ninin bu işlevlerini yerine

getirebilmesi için en az 80
ng/ml düzeyinde bulun-
ması, bu düzeye gelebil-
mesi için ise günde 400
IU'dan çok daha yüksek
dozlarda takviye edilmesi
gerektiğini ortaya koyul-
muştur.

Bu sebeple, güneş
ışınlarının geliş açısının
D vitamini sentezlemeye
uygun olduğu 1 Haziran-
30 Eylül tarihleri arasın-
da 12.00- 14.30 arasında

henüz bronzlaşmadan 10,
bronzlaşmayla birlikte 20
dakikaya dek, koruyu-
cu kullanmadan, güneş
çarpmasını önleyecek şe-
kilde başımızı koruyarak
ve çok su içerek güneşle-
nirmeli, 1 Ekim itibarıyla
ise Haziran ayına dek her
gün her 10 kg için 1000IU
olacak şekilde kahvaltıyla
ve K2 vitaminiyle birlikte
D vitamini takviyesi alın-
malıdır.

Kaynaklar

- 1) <https://www.temd.org.tr/hastaliklar/d-vitamini-eksikligi>
- 2) Toll-like receptor triggering of a vitamin D-mediated human antimicrobial response PT Liu, S Stenger, H Li, L Wenzel, BH Tan, SR Krutzik, MT Ochoa, ... Science 311 (5768), 1770-1773
- 3) Serum 25-hydroxyvitamin D levels and risk of multiple sclerosis KL Munger, LI Levin, BW Hollis, NS Howard, A Ascherio Jama 296 (23), 2832-2838
- 4) 25-hydroxyvitamin D and risk of myocardial infarction in men: a prospective study E Giovannucci, Y Liu, BW Hollis, EB Rimm Archives of internal medicine 168 (11), 1174-1180
- 5) Vitamin D effects on musculoskeletal health, immunity, autoimmunity, cardiovascular disease, cancer, fertility, pregnancy, dementia and mortality—a review of recent evidence P Pludowski, MF Holick, S Pilz, CL Wagner, BW Hollis, WB Grant, ... Autoimmunity reviews 12 (10), 976-989
- 6) Zhou, A., Selvanayagam, J. B., & Hyppönen, E. (2022). Non-linear Mendelian randomization analyses support a role for vitamin D deficiency in cardiovascular disease risk. European heart journal, 43(18), 1731-1739.
- 7) Holick, M. F., Smith, E., & Pincus, S. (1987). Skin as the site of vitamin D synthesis and target tissue for 1,25-dihydroxyvitamin D3. Use of calcitriol (1,25-dihydroxyvitamin D3) for treatment of psoriasis. Archives of dermatology, 123(12), 1677-1683a.
- 8) Cicarma, E., Porojnicu, A. C., Lagunova, Z., Dahlback, A., Juzeniene, A., & Moan, J. (2009). Sun and sun beds: inducers of vitamin D and skin cancer. Anticancer research, 29(9), 3495-3500.
- 9) Croll, P. H., Boelens, M., Vernooij, M. W., van de Rest, O., Zillikens, M. C., Ikram, M. A., & Voortman, T. (2021). Associations of vitamin D deficiency with MRI markers of brain health in a community sample. Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland), 40(1), 72-78. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.04.027>
- 10) Plasma vitamin D metabolites and risk of colorectal cancer in women D Feskanich, J Ma, CS Fuchs, GJ Kirkner, SE Hankinson, BW Hollis, ... Cancer Epidemiology and Prevention Biomarkers 13

AHEF

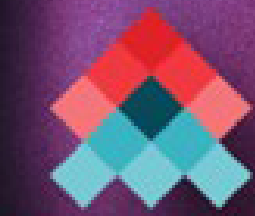
AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ
FEDERASYONU

2008

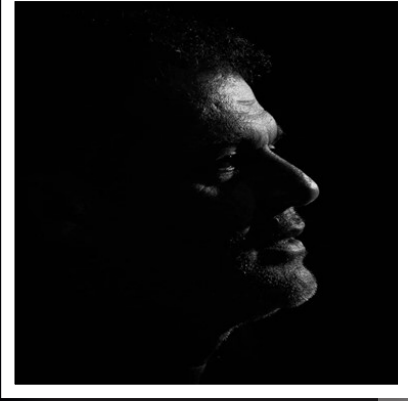
Aile Hekiminin Objektifinden ÖDÜLLÜ FOTOĞRAF YARIŞMASI

Katılım şartları ve detaylı bilgi için
www.asmyasam.org.tr
sitesini ziyaret edebilirsiniz

Başvuru son tarih
10 EKİM 2022



ASMYASAM



YAZI:Dr. Bülent ÖZENİR
AYDIN-SÖKE 2 NO'LU ASM

HERE'S TO YOU NICOLA AND BART

Dün akşam il aile hekimleri sosyal platformunda bir arkadaşımız bir Joan Baez parçasını tekrar tekrar dinlediğini söyleyince epeydir onu çalmadığımı fark ettim. Bizim jenerasyon için (yani 50+). Joan Baez şarkıları bir başkadır. Şarkı esasında 4 satırlık bir şiir tekrar tekrar aynı şeyler söyleniyor. Ama git-tikçe koro ve pipe org (kilise orgu) ile yükselmeye ve doyunlaşmaya başlıyor. İlk önce neşeli gibi geliyor ta ki sözlere dikkat etmeye başlayınca.

Here's to you, Nicola and Bart
Rest forever here in our hearts
The last and final moment is yours
That agony is your triumph...

Olayın esası şöyledir...15 Nisan 1920 günü bugün artık Boston'un bir mahallesi haline gelmiş bulunan güneyindeki Braintree adlı kasabada bulunan bir fabrikanın muhasebecileri öldürülür ve işçilere dağıtılmak üzere hazırlanmış yaklaşık 16 bin dolar civarında para, görgü tanıklarına göre 5 İtalyan görünümümlü adam tarafından gasp edilir. Bu olaydan 20 gün sonra 5 Mayıs 1920 günü polis Boston'un güneyinde durdurduğu bir yolcu arabasından indirdiği ve üzerlerinden silah ve anarşist bildiriler çıkan iki göçmeni soygunla ilgili oldukları gerekçesiyle tutuklar. Nicola Sacco adındaki ayakkabıcı ile Bartolomeo Vanzetti adlı balıkçı bu iki İtalyan kökenli göçmen, işçi grevlerinde ve politik yürüyüşlerde her zaman ön



saflarda bulunan iki anarşisttir.

31 Mayıs 1921'de Dedham, Massachusetts'te, county şerifinin "hear ye! hear ye! God save the commonwealth of Massachusetts!" nidasıyla başlayacak davanın 20. yüzyılın en çok tartışılacak davalarından biri olacağı, 6 kıtada yankı yapacağını, insanlık tarihinin ilk küresel kitle gösterilerinden birine neden olacağını herkes gibi sanıklardan "anarchist bastards" diye söz eden Amerikan milliyetçisi yargıç da habersizdi şüphesiz. Kıt İngilizceleriyle sürekli olarak masum olduklarını ve olayla bir ilgilerinin olmadığını söylemeye çalışırken, savcının ne dediklerini anlamadığını ileri sürerek, yargılama hukukuna açıkca ters bir

şekilde cevaplaması çok zor soruları bile sadece "evet ya da hayır" diye cevaplandırmalarını istediği bu iki göçmen anarşist, Temmuz 1921'de ölüme mahkum edilirler. Aralarında Bertrand Russel, George Bernard Shaw, Dorothy Parker gibi bir çok ünlü ismin de bulunduğu yazarlar, şairler, politikacılar ve sivil örgütlerin yıllar sürecekten yeniden yargılanma çabaları, o dönem Amerikasına karabasan gibi çökmüş red scare adlı konjonktürün ağır atmosferinde bir sonuç vermez ve olaydan 7 yıl sonra 1927 yılında bu iki adam elektrikli sandalye ile idam edilirler. Sacco ve Vanzetti'nin idamı sadece ABD'de değil dünyanın birçok köşesinde ama özellikle Latin Amerika kentleri ve Av-

rupada yüzbinlerce kişinin katıldığı dev protesto eylemlerine neden olur. ABD'nin Paris ve Lizbon büyükelçiliklerine bombalı saldırılar bile gerçekleştirilir. Almanya'daki protesto gösterilerinde ise olaylar çıkar ve 6 kişi ölür. İtalya'nın bir çok kentinde Amerika'yla ilgili her şey hedef haline gelir.

Dava tartışması 1925 yılında cezaevindeki bir suçlunun Sacco ve Vanzetti'nin olayla bir ilgisi olmadığını, olayı işleyenlerden biri olduğunu itiraf etmesine rağmen ciddiye alınmaması, dava sürecinde ve hatta sonrasında bile o 16 bin doların akıbetinin ve nerede olduğunun hiçbir şekilde araştırılmaması, olayın başından beri polisin elinde olan Sacco'ya ait silahın ve mermileri

Here's to you,
Nicola and Bart
Rest forever here
in our hearts
The last and final
moment is yours
That agony is your
triumph...

nin olaydan 40 kusur yıl sonra 1960'lardaki garip bir balistik incelemeyle olayda kullanıldığının belirlenmesi gibi birçok garipliği de barındırıyor.

23 Ağustos 1927 günü idam edilen Nick Sacco'nun son cümlesi, "yaşasın anarşizm! elveda karıcığım, çocuklarım ve arkadaşlarım" olur. Kayda gecen infaz anı kelimesiyse en insani en saf yardım çağrısıdır; "mama!".

Sacco'nun hemen ardından infaz odasına getirilen Vanzetti'nin son sözleriye "Şunun bilinmesini isterim ki masumum! Hiçbir suç işlemedim. Bazı günahlarım oldu ama suç işlemedim. Ne bu suçu ne de bir başkasını!". Kayıtlar infaz anında Vanzetti'nin hıçkırarak yüksek sesle ağla-

dığını ancak konuşmadığını söylüyor.

İdamlardan 50 yıl sonra 1977 yılında, Massachusetts valisi Michael Dukakis, bugün bile çoğunlukça, göçmen olmalarının ama daha çok da ideolojilerinin kurbanı olduklarına inanılan bu iki anarşistin, adil yargılanmadıkları gerekçesiyle iade-i itibarlarına karar verir.

"In dubio pro reo" denen yargılama ilkesinin ne kadar önemli olduğunu ve "konjonktürel ağır atmosfer"lerin adaletsizlik, hukuksuzluk ya da zulme meşruiyet sağlamak için ne kadar munbit bir iklim olduğunu gösteren bu trajik davayı anlatan filmler çekildi, oyunlar oynandı, hikayeler yazıldı, şarkılar

bestelendi. Sacco'nun Dedham hapishanesinin koridorlarında yankılanan "sono innocente!" çığlıklarını duymadıysak bile Joan Baez 'in here's to you ağıtını dinlediğimiz her defasında duymamak mümkün değil bu dramı... Görüleceği üzere 4 satır bir şarkı ama anlamı okudukça ağırlaşıyor. Benimde bugüne kadar bilmediğim . Nazım Hikmetin de bu konuda şiir yazması;

Olay 1971 de Giuliano Montaldo yönetmenliğinde film yapıldı. Müzikler Ennio Morricone düzenledi. Tabii Joan Baez'in şarkısı filmin değerini oldukça arttırdı. Artık bu şarkıyı eskisi gibi dinlemeyeceksiniz değil mi?

İki saf ve namuslu çocuğu!

Ne milyonların rehberiydi onlar

Ne de inzibatlı bir devrim ordusunun askeri!

Devrimin sıra neferiydi onlar

Devrimin namuslu neferi.

Yanıyordu kanlarında şavkı İtalya güneşlerinin...

Koştular temiz esmer alınlarıyla hayatın sesine

Dövüştüler yanında dövüşen kardeşlerinin

Yeni dünyaya düştüler eski zulmün pençesine

Yedi yıl ölümün karşısında güler durdular

Elektrikli iskemleye kadife bir koltukmuş gibi oturdular

Yürekleri dört bin volta yedi dakika dayandı

Yandı yürekleri

Yedi dakika yandı

Nazım Hikmet

“

İşte size,
Nicola ve Bart
Kalplerimizde
sonsuz kadar
dinlenin
Son ve en son
an sizindir
Bu ızdırap
sizin zaferiniz

”



+ 1 Yıllık
AHEFAHBS GEÇİŞLERDE
+2 AY

HEDİYE

31 Ağustos'a kadar 12 aylık AHEFAHBS geçişlerinde +2 ay AHEFAHBS kullanım hakkı bizden hediye!

ASM toplu geçişlerinde ayrıcalıklarımız ve detaylı bilgi için bizleri arayınız.

0850 241 05 02

WWW.AHEFAHBS.COM



USTA OYUNCU DR. CÜNEYT ARKIN YAŞAMA VEDA ETTİ

Cüneyt Arkın... Türk sinemasının duayenlerindendi...Onun filmleriyle büyüdük... Senarist, yapımcı, yönetmendi... Aynı zamanda tıp doktoruydu... 28 Haziran'da yaşama veda etti...
Huzur içinde uyu büyük usta!

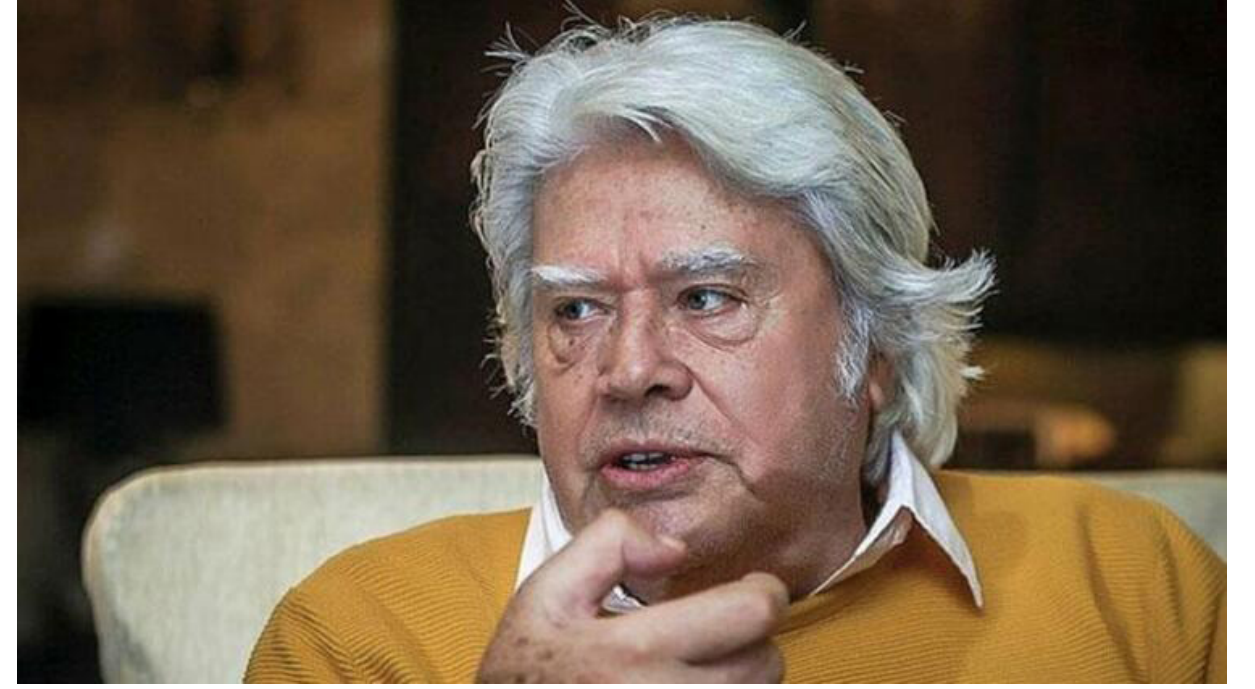


Cüneyt Arkın diğer ismiyle Fahrettin Cüreklibatır 8 Eylül 1937'de Eskişehir'in merkeze bağlı Karaçay köyünde doğdu. Lise öğrenimini Eskişehir Atatürk Lisesi'nde tamamladı. 1961 yılında

İstanbul Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Askerliğini bitirdikten sonra Adana ve civarında doktorluk yaptı.

Memleketi Eskişehir'de, yedek subay olarak

askerliğini yaptığı sırada Şafak Bekçileri (1963) filminin çekimleri sırasında yönetmen Halit Fefiğ'in dikkatini çekti. Bu dönemde Artist dergisinin yarışmasında birinci oldu. Ancak iş bulamadı ve bir süre iş



aradı. Cüneyt Arkın, 1963'te Halit Refiğ'in teklifiyle sinema oyunculuğuna başladı ve 2 yıl içinde en az 30 film çevirdi.

1964 yılında oynadığı Gurbet Kuşları filminin finalindeki kavga sahnesiyle Cüneyt Arkın'ın kariyerinde yeni bir dönem başladı. Arkın, bir süre daha duygusal-romantik jön karakterlerini canlandırdıktan sonra yine Halit Refiğ'in önerisiyle aksiyon filmlerine yöneldi. Cüneyt Arkın

bu dönemde İstanbul'a gelerek Medrano Sirkisi'nde altı ay süreyle akrobasi eğitimi aldı. Bu eğitimlerden öğrendiklerini beyaz perdede sahnelledi. Malkoçoğlu ve Battalgazi filmlerinde Türk sinemasına yeni bir tarz getirdi. Kariyerine Romantik filmlerle başlasa da sonrasında aksiyon filmlerine yöneldi. Birçok farklı türde karaktere can verdi. Cüneyt Arkın, aynı zamanda binicilik ve karatede uzman sporcu unvanına sahip. Oyunculunun yanı sıra televizyon

izlenceleri sunmuş ve kısa bir süre gazetelerde sağlıkla ilgili köşe yazarlığı da yaptı.

Cüneyt Arkın, 28 Haziran günü evinde gece saatlerinde rahatsızlanarak Beşiktaş Ulus'ta bulunan özel bir hastaneye kaldırıldı ve tedavi altına alındı. 85 yaşındaki oyuncu burada kalp durması sonucu yaşama veda etti. Arkın, 30 Haziran'da Teşvikiye Camii'nde kılınan öğle namazının ardından toprağa verildi.





TARİF: Dr. Halil AKTAŞ

İrmikli Vişneli Yaz Tatlısı

Tabanı için:

200 gr. pötibör bisküvi
3 yemek kaşığı eritilmiş tereyağı

Muhallebisi için:

1 litre süt
1 su bardağı irmik
1 su bardağı toz şeker
1 paket vanilya

Vişne katmanı için:

300 gr. dondurulmuş vişne
1 su bardağı su
5 yemek kaşığı toz şeker
2 yemek kaşığı nişasta
Yarım çay bardağı su (nişastayı çözdürmek için)



İrmikli Vişneli Yaz Tatlısını nasıl yaptım?

3 aşamalı bir tatlı, önce tabanını yapacağız, sonra muhallebisini, en sonda da vişne sosunu. Hadi başlayalım.

1-Rondoda pötibör bisküvilerimi çekip un haline getirdim. Daha sonra bir kaba alıp erittiğim 3 yemek kaşığı tereyağını un haline getirdiğimiz bisküvilerle iyice karıştırdım.

2- Kelepçeli kap iyi olurdu ama bende olmadığı için bir borcamın tabanına karışımımı iyice yerleştirelim. Üzerine bardakla bastırarak iyice sıkılaştırıp muhallebimi yapana kadar buzdolabında beklettim.

3-Tencereye 1 litre süt, 1 su bardağı irmik, 1 su bardağı toz şeker koyarak koyulaşık kıvam alana kadar karıştırarak pişirdim, pişince 1 paket vanilyayı ekleyip biraz daha karıştırıp ocaktan aldım.

4-Muhallebimi buzdolabından aldığım bisküvilerimi koyduğum borcamın üzerine boşaltıp, spatula yardımıyla her yerine eşit yaydım,1 saat tekrar buzdolabında beklettim.

4- 300 g vişne, 5 yemek kaşığı toz şeker, 2 yemek kaşığı nişasta ve 1 çay bardağı suyu tencereye koyup kaynattım. Dolaptan çıkardığım borcamıma döküp soğumaya bırakıp. Buzdolabında son kez 1 saat beklettim.



İrmikli vişneli yaz tatlısını deneyecek herkese şimdiden afiyet olsun.

BİZE KATIL!



Değerli Meslektaşlarımız;

AHEF tarafından, dijital ortamda, her ay düzenli olarak çıkarılan ASMYAŞAM dergimize katkıda bulunacak ve çıkarılmasında yardımcı olacak arkadaşlarımıza ihtiyaç vardır.

Bizimle çalışmak isteyen meslektaşlarımızı aramızda görmekten mutluluk duyarız.

Müracaat:

Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu

Adres: Atatürk Bulvarı No: 143/3 Kızılay/ ANKARA

Telefon: 0312 417 59 83 - 0538 487 25 44

e posta: ahef@ahef.org.tr

AHEF

AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ
FEDERASYONU
2008



VİTRİN

www.ahefvitrin.com.tr

Tüm ihtiyaçlarınız için

**AİLE
HEKİMLERİMİZİN
HER ZAMAN
YANINDAYIZ**

AHEF

AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ
FEDERASYONU
2008