



ASM YAŞAM'DA BU AY

- 15 MAYIS Basın Açıklaması
- Gazeteci SAYGI ÖZTÜRK ve VALİ BEY Kitabı
- 1 Mayıs
- Gelecek İçin Yelken Açtılar
- ADANAHEP ve ŞUAHEP
- FotoKorunma
- Hekimlik Hipnoz Hipnoterapi

TEK İSTEĞİMİZ DEMOKRATİK BİR YAKLAŞIM



AHEKON 2022

HEKON

2022

12. ULUSLARARASI KATILIMLI

AİLE HEKİMLİĞİ

KONGRESİ

16-20 KASIM 2022

Hilton Dalaman Sarıgerme Resort &
Spa, Ortaca/Muğla



AHEF ADINA İMTİYAZ SAHİBİ

Dr. Kemal NOYAN

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Dr. Taner BALBAY

Dr. Tolga İPEK

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ (SORUMLU)

Dr. Gökhan ERDOĞAN

EDİTÖR

Dr. Gökhan ERDOĞAN

YAZI İŞLERİ

Dr. F. Bilge Karaomca ÖK

YAYIN DANIŞMANI

Nurcihan BAHTİYAR

SON OKUMA

Dr. İbrahim ÖK

YAYIN KURULU

Dr. Zafer Tolga İPEK

Dr. Taner BALBAY

Dr. Gökhan ERDOĞAN

Dr. Yusuf BAŞAK

AHEF Görsel Ekibi

AHEF Eğitim Komisyonu

ASM YAŞAM İLETİŞİM

dergi@asmyasam.org.tr



EDİTÖRDEN

DR. Gökhan ERDOĞAN

AHEF Yönetim Kurulu Üyesi

AHEF Bilişim Komisyonu Koordinatörü

Bilim ve sanat, itibar görmediği toplumlara terk eder.

İbn-i Sina

ASM Yaşam Dergimizin 14. sayısından siz değerli okurlarımıza “Merhaba” diyerek başlıyoruz. Her ay yeni bir sayımızla karşınızda olma amacıyla başladığımız bu süreçte büyük bir emek ve özveri ile çalışarak nihayet bu sayımızı da yetiştirmiş olmanın mutluluğunu sizlerle paylaşıyoruz.

Bu sayımıza ‘Ceza Yönetmeliği’ ne tepkimizi göstermek, AHEF in görüşleri alınarak revize edilene ya da geri çekilene kadar mücadelemizin devam edeceğini kamuoyuna ve sağlık bakanlığına duyurmak için yaptığımız Kadıköy basın açıklaması ile başlıyoruz. Verilen sözler ve vaatlerin balonlar gibi uçup gittiğini ancak bizim mücadelemizin devam ettiğini Kadıköy Sahilinden uçurduğumuz siyah balonlar ile ilgililere hatırlattık.

Bu son olsun umuduyla görevi başında şehit edilen meslektaşımız Op. Dr. Ersin ARSLAN’ı andık, unutmamak, unutturmayacağız!

Kebap deyince akla gelen şehrimiz Adana’nın tarihini, kültürel eserleri ve yemeklerini, ayrıca ADANAHEP’i aile hekimimizin kaleminden dinledik. Hak aramanın adresi ŞUAHED’i verdikleri hukuksal mücadelenin yanında aile hekimleri için düzenledikleri eğitimleri başkanının

kaleminden birkaç sayfaya sığdırmaya çalıştık. Geleceğe daha temiz bir iklim ve dünya bırakmak için yelken açtık. Bu sayımızda ayrıca arasında ayrı bir yeri olan sosyalist ada ‘Küba’ yine bir aile hekimimiz bize anlattı. İşçinin ve Emegün Bayramı 1 Mayıs’ın tarihini ve nasıl kazanıldığını değerli aile hekimimizin kaleminden dinledik. Fotokorunma’yı Prof. Dr. Nida KAÇAR’ dan dinleyerek yaz mevsimine hazırlanmaya başladık. Hepsi birbirinden daha uzun geçmişe sahip Hekimlik, Hipnoz ve Hipnoterapi üçlüsünü Klinik ve Uygulamalı Hipnoz Derneği Başkanı Dr. Sinan GÜZEL’den dinledik. Kapanışta ise dergimizde büyük emeği geçen değerli aile hekimimiz Bilge ÖK’ün kaleminden dergimize nasıl yeniden hayat verildiğinden bahsederek dergimizi tamamladık.

Bir Kitap Bir Yazar bölümümüzde bu ay Değerli Gazeteci Saygı ÖZTÜRK ‘VALİ BEY’ kitabına yer verdik.

Aile Hekimliği hak mücadelemizde, birlik ve beraberliğe en çok ihtiyacımızın olduğu bu dönemde ayrışmadan ve birbirimize daha da kenetlenerek başaracağımız günlere bir adım daha yaklaşmak umuduyla;

Saygılarımla.

iÇİNDEKİLER

- İstanbul Kadıköy Meydanı Atatürk Anıtı önünde 15 Mayıs Basın Açıklamasında taleplerimizi diğer sağlık STK'larının da katılımıyla güçlü bir şekilde dile getirdik. Basın açıklamasının ayrıntıları ASM YAŞAM Mayıs sayısında...

10-15



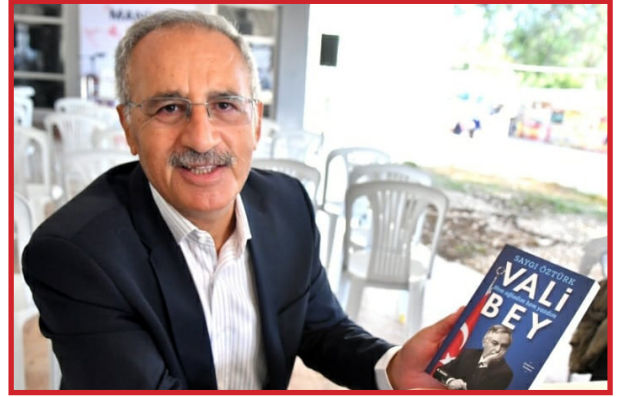
- Sağlıkta Şiddet Sona ERSİN!!!
Dr. Gökhan ERDOĞAN sağlıkta şiddeti kaleme aldı.

20-21



- Bir Yazar Bir Kitap bölümünün bu ay konuğu Gazeteci SAYGI ÖZTÜRK ve Vali Bey kitabı...

22-25



ASM YAŞAM'IN MAYIS SAYISI İÇİN YAZDILAR...

- Demokrasilerde STK'ların ve STK birlikteliğinin önemini AHEF Başkanı Dr. Kemal NOYAN kaleme aldı.
- Hak arama mücadelesinde 15 Mayıs Basın Açıklaması'nın ayrıntılarını Dr. Taner BALBAY'ın yazısında okuyabilirsiniz.
- ASM Yaşam'ın yeniden yayın hayatına başlama sürecini, amaçları, hedefleri Dr. F. Bilge KARAOMCA ÖK yazdı.

6-7

16-17

18-19

- ADANAHEED 490 üyesiyle Türkiye'nin ilk kurulan aile hekimleri dernekleri arasında yer alıyor... Dr. oğuzhan ERGİCAN ADANAHEED'in çalışmalarını ASM YAŞAM Mayıs sayısı için yazdı.

26-29



- Türkiye'nin en kalabalık 8. ili Şanlıurfa'da ŞUAHED eğitim programlarıyla şehirdeki aile hekimlerine katkı sunmayı amaçlıyor.

30-32



- Gelecek için Yelken Açıyoruz projesini, projenin amacını ve proje kapsamında yapılan çalışmaları Dr. Taner BALBAY yazısında okuyabilirsiniz...

40-43



- Küba'da yaşam, kültür, sanat, tarih... Dr. Sibel Yeniocak Küba gezisini ve Küba'yı kaleme aldı...

44-48



- ŞUAHED Başkanı Dr. H. Yusuf ERYAZGAN, ŞUAHED'i ve dernek bünyesinde yer alan aktif komisyonların çalışmalarını ASM YAŞAM'ın Mayıs sayısı için yazdı.

34-35

- ŞUAHED Hukuk Komisyonu'nda sürdürülen çalışmaları Dr. Harun Mesut ATMACAOĞLU'nun yazısında okuyabilirsiniz...

36-38

- Fotokorunma nedir? Güneş ışığının olumsuz etkilerinden korunmak için neden önemli? Fotokorunma Prof. Dr. Nida KAÇAR'ın yazısında...

54-56

- Hekimlik, hipnoz, hipnoterapi... Dr. Sinan Güzel ASM YAŞAM için yazdı

50-53

- 1 Mayıs İşçi ve Emekçi Bayramı'nın tarihsel gelişim sürecini Dr. Kazım Doğan EROĞULLARI ASM YAŞAM Mayıs sayısı için yazdı.

58-59



YAZI: Dr. Kemal NOYAN
AHEF Başkanı

Sivil toplum, birey özgürlük ve temel haklarını korumak için, gönüllülüğün esas olduğu, toplumu devletin önüne geçirerek devlet politikalarını yönlendirebildiği, bir gelişmişlik düzeyidir.

Evrensel Normlarda Birlik Olmalıyız

Sivil toplum, birey özgürlük ve temel haklarını korumak için, gönüllülüğün esas olduğu, toplumu devletin önüne geçirerek devlet politikalarını yönlendirebildiği, bir gelişmişlik düzeyidir. Ülkemizde örgütsel yaşam olarak sivil toplum algısı modern anlamda çok partili siyasal hayata geçiş sonrası 1950’li yıllarda başlamış ve 1980’li yıllarla birlikte sosyal içerikli politikalar, özelleştirme, liberal iktisadi politikalar, insan hakları, kadın hakları, vb. gelişmeler ile ivme kazanmıştır. Siyasal parti, sendika, meslek odası, dernek, vakıf ve bunların oluşturduğu federasyon ve konfederasyonlar vb. sosyal hayatımızın önemli bir yapıtaşına haline gelmiştir.

Tüm bakış açısı ile “üçüncü güç” olarak adlandırdığımız sivil toplum kuruluşları (STK), kamunun yapamadığı halkın örgütlü olarak taleplerini devlete iletilmesini arzuladığı anayasal kurumlardır. Demokratik örgütlü bir toplumun gereği olarak, her yurttaşın kendini ifade eden birden fazla STK’ya üye olması ve bu yapılar içerisinde gönüllülük esası ile kendini ifade etmesi tam bir düşünsel ve evrimsel zenginliktir. Demokrasinin gelişim serüveni içerisinde herkesi kapsayan klasik feodal STK anlayışı yerine, her bireyin kendini farklı yönleri ile ifade ettiği yapılarda bulunma ihtiyacı, “feodal STK anlayışı” sahibi kurumlar için bir tehdit gibi görünmekte, ancak insanlara

çok sesli, çok kültürlü, demokratik olarak kendini ifade özgürlüğü bulabileceği fırsatı sunmuş, bireyleri ötekileştiren yaklaşımın önünde farklı renkleri birleştirebilecek yeni bir argüman yaratmıştır.

Bu bağlamda artan STK sayı ve çeşitliliği zenginliği içerisinde, bu kuruluşların ortaklaşması ve evrensel amaç olan hak ve emek mücadelesinde istenilen değeri bulması önemli bir süreç olacaktır. Son dönemde sağlık meslek kolunda faaliyet yürütmek amacı ile kurulan dernek, sendika ve bu paydaşların oluşturduğu birlik, federasyon ve platformlar, hedeflenen değere ulaşma noktasında heyecan verici bir fırsat sunmakla birlikte, garip bir ironi olarak, zaman zaman sivil toplum kuruluşlarının birbirlerine duydukları güvenin, toplumun ve kamunun sivil toplum kuruluşlarına olan güvenin altında kalması ise düşündürücüdür! Sağlık meslek kolunda faaliyet yürütecek STK'ların nitelikli temsil yeti, etkili örgütlülük, ölçülebilir toplumsal fayda hedefi ile devletin rollerini tamamlayıcı misyonu önünde önemli engeller bu-

lunmaktadır.

Toplum dilini konuşan, evrensel ilkeler doğrultusunda devleti eleştirebilen, geniş profesyonel kadroları olan, iletişim araçlarını iyi kullanan, ortak amaçlar doğrultusunda paydaşları ile etkili iletişim kurabilen dernek, oda ve sendikalar sağlam temeller üzerinde güçlenebilecektir. Ya da, hitap ettikleri veya üzerine inşa edildikleri toplumsal kesimden kopuk, tarihsel deneyimden kaynaklı "korku" yaşayan, iletişimi önemememiş, örgütlenme kültürü yerleşmemiş, toplumun belirli bir kısmını dışarıda gören, farklı fraksiyonlardan üye yapısına sahip olmasına rağmen homojen yönetim anlayışını benimseyen tek sesli dernek, oda ve sendikalara yönelik hissedilen kısa vadeli güven, lider yapı ve kurumlarının kısa vadeli demokratik söylemleri yerini önce bizci, sonrada benci yaklaşımlara bırakacaktır. Birçok sendika, oda ve dernek, hedef kitle olarak sadece üyelerini görmekte ve hizmet ürettikleri kesime yönelik halkla ilişkiler faaliyetlerini yeterli görmekte, birlikte çalıştıkları ekip ve kazanım talep ettikleri

kamu ile ilişkileri ikinci plana itmektedirler. Resmin tamamını görececek vizyona sahip olmayan yaklaşım ile gelen çözümsüzlük sebebiyle bir süre sonra kendi tabanlarını da toplum veya kamu tarafından önemsenmediğine, ne yaparlarsa yapsınlar mevcut olumsuz durumun değişmeyeceğine inandırmakta ve bunu topluma empoze etmekten çekinmeyecektir. Farklılıklar zenginliktir; Ülkemizde siyasetteki kutuplaşma ve gerilimlerin yansımalarını sağlık alanında faaliyet gösteren kurumlar arası ilişkide de görmekteyiz.

Son derece karmaşık siyasal, toplumsal, kültürel ve ekonomik dinamikleri ve belirleyenleri olan bu süreçte siyasi faaliyet, STK'ları da "bizden olanlar" ile "olmayanlar" arasında, çoğu zaman birbirini yok saymayı ve yok etmeyi hedefleyen bir sürece indirgemıştır. Etkisinden çıkılamamış siyaset anlayışının STK'lara verdiği zarar kadar, idarenin STK'ları ötekileştirmek için kullandığı, iletişimin önünde bir engel olarak sundukları bir argüman haline getirmiştir. Kamu yöneticileri penceresinden sivil toplum, siyasi

gerilim alanı ve STK'lar da kendi iç politikaları ile bu çatışmanın bir parçası oldukça STK'lar itibar kaybına uğramakta ve etkileri sınırlanmaktadır. Toplum gözünde de STK'ların kutuplaştırıcı tavrının, STK itibarını düşürdüğü önemli bir gerçektir.

Günümüzün hızlı ve yoğun iletişim dünyasında, iletişimden uzak durmak giderek zorlaşmakta, planlı bir iletişim yürütme ihtiyacı ağır basmaktadır. Söylen düzeyinde bu gereklilik her STK tarafından dile getirilse de pratikte birçok

STK'nın gündeminde yer almamaktadır. "Faaliyet ve amaçların duyurulması" pek çok STK tarafından yeterli görülmekte, sosyal platformlarda görülen tıklanma oranları tabana mesajın doğru iletilmişinin bir yansıması olarak görülmektedir. STK'lar arasında birlikte çalışma kültürünün olmaması STK'ların iç sorunları: kurum içi demokrasi eksikliği, iç çekişmeler ve rekabet, kişi ve zümre hâkimiyeti, STK'ların belirli toplumsal kesimleri dışlaması bunca çaba ve emeği heba edecektir. Son dönemde ortak amaç ekse-

ninde birlikte olma heyecanı, maalesef bazı kesimlerin kişisel kaptısına kurban edilmekte ve mücadele ruhunu baltalamaktadır. İş birliği, diyalog ve müzakere gibi kavramlar, birbirlerinden farklı olan, ancak birbirlerinin meşruiyetlerini tanıyan aktörler arasında anlam ve hayat bulabilir.

Örgüt içi demokrasi ve nitelikli kurullar ile yönetilen, evrensel mücadele ilkelerinin tesis edildiği sağlık kolu sivil toplum kuruluşları diyalog ve müzakere sürecine özellikle özen göstermelidir.



“Bir internet sitesi değil YAŞAYAN BİR PLATFORM”



www.ahefakademi.org

AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ FEDERASYONU BİLİMSEL ve SOSYAL PLATFORMU

ÜYE SAYISI **22.019** HEKİM



Gerçekleştirilen Canlı
Konferans/KonseY Sayısı



Platformumuzda
Konuk Edildi



Canlı Konferans/KonseYlerde
İzleyicilerden Gelen
Soru-Katki Sayısı



Canlı Konferans/KonseYlere
Katılan Farklı
Bağlantı Noktası

PLATFORMA **1.502.836** KEZ GİRİŞ YAPILDI.



Hepsi ve Daha Fazlası İçin
www.ahefakademi.org



AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ FEDERASYONU
Atatürk Bulvarı No: 143/3 Kızılay/ANKARA
Telefon: 0 312 417 59 83
E-posta: ahef@ahef.org.tr



www.bilimselbilisim.com

BİLİMSEL BİLİŞİM İletişim Hizmetleri Tic. Ltd. Şti.
Bükreş Sokak No: 3/18 Kavaklıdere/ANKARA
Telefon: 0 312 426 47 47 - 0 312 466 23 11 - Faks: 0 312 426 93 93
E-posta: iletisim@bilimselbilisim.com



TEK İSTEDİĞİMİZ
DEMOKRATİK
BİR YAKLAŞIM

GELİŞMİŞ SAĞLIK SİSTEMİ VE SAĞLIKLI BİR TOPLUM İÇİN MÜCADELEMİZE DEVAM EDECEĞİZ...

Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu olarak sağlık sisteminde uygulanan politikaların toplumun genel sağlığını olumsuz etkileyecek düzeye ulaşması üzerine belirlediğimiz eylem takvimini kademeli olarak uygulamaya devam ediyoruz. 17-18 Şubat tarihinde iki gün ve 14-15-16 Mart tarihinde üç gün yaptığımız iş bırakma eylemlerinin ardından sistemin içine girdiği çıkmazı bir kere daha anlatmak ve bu konuda yetkilileri uyarmak amacıyla basın açıklaması düzenledik. 15 Mayıs Pazar günü İstanbul Kadıköy Meydanı

Atatürk Anıtı önünde gerçekleştirdiğimiz basın açıklamasını geniş katılımıyla gerçekleştirdik. Hekimlerin ve sağlık çalışanlarının taleplerini, uygulanan politikalarla sağlık sisteminin çöküşün eşiğine getirildiğini, acil önlem alınmaması durumunda ortaya çıkan ağır tablonun toplum genel sağlığı üzerinde yıkıcı bir etki oluşturacağını güçlü şekilde dile getirdik. AHEF olarak başarılı bir sağlık sistemi ve sağlıklı bir toplum için mücadelemize ara vermeden devam edeceğiz.



Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu, Aile Hekimliği Çalışanları Sendikası, Tüm Acil Tıp Teknisyeni, Sağlık Memuru, Ebe ve Hemşire Derneği, Aile Sağlığı Çalışanları Ebe ve Hemşire Dernekleri Federasyonu, Birlik ve Dayanışma Sendikası ve Genel Sağlık İş'in katılımlarıyla gerçekleştirdik.

15 MAYIS

BASIN AÇIKLAMASI

Değerli meslektaşlarım, sayın sivil toplum kuruluşu temsilcileri,
kıymetli basın mensupları ve saygıdeğer vatandaşlar;

Aile hekimleri Dernekleri Federasyonu yüzde 90'ın üzerindeki kapsayıcılık oranı ile Türkiye'deki aile hekimlerinin en önemli temsilcisi olarak gerekli gördüğü durumlarda sistemin aksaklıkları konusunda bürokrasiyi uyarma konusunda tam yetkilidir.

Yine AHEF, birlikte ortak mücadele yürüttüğü sivil toplum kuruluşu, oda, dernek ve sendikalar ile ortak platformlarda sağlık sisteminin esas sorunlarına yönelik mücadeleye devam etmektedir.

Bugün aramızda olan AHESEN, ASEF, BDS, GENEL SAĞLIK İŞ, İSAHED sendika, federasyon, dernek temsilcileri ve üyeleri ile haksızlıklara karşı bıkmadan tükenmeden haykıracağız. 2021 yılı haziran ayından itibaren aile hekimliği disiplinini bilmeyen bazı bakanlık bürokratlarının, hukukçu kisvesi altında çıkarmış oldukları Aile Hekimliği Sözleşme ve Ödeme Yönetmeliği ile yeni bir sürece girmiştir. Yönetmelik; sözlük anlamının neredeyse tam karşıtı olacak şekilde yönetmekten çok yeni sorunlar çıkarmayı hedeflemektedir. Bu yönetmeliği tanzim edenlerin ülkemizi sağlıkta gelişmişlik ölçütleri açısından hızla üst basamaklara taşıyan, sağlık ordumuz içerisindeki yüzde 5'lik personel sayısı ve bütçeden ayrılan cüzi bir pay ile poliklinik hizmetlerinin yüzde 41'ini karşılamayı başaran Aile Hekimliği Modeli ile bir sorununun olduğu aşıkardır.

LİYAKAT SAHİBİ BÜROKRATLARI MUMLA ARİYORUZ;

Art niyetin yetersiz kapasite ile birleşmesi sonucunda ise mevzuat hiyerarşisine tamamen aykırı olacak şekilde gerek Ulusal Anayasa ve Kanunlar ve gerekse de uluslararası sözleşmelerle çelişen ucube bir yönetmeliğin ortaya çıkması kaçınılmaz olmuştur. Yakın zamana kadar bu yönetmeliğin geri çekilmesi için verdiğimiz mücadelenin Sağlık Bakanlığı tarafından görmezden gelinmesine bir anlamlı tepki de Danıştay'dan gelmiştir. Danıştay, başvurumuz üzerine, yönetmeliğin sistem içerisindeki mesai arkadaşlarımız aleyhine cezai yaptırımlarını düzenleyen maddelerini Anayasa'ya aykırılık gerekçesi ile Anayasa Mahkemesi'ne taşıma kararı almıştır. Sağlık Bakanlığı'nın

aile hekimliği ile ilgili mevzuat düzenleme yetkisine sahip bürokratlarına buradan bir kez daha seslenmek istiyoruz: “Bulduğunuz konumun asıl amacı ülkedeki sağlık hizmetini bir adım daha ileriye taşımak, sağlık hizmetlerini sosyalleştirmektir! Aile hekimlerine nasıl ceza verebilirim anlayışı ile düzenlenen yönetmelik bu amaca açık bir şekilde muhalefet etmektedir!”

Bir diğer önemli gündem maddemiz ise “sağlıkta şiddet” sorunsalı.

SAĞLIKTA ŞİDDETİN SORUMLUSU BUNU BİZE REVA GÖREN BÜROKRATLARDIR;

Neden biz hekim ve diğer sağlık personelinin 15 yılı aşkın süredir talep ettiği 2 satırlık bir yasal düzenlemenin TBMM gündemine bir türlü gelemediğini anlamakta zorlanıyoruz. Hem de bu ülkede yılda ortalama 10 kez değişen kanun maddeleri var iken. Hem de her

Tıp Bayramı’nda bize bunun müjdesi veriliyor iken. Bu vesile il şunu da hatırlatmak isteriz ki; tüm hekimler ve sağlık profesyonellerini korumaya yönelik yapılacak bir düzenleme devlet adına bizlere verilecek bir müjde olmaktan çok bir yükümlülüktür, görevdir. Anayasamızın 49. maddesinde; “Çalışma, herkesin hakkı ve ödevidir. Devlet, çalışanların hayat seviyesini yükseltmek, çalışma hayatını geliştirmek için çalışanları korumak, çalışmayı desteklemek ve işsizliği önlemeye elverişli ekonomik bir ortam yaratmak için gerekli tedbirleri alır.” İfadesi yer almaktadır. Bu ifadeye rağmen yetkililer bir türlü yapmadıkları mevzuat düzenlemesi ile Ersin Arslan’ı, Fikret Hacıosman’ı, Kâmil Furtun’u ve daha nice arkadaşımızı koruyamamış, asli görevlerini yerine getirmemişlerdir. Sağlıkta şiddet neden ile hayatını kaybeden, yaralanan her meslektaşımızın asilkanı, bile isteye kanuni düzenlemeyi yapmayanlarımızın ellerine bulaşmış vaziyettedir.

Hekim arkadaşlarımızın düşük motivasyonunun bir diğer önemli sebebi ise içinde buldukları ekonomik koşullardır.

BİZLER HEKİMİZ KENDİNİZE GELİNİZ;

Yine bu yıl 14 Mart’ta, aile hekimlerinin temel ücretlerinde artış sözü bizzat Cumhurbaşkanı tarafından verilmiş, 2 ay gibi bir süre geçmiş, ancak bizlere yansıyan bir düzenleme olmamıştır. Yıllardır 14 Mart’ta sadece 1 günlüğüne hatırlanıp, hekimliğin öneminden bahsedilip, vaatler sıralandıktan sonra kapanış aşamasına geçme ritüelleri artık can sıkıcı olmaya başlamıştır. Sizlerin bizi hatırlamış gibi yapması, vaatlerle kandırmaya çalışması, bir dakikalığına balkonlara çıkıp alkışlaması sizin içten içe yanan vicdanlarınızı bir nebze olsun soğutuyor olabilir. Ancak bilin ki bizi bu tavırlarınız, bize verdiğiniz sözleri tutmayışınızdan daha çok incitiyor. Hekimler ve tüm sağlık profesyonelleri adına bizler hak arama mücadelemize hız kesmeden devam edeceğiz. Artık tutacağınıza hiç inanmasak da verdiğiniz sözleri hatırlatacağız.

Antidemokratik mevzuatlarınıza kararlılıkla karşı çıkacağız.

TEK İSTEDİĞİMİZ DEMOKRATİK BİR YAKLAŞIM;

Ülkemizin sağlıklı yarınlara ulaşacağına ilişkin ümidimiz hiç azalmadan devam edecek. Ve bizler bu uğurda elimizden geleni yapmaya devam edeceğiz.

Saygılarımızla...







YAZI: Dr. Taner BALBAY

AHEF Y.K Üyesi

AHEF Basın Komisyon Başkanı

*Hak arama
mücadelemiz sonuç
alıncaya kadar kararlı
şekilde sürecektir.*

15 MAYIS 2022 BASIN AÇIKLAMASI

AHEF olarak haksızlıklara karşı mücadelemize bıkmadan devam etmeye kararlıyız. Aile hekimi disiplinini bilmeyen ya da görmezden gelen Sağlık Bakanlığı bürokratlarına ve yöneticilerine karşı sesimizi duyurma, kamuoyunu bilgilendirme mücadelemiz hız kesmeden sürmekte.

30 Haziran 2021 de Resmi Gazete’de yayınlanıp 1 Temmuz 2021’de yürürlüğe giren Aile hekimliği ödeme ve Sözleşme yönetmeliği tam bir hayal kırıklığı yaratmıştır. Aile Hekimlerini rahatlatacak, daha sağlıklı ortamlarda çalışmasını sağlayacak, hak ettikleri ücretleri alacak, iş yükü ve angaryalarını azaltacak bir yönetmelik beklerken tam tersine cezalandıran, ücretlerini artırmayıp belirli koşullara bağlayan, daha çok iş yükünü artıran tam bir ceza yönetmeliği ortaya çıkmıştır.

AHEF olarak, Bakanlık görüşmelerimizde defalarca bu yönetmeliğin olmadığını, geri çekilmesi gerektiğini ya da revize edilmesi gerektiğini anlatmamıza rağmen somut bir sonuç alamayınca, Şubat 2022’de iki gün Mart ayında da üç gün iş bırakma kararları alarak sesimizi duyurmaya çalıştık kamuoyuna. Ardından İstanbul’da geniş katılımlı, tüm STK’larla beraber büyük bir miting düzenlemek istedik. Belirlediğimiz İstanbul mitingi, meteoroloji-

nin uyarıları sonucu iki kez ertelenmek zorunda kaldı.

Bunun üzerine İstanbul'da Kadıköy'de Atatürk Meydanı'nda, STK'larla birlikte basın açıklaması yaparak sesimizi duyurmaya çalışma kararı aldık.

AHEF, AHESEN, ASEF, BDS, GENEL SAĞLIK İŞ, İSAHED le birlikte Kadıköy'de buluşmaya karar verdik.

15 Mayıs Pazar günü sabah saatlerinde heyecanla, AHEF yönetim kurulundaki arkadaşlarla Kadıköy Atatürk Meydanı'na geçerek hazırlıklarımıza başladık. Ev sahibi derneğimiz İSTAHED'in yöneticilerinin de büyük destekleriyle hazırlıklar son hızla ta-

mamlandı.

Saatler 13.30'u göstermeye başladıktan sonra yavaş yavaş STK temsilcileri alana gelmeye başladı, coşkuyula yeleklerimizi giyip, ses düzeni, pankartlarımızın kontrolünü yaptık.

14:00 de AHEF başkanı Dr. Kemal Noyan'ın okumaya başladığı ortak basın açıklamamız başladı.

Tüm sorunlarımıza karşı hep birlikte mücadele edeceğiz dediği anda, alanda bulunan herkes Beyaz önlüklerini çıkararak giydi ve gitmeyeceğimizi mücadeleye devam edeceğimizi gösterdi.

Tüm sorunlarımızın ana başlıklarını vurgulayıp, il-

gililere ve kamuoyuna sorunlarımızı bir kez daha basının önünde haykırdık. Verilen sözlerin, müjdelerin yerine getirilmediğini bundan sonra da her ortamda bunları hatırlatmaya devam edeceğimizi vurgulayarak, bakanlığı, bürokratları verilen sözleri unutarak tutmayanları protesto ederek basın açıklamamızın sonunda, alandaki herkes elindeki siyah balonları gökyüzüne doğru bıraktı. Basının ve halkımızın ilgiyle izlediği müthiş bir mizansenle basın açıklamamızı, alkışlarla kapattık.

Hak arama mücadelemiz sonuç alınca kadar kararlı şekilde sürecektir.





YAZI: Dr. F. Bilge KARAOMCA ÖK

*AHEF Eğitim Komisyonu Üyesi
AHEF Basın Komisyon Üyesi*

*ASM YAŞAM Dergisi'nin
yeniden yayına
hazırlanmasında
öncelikli amacımız;
Türkiye'deki aile
hekimlerine ait yazılı
bir yayın alanının
olmasını sağlamaktı...*

ASM YAŞAM'IN YENİ DÖNEM HİKAYESİ

Herkese merhaba
AHEF seçimlerinin ardından, AHEF Basın Komisyonu'nda çalışmaya başlayınca aile hekimlerinin ASM yaşam adındaki dergisinin ne durumda olduğunu merak ettim. Dergiyi yeniden çıkarmamız gerekliliği, ayrıca derginin yanında günlük haberlerimizi ve duyurularımızı, linklerimizi bir arada tutacağımız aktif bir sayfamız olması gerekliliğine olan inancımla kolları sıvadım. Tabii ki günün getirdiği yeniliklere uygun olarak, dijital çağda dijital dergi ve sayfa mantıklıydı. AHEF TV'yi de aktif hale getirerek; bilim, sanat, sosyal ve aile hekimliği konularında düzenli canlı yayınların yapılması da çalışmayı düşündüğüm konularımdan biri oldu. Ekip arkadaşlarımızdan AHEF Y.K. Üyesi Basın Komisyonu Başkanı Taner Balbay, AHEF Başkanı Kemal Noyan ve AHEF 2. Başkanı Tolga İpek de bu fikri desteklediler. AHEF Basın Danışmanımız Nurcihan Bahtiyar'ın teknik, yazın ve uzun yıllar basında çalışmış biri olarak desteğini aldıktan sonra yola çıktık. AHEF Yönetim Kurulu Üyesi Gökhan Erdoğan da Bilişim Sorumlusu olarak aramıza katıldı ve ASM YAŞAM için çalışmalara başlandı...

Uzun bir aradan sonra ve yoğun uğraş sürecinin ardından ASM YAŞAM, Nisan sayısı ile yeniden okurlarıyla buluştu. Mayıs sayısı ise yine zengin içeriğiyle sizlerle. Dergiyi hazırlayan ekipte olmak ayrı bir mutluluk...

ASM YAŞAM Dergisi'nin yeniden yayına hazırlanmasında öncelikli amacımız; Türkiye'deki aile hekimlerine ait yazılı bir yayın alanının olmasını sağlamaktı. Nitekim ilk sayıdan itibaren kültürden, sanata, eğitimden, sağlığı bilimden, teknolojiye geniş bir yelpazede çoğunluğu aile hekimi meslektaşlarımızın yazılarından oluşan içeriğiyle ASM YAŞAM yayına hazırladık. Konuk kalemlerimiz ise farklı

alanlarda dergimize birikimleriyle katkı sağlıyor. Böylelikle ilk sayının ardından gelen olumlu tepkiler ve dergide yayınlanmak üzere gönderilen yazılar bu alandaki açığı daha da net görmemizi sağladı. 76 il derneğinin ve AHEF'e üye aile hekimlerinin hekimliğin yanı sıra diğer alanlardaki çalışmalarını takip etmek ve bilgi paylaşımını daha da güçlendirmek adına ASM YAŞAM önemli bir paylaşım alanı olarak konumlanmaya başladı. Yine ASM YAŞAM'ın yenilenen hedefleri doğrultusunda düzenlenen ASM YAŞAM internet sitesi ise günlük haberlerin ve etkinliklerin paylaşımının sağlanması adına oldukça önemli. İnternet sitesinin

daha zengin bir içeriğe sahip olması için çalışmalarımız devam ederken ASM YAŞAM Dergisi'nin ise aylık yayın periyoduyla Türkiye'deki aile hekimlerinin sesi olması konusunda çalışmalarımızı aralıksız sürdürüyoruz.

Bu amaca ulaşmada sizlerin desteği ise oldukça önemli. Yapıcı eleştirileriniz, yönlendirmeleriniz ve her türlü içerik desteğiniz, ASM YAŞAM'ın aile hekimlerinin aylık buluşma platformu olmasına büyük katkıları sağlayacaktır.

Aile hekimlerine özel ve önemli bir yazılı yayın alanı haline getirmeyi planladığımız ASM YAŞAM'ın uzun yıllar bizimle olması dileğiyle...



14 MART 1919'DAN
14 MART 2022'YE
ATATÜRK'ÜN İZİNDE!



ASM YAŞAM'DA BU AY...

- İŞ BIRAKMA EYLEMLERİ GENİŞ KATILIMLA GERÇEKLEŞTİRİLDİ.
- ASM YAŞAM DERGİSİ NİSAN SAYISININ KONUK YAZARLARI CUMHURİYET GAZETESİ ANKARA TEMSİLCİSİ SERTAÇ EŞ VE PROF. DR. HÜSREV HATEMLİ...
- 14 MART'TA ATAMIZIN HUZURUNDAYDIK...
- SAĞLIKTA ŞİDDET VE SAĞLIKTA ŞİDDET NASIL ÖNLENİR?
- DÜNYADA AİLE HEKİMLİĞİ SİSTEMİ UYGULAMALARI...



<https://www.asmyasam.org.tr>
adresinden gündemi takip etmek için
QR KODU
cep telefonunuzla tarayın.

Sağlıkta Şiddet Sona ERSİN!!!



YAZI: Dr. Gökhan Erdoğan
AHEF Y.K.Üyesi

Dr. Ersin ARSLAN 17 Nisan 2012 tarihinde Av. Cengiz GÖKÇEK Devlet Hastanesinde görevi başındayken öldürüldü. Sebebi ise 85 yaşındaki kanser hastası dedesinin operasyon sonrasında kaybı nedeniyle Dr. Ersin'in kişinin ölümünü bildirmesi ve bu yüzden yaşlılık maaşı kesilecek olan torununun öfkesinden başka bir şey değildi.

Op. Dr. Ersin Arslan, 14 Mart 1982'de Gaziantep ilimizde doğdu. Babası marangozdu. Altı çocuklu mütevazı bir ailenin 5. çocuğuydu. İlköğrenimini Şehit Nafi Kıvanç İlkokulu'nda tamamladı. Ortaokulu Yavuzeli Yatılı Bölge Okulunda, liseyi ise 19 Mayıs Lisesi'nde okudu. Zor şartlarda okumuş eğitimini tamamlamıştı ancak karşılığı bir canı tarafından çalıştığı hastanede öldürülmek oldu.

Ölümünün üzerinden 10 yıl geçmesine rağmen her yıl olduğu gibi bu yılda birçok ilde Dr. Ersin ARSLAN için basın açıklamaları ve anma törenleri yapıldı. Bu yıl da Gaziantep'te isminin verildiği hastane 18 Nisan 2022 tarihinde anma töreni ve sonrasında basın açıklaması yapıldı.

Dr. Ersin ARSLAN ne ilk ne son oldu. Her gün yeni bir sağlık terörü ile karşı karşıya kalmaktayız.

SAĞLIK TERÖRÜ SONA ERSİN

2005 yılında Dr. Göksel Kalaycı'yı, 2008 yılında Dr. Ali Menekşe'yi, 2012 yılında Dr. Melike Erdem' i, 2015 yılında Dr. Kamil Furtun ve Dr. Aynur Dağdemir' i, 2017 yılında Dr. Sait Berilgen ve Dr. Hüseyin Ağır'ı, 2018 yılında Dr. Fikret Hacıoşman' ı kaybettik.

Birçok meslektaşımızı kaybetmiş olmamıza rağmen her gün sıra ne zaman gelecek diye düşünmekten kendimizi alamamaktayız. Sırf bu yüzden

hekimler önce zarar verme ilkesinden vazgeçip önce zarar görme ilkesini benimsemek zorunda bırakılmıştır. Kanun koyucuların 14 martta müjdesini verdiği sağlıkta şiddet yasası her zamanki gibi uygulamaya geçmemiştir. Sağlık bakanlığı kendi çalışanını koruyamamakta, korumaya dahi çalışmamaktadır. Hekimler popülist sağlık politikaları uğruna harcanmaktadır. İnsanlara şifa dağıtmak uğruna çalışan hekimler kendi hayatından endişe duymaktadır. Alışveriş merkezleri-

ne girişte bile X-Ray dan geçmek zorunda olan insanlar sağlık kurumlarına belinde tabanca, elinde bal-tayla girebilme özgürlüğüne kendilerini sahip hissetmektedir. Hekimler hiçbir dönemde bu kadar yalnız bırakılmamıştır.

Bu yıl da Görev Şehidimiz Ersin ARSLAN ı anarken, kendisine rahmet, sevenlerine başsağlığı diliyoruz.

Artık bu son olsun,



Gazeteci Saygı Öztürk VALİ BEY kitabını neden yazdığını Sözcü Gazetesi'ndeki köşesinde kaleme aldı:

Valinin
konuşmasından:
“Ülkeme
öylesine
borçluyum ki...”



Değişik ilçelerde kaymakamlık, Bilecik, Niğde, Erzincan ve Manisa'da valilik görevlerinde bulunan ağabeyim Refik Arslan Öztürk, 14 Kasım 2020'de vefat etti. Onunla ilgili göz yaşartan iletiler, mektuplar geldi. Onların bir kenarda kalmasına gönlüm razı olmadı. “Vali Bey-Hem ağladım, hem yazdım” isimli kitabım Doğan Yayınları'ndan çıktı.

Bu kitaba olan büyük ilgi insanımızın tasarruf, alçak gönüllülük ve devlet adamlığı özlemini de ortaya koydu. Amasya'nın Sesi gazetesinde Eczacı Naci Konyar'ın yazdıklarını okuyalım:

AYAKKABILARI SU ALMAKTA

“Geldiği yeri ve halkını unutmayan, kapısı herkese açık, mütevazı, nezaketli, tasarrufu ön planda tutan örnek valinin, görev yaptığı illerde onunla beraber çalışan mWesai arkadaşlarının hakkındaki düşünce ve duyguları anlatan ‘Vali Bey’ kitabını soluksuz okuyacaksınız. Niğde Vali konağında olduğu gibi Valilikte de kaloriferler kısılmıştı. O zaman kadar sıcakta çalışan Valilik personeli durumdan şikayetçiydi. Ancak bu Vali beye iletemiyorlardı. Bu durumu gazeteciler Vali beye aktardıklarında Vali bey gazetecileri camın önüne çağırır onlara ‘Bakın, şu illerde ki yeri görüyor musunuz’ der. Onlar da ‘Evet Valim, biliyoruz orası amele pazarı’ derler. Vali Bey ‘Orada, o amelelerin ayağı yırtık ayakkabıları su almakta

iken biz burada nasıl olur da sıcaklar içerisinde durabiliriz' der ve gazeteciler tek kelime etmeden vali beyin yanından ayrılırlar.

DEVLETİM İÇİN İNCİNİRİM

Bir müdürlüğe liyakat ve görev hakimiyeti dikkate alınarak atama yapılması için Erzincan Valisi Refik Arslan Öztürk, ilgili Bakanlığa teklifte bulundu birkaç gün sonra, bakan telefonla aradı:

•Vali Bey, sizin teklif ettiğiniz kişi değil de, o göreve falanca kişiyi teklif edin atamayı yapayım.

•Sayın Bakanım, teklif ettiğim kişi liyakatli, dürüst, işlerinde de başarılı bir kişi. Bu nedenlerden dolayı atama-

sını uygun gördüm. Sizin, teklif etmemi istediğiniz kişi konuya vakıf olmayan, hakkında soruşturmalar olan ve bu göreve de layık olmayan bir isim. O şahsı, göreve uygun göremem

Sayın Bakanım.

• Vali Bey, bu atamayı yapmazsanız çok incinirsiniz.

•Sayın Bakanım Devletim için incinmeyi göze alırım. Vali, teklif ettiği ismin yerine incinmeyi göze alıp Bakanın ve dört Milletve-

dından istenilen kişi müdürlüğe getirildi. Bunları okuyunca sormak gelir içinizden İlkel Politikacıya:

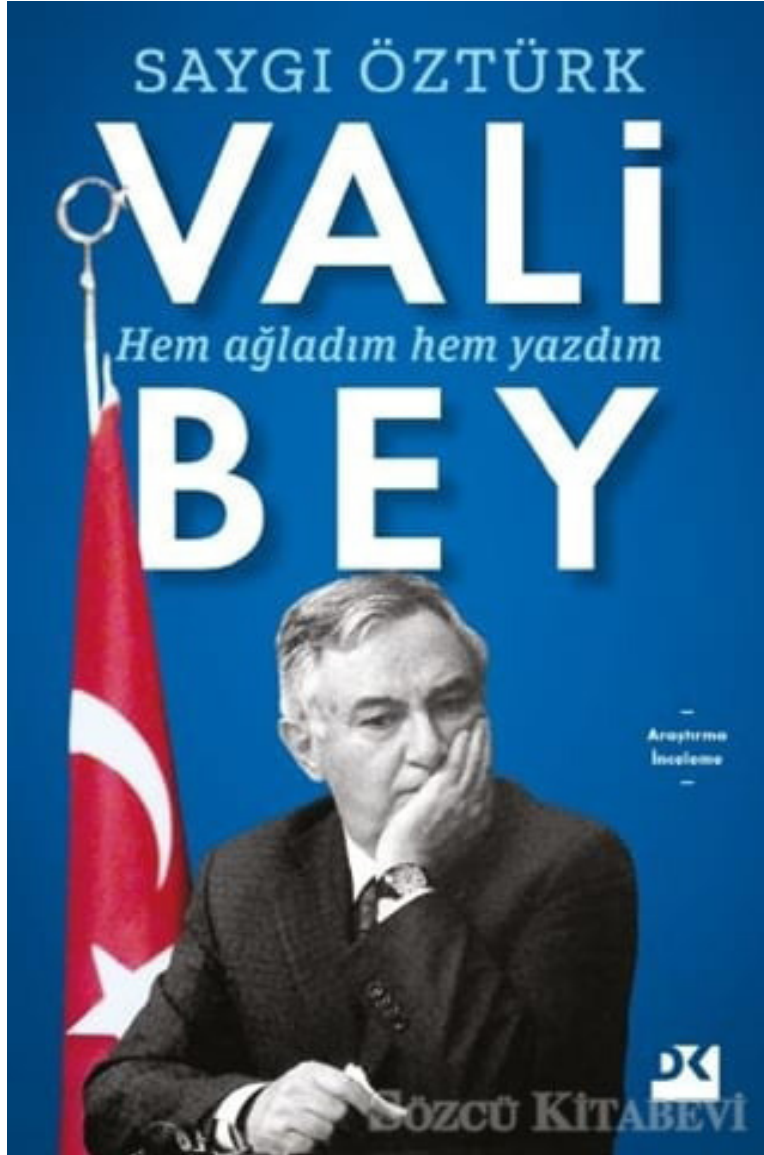
Şu değerli, çalışkan memurun suçu neydi, niye harcadınız onu? Cevap insanlığı utandıracak cinstendir. Değerli ve çalışkandı ama,

bizden değildi. Ve sonra siyasetçi ve devlet adamı tariflerini düşünürsünüz: 'Kendini ulusa hizmet etmeye aday siyasetçiye devlet adamı denir. Ulusun kendisine hizmet etmesi gerektiğini düşünen devlet adamına ise siyasetçi.'

O PARA DEVLETİME KALSIN

Erzincan'dan ayrılışı ona hüznün veriyordu. Kürsüye gelip konuşmasını yapar. 'Öylesine kendimi ül-

kesine borçlu hissedenden biriyim ki, bu şerefi bana veren ülkeme karşı ne verirsem borcumun bir bölümünü ödeyebilirim diye davrandım. Elektriği kapatmam da onunla ilgili



kilinin istemediği ismin ataması için yazıyı göndermedi. O makam bir süre boş tutuldu. Ve ilk kararnamede, Vali Öztürk Erzincan'dan alınıp Manisa'ya atandı. Onun gidişinin ar-

di, muslukları kapatmam da onunla ilgiliydi, makam otomobilini kullanmayıp otobüsle, minibüsle gelişim de hepsi ülkeme ben borcumu ödeyeyim, harcadığım para da ülkeme kalsın diyeydi. Hep halka layık olayım dedim. İnşallah oldum. İnşallah Allah beni size karşı mahcup etmemiştir diye düşünüyorum. Erzincan halkına hürmet ediyorum.’

çekirdeklerini ayırırdı. Sonra da koyuna koça vermek için kabuklarını... En son biz içini yedik. Böyle bir yoksulluğun içinden çıkan insanlar, bir makama geldiği zaman, ‘Koruyacağı para ülkenin parasıdır’ demeli. Sırf bu yüzden, namusun kadar değer, ahlakım kadar önem veririm devlerin parasına özel işlerim için mümkün olduğunca minibüse binerim. Yerde

da tasarruf olur. İtibar, oturuş mekanla, giyilen giysiyle, yenilen yemekle değil, yapılan hizmetle olur. İtibarı malda mülkte değil düşünce ve yapılan işte aramak gerekir.’

SAVURGANLIĞA GEREKÇE

Efsane bir Valinin hayat yolunun Mevlana öğretisinden, Yunus Emre felsefesinden, Hz. Eyüp sabrından, Hz. Ömer adaletinden ve Atatürk’ün ışığından geçtiğini göreceğiniz satırları okuyacaksınız. Saygı Beye de, vefayı, kardeş sevgisini, devlet adamı ölçülerini topluma tekrar hatırlattığı için kalem ve yüreğine sağlık diyoruz.

Böyle devlet adamlarını okuyup tanıdıkça, ‘itibardan tasarruf olmaz’ cümlesinin savurganlığa mazaret olarak uydurulmuş bir söz gibi değerlendiriyor, Refik Arslan Öztürk, Recep Yazıcıoğlu gibi Valileri tanıdıkça da itibarın tasarrufla nasıl kazanıldığını ve de niçin unutulmadıklarını daha iyi anlıyoruz.

NOT: “Vali Bey” i bulamadığını bildirenlere: sozcukitapevi.com ve 0212-9482278 sipariş hattından sağlayabilirsiniz.



NAMUSUM KADAR DEĞER VERİRİM

Vali Öztürk Manisa yerel gazetesine verdiği röportajda örnek alınması gereken açıklamalarda bulunuyordu:

‘Babam kavunu kestiğinde tavuklara vermek için önce

toplu iğne bulsam, bir gün lazım olur diye yakama taktım.’

Her şeyden tasarruf olur. Paradan da, harcanan sudan da, yenilen yemekten de, kullanılan kağıttan da, elektrikten de her şeyden de tasarruf olur. İtibardan

VALİ BEY KİTABINDAN...

VALİ ÖZTÜRK DOKTORLARA MEKTUP YAZDI:

“Reçetenizi yazarken şu gerçeği hatırlayınız...”

Vali Refik Arslan Öztürk, her türlü savurganlığa karşıydı. Savrulan paraların bazen bir okulun temelinde, bazen bir barajın betonunda, bazen bir fabrikanın çarkları için kullanılacağını biliyordu. Vali olarak doktorlara, eczacılara bir şey söylemek istiyordu. Bunun için toplantılar yapıyor, ülke gerçeklerini anlatıyordu. Niğdeli

gazeteci Sunay Türker,2003 den beri sakladığı o mektubu bana gönderdi.

24 Ocak 2003 tarihli “Değerli doktor arkadaşım” diye başlayan mektubunda Vali Öztürk şunları yazıyordu:

Uzun uzun düşünmeniz için, aklınızı ve vicdanınızı ortaya koymanız için ve reçetenizi yazarken bu gerçeği hatırlamanız

için yazıyorum bu mektubu. Ve diyorum ki böylelikle bilmediğiniz bir yerdeki okulun temeline, bir barajın suyuna, kurulan bir fabrikanın dışlisine ve bir fakirin sofrasına katkı sağlamış olursunuz. İyi dileklerimi sevgi ve saygılarımı sunarım.

**Niğde Valisi
Refik Arslan Öztürk**

KENTTEN İZİNSİZ AYRILAN DOKTORLARA CEZA VERİLMESİN DİYE VALİ KENDİSİNİ YAKIYOR.

Niğde valiliği döneminde, doktorlarla ilgili yaşadığı bir olayı ise hiç unutmadı. Çünkü, onlara zarar gelmemesi, ceza alıp dosyalarına işlenmemesi için fedakarlık yapıyor, bunun karşılığında sanık olarak Yargıtay’da yargılanıyordu.

İlaç firması, Antalya’da 8 Eylül’de gerçekleştirilen gösteriye bazı doktorları davet etti. Davet alan görevliler adına izin yazılarını hazırlayan İl Sağlık Müdürü Yılmaz Yücel, 7 Eylül’de mesai bitimine yakın bir sırada Vali Refik Arslan Öztürk’e bu yazıları sundu. Yücel doktorlara da “Siz yola çıkın, Vali beyden ben izin alırım” dedi. Ancak Öztürk, 41 doktorun otobüsle Antalya’ya gitmesine izin veremem. Bir kaza olduğunda bu kadar doktora ne olur sonra? Bu kadar doktor birden ili boşaltmamalı” sözlerine karşılık, doktorlar Antalya’ya gitti. Aspendos’ta gösteriyi izleyen doktorlar, ertesi gün bölgede gezdikten sonra, yine aynı

otobüsle Niğde’ye döndüler. Öztürk de, doktorlar hakkında soruşturma açtırdı. Öztürk ve yardımcısı Osman Kaymak tarafından bizzat dinlenen doktorlar, kasıtlı hareket içinde olmadıklarını belirttiler, bir daha bu tür davranışlar sergilememeleri konusunda sözlü olarak uyarıldılar.

Sağlık Bakanlığı’nın Niğde’deki hastane ve sağlık ocaklarında çalışan 41 doktorun ilaç firmasının davetlisi olarak Antalya Aspendos’daki gösteriyi izlemeye gittikleri ortaya çıktı.

Vali Öztürk, doktorların izin almadan, hele hele toplu olarak gitmelerini uygun bulmamıştı. Dans gösterisini, ilaç şirketinin organizasyonu ile izlemişlerdi izlemesine ama bunun bir yaptırım olması gerekiyordu. Eğer haklarında soruşturma açılırsa doktorlar için idari ceza verileceğini biliyordu. Dosyasına bu ceza giren doktor da terfi edememe, uzman olamama gibi sonuçlarla karşılaşacaktı. Vali,

doktorların ilaç şirketiyle gitmesine gönüllü razı olmamıştı. Doktorlara disiplin cezası yerine onları bu cezadan kurtarmak için farklı bir yol bulmuştu. Niğde Valiliği Hizmetlerini Geliştirme Derneği’ne, giden doktorların en az bin lira bağışta bulunmalarını, ilaç şirketinin davetine giden doktorların ceplerinden para çıkmasını istiyordu.

Ceza almamak için doktorlar buna çoktan razıydı. Hemen parayı yatırdılar. Cezadan kurtuldular. Ama Vali Öztürk’ün doktorları cezadan kurtarma yaklaşımı da yasalara aykırıydı. Doktorları yakmamak adına kendisini yaktı. “Doktorlara niçin disiplin cezası vermediniz?” diye hakkında soruşturma açıldı. Yargıtay 4. Ceza Dairesi’nde yargılandı. Yaptığına pişman değildi. 41 doktoru cezadan kurtarayım derken kendisi az kalsın ceza alıyordu.

ADANA 1 NUMARALI ŞEHİR

ADANAHEĞ 490
üyesiyle Türkiye'nin
ilk kurulan aile
hekimleri
dernekleri
arasında yer alıyor.



Adana Toros Dağları'nın güneyinde yer alan
Çukurova'da Seyhan Nehri üzerinde kurulmuştur.

Akdeniz'e yaklaşık 160 km'lik kıyısı bulunan Adana Avrupa'yı,
Asya'ya bağlayan önemli ulaşım yolları üzerindedir. Ortadoğu ile kara
ve demiryolu bağlantısı Adana üzerinden yapılır.

Bu bağlantı Toroslar'da Gülek Boğazı'ndan sağlanır.

Adana'nın merkezi; Mersin, Adana, Osmaniye ve Hatay illerini
kapsayan coğrafi, ekonomik ve kültürel bir bölge olan Çukurova'nın
merkezinde bulunur. 2021 verilerine göre 2.263.373 kişilik bir
nüfusa sahip, Türkiye'nin en kalabalık altıncı şehri konumunda olan
bu muhteşem şehir ticaret, tarım ve kültür bakımından ülkemizin en
büyük merkezlerinden bir tanesidir.

YAZI: Dr. Oğuzhan ERĐİCAN

ADANAHEĞ Y.K.Üyesi



Binlerce yıllık geçmişe sahip, tarih ve doğa unsurunun birleştiği Adana, yerli ve yabancı turistlere; dini yapıları, kıyı güzellikleri, kale ve kuleleri, müzeleri ve daha fazlası ile ev sahipliği yapmaktadır.

Adana Aile Hekimleri Derneğimiz (ADA-

NAHED) 2008 yılında, Türkiye’de ilk kurulan aile hekimliği il derneklerinden birisi olmuştur. İlimizde Nisan 2022 tarihi itibarı ile 198 aile sağlığı merkezinde 744 aile hekimi hizmet vermektedir. Mevcut aile hekimlerinden 490’ı derneğimize üyedir.

Dernek olarak, AHEF çatısı altında aile hekimlerinin özlük ve ekonomik haklarının iyileştirilmesi, sosyal ve mesleki sorunlarının çözümüne yönelik çalışmalar ve hak kayıplarına karşı mücadelenin yanında; aile hekimleri arasında dayanışmayı sağlamak ve geliştirmek, birinci basamak sağlık hizmetlerinin temelini oluşturan koruyucu hekimlik uygulamaları ve kronik hastalık izlemlerine yönelik aile hekimlerine eğitim çalışmaları ve projeler yapmaktayız. Ayrıca bu yıl 3’ncüsü Kıbrıs’ta düzenlenecek olan Güney Aile Hekimliği Kongresi derneğimizin en önemli etkinliklerinden birisidir.





Kültür ve Eğlence

Verimli topraklar üzerinde olması ve çok elverişli coğrafi konumu nedeniyle Adana tarih boyunca birçok uygarlık için önemli bir yerleşim alanı olmuştur. Çukurova kültürü tüm bu medeniyetlerin ortak kültürüdür. Altın Koza Kültür ve Sanat Festivali, Portakal Çiçeği Festivali, Çukurova Devlet Senfoni Orkestrası, geleneksel folklor, sinemalar ve tiyatrolar otantik kül-

türün önemli parçalarıdır.

Akdeniz sahili boyunca uzanan Karataş ve Yumurtalık'taki plajlar deniz sevenler için en uygun yerlerdir. Mevcut göl ve barajlar rafting (özellikle Göksu), balıkçılık (özellikle Seyhan ve Ceyhan) ve sörf yapmaya olanak vermektedir.

Gezilebilecek Yerler

Adana Büyük Saat Kulesi 19.yüzyılın sonların-

da Osmanlı döneminde inşa edilen 32 metre uzunluğunda Osmanlı'da ki en uzun saat kulesidir.1924 yılında halka sunulan Adana Etnografya Müzesi arkeoloji ve etnografya, kültür bilimi, eserlerinin sergilendiği müze meraklıları kendine çekmektedir. Asıl adı Aziz Pavlus Kilisesi olan ancak yöredeki bölge halkının tabiriyle Bebekli kilise ve dünyanın halen kullanılan en eski köprülerinden biri



olan Taşköprü ve Selçuklu, Osmanlı, Memluk gibi milletlerin etkisinde kalan eskilerde külliye olarak kullanılan Adana Ulu Cami tarih meraklılarının gözde yerleri olarak bilinmektedir.

Kapıkaya Köyü'nde yer alan Kapıkaya Kanyonu doğa yürüyüşü, yamaç tırmanışı ve fotoğraf meraklılarının ve turistlerin ziyaret ettiği önemli yerlerden biridir.

Yeme İçme


Farklı kültürleri bünyesinde barındıran Adana mutfağı oldukça zengindir. Baharat, un, et, buğday kent yemek kültürünün başında gelir. Adana kebabı dünyaca ünlüdür. Geldiğinizde mutlaka yöreye özgü kebabı yerinde tatmanız gerekir.



Ben Dr. Oğuzhan ERGİCAN Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1999 yılında mezun oldum. Aynı yıl Artvin Borçka Camili Sağlık Ocağı'nda göreve başladım. 2015 yılından beri aile hekimliği yapmaktayım. Halen Adana Yüreğir Yalım Erez Aile Sağlığı Merkezi'nde çalışmaktayım. Bir yıldır da Adana Aile Hekimliği Derneğinde yönetim kurulu üyesiyim.

ADANAHEED Yönetim Kurulu olarak 2021 yılından beri görev yapmaktayız. Yönetim Kurulu Başkanlığını Dr. Kadircan TUNCEL, İkinci Başkanlığı Dr. Yakup ŞAHİN, Genel Sekreterliği Uzm. Dr. Kayhan Süreyya İŞGÜZAR, Saymanlık görevini Dr. Kemal AKYOL arkadaşımız yürütmektedir. Yönetim Kurulundaki diğer arkadaşlarımız ise Dr. Saadet Bayrak ve Uzm. Dr. Özgür ÖZMEN'dir.





ŞUAHED EĞİTİM PROGRAMLARIYLA ŞEHİRDEKİ AİLE HEKİMLERİNE KATKI SUNMAYI AMAÇLIYOR

YAZI: Dr. Serdar BARUT

ŞUAHED Akademi Komisyonu

Türkiye'nin en kalabalık 8'inci ili konumundaki Şanlıurfa'nın nüfusu 2 milyon 115 bin 256... Şanlıurfa'da birinci basamak sağlık hizmetlerinin verilmesini sağlayan Aile Hekimliği birim sayısı 607. İldeki aile hekimleri tarafından kurulan Şanlıurfa Aile Hekimleri Derneği (ŞUAHED) ise düzenlediği eğitim programlarıyla şehirdeki aile hekimlerine mesleki alanda katkı sunmayı hedefliyor.

Komisyonumuz 5 yıldır faaliyet göstermekte olan kurumsal bir yapıdır. Başkan ve gönüllü üyelerden oluşmaktadır. Komisyon üyeleri dernek üyeleri tarafından seçilen yönetim kurulu tarafından davet edilir ve komisyonlar oluşturulur. Meslektaşlarımıza yüz yüze, www.suahedakademi.com üzerinden online eğitim ve kongre faaliyetleri düzenlenmekte, halka ise sağlık açısından bilinçlendirme ve bilgilendirme faaliyetleri yapmaktadır. Online eğitim olarak www.suahedakademi.com üzerinden yapılan canlı yayınlara ortalama 200 üyemiz katılmaktadır. Aşı ile ilgili konularda aile sağlığı çalışanları da eğitim kapsamına alınmaktadır. ŞUAHED Akademi olarak ilimizdeki tüm aile hekimlerine eğitim vermek ve hekimlik alanında mesleki bilgi ve becerilerine katkıda bulunmaya devam edeceğiz.



ŞUAHED'İN EĞİTİM PROGRAMLARI

KASIM 2021

Pfizer işbirliği ile derneğimize üye meslektaşlarımıza hastalarına dağıtılmak üzere özel aşı takvimleri yapılmış, menenjit ve zatürrenin önemini ve önlenbilir olduğunu bilgilendiren broşürler verilmiştir. Şehrin farklı yerlerinde bulunan belediyeye ait reklam panolarına ve halk

otobüslerinin içindeki reklam alanlarına menenjit ve zatürrenin bilgilendirmesi olan afişler konulmuştur. İlimiz merkezinde bulunan bazı camilere afişler asılmıştır.

OCAK 2022

5 Ocak 2022 tarihinde Harun Mesut ATMACA-OĞLU moderatörlüğünde

Prof.Dr. Esin ŞENOL hocamız Erişkin Risk Grubu Pnömonokok Bağışıklaması konusunu www.suahedakademi.com aracılığıyla online olarak üyelerimize anlatmıştır. Katılan üyelerimizden çekilişle belirlenen 1 üyemize Güney Aile Hekimliği kongresine kayıt+konaklama hediyesi verilmiştir.



SUAŞED ŞANLIURFA AİLE HEKİMLERİ DERNEĞİ ONLINE EĞİTİM **SUAŞED** AKADEMİ

MENİNGOKOK HASTALIKLARI VE AŞILAMANIN ÖNEMİ

16 Mart 2022
Saat 12:15-13:15

KONUŞMACI
Prof. Dr. Mehmet CEYHAN

MODERATÖR
Dr. Neylan İlikim KENDİRCİ

Katılan 1 üyemize 2022 Güney Aile Hekimliği Kongresi hediyesi verilecektir. (Kayıt ve konaklama)

www.suahedakademi.com

15 OCAK 2022

15 Ocak 2022 tarihinde yapılan yüz yüze eğitimde Prof.Dr.Şevki SÖZEN Malpraktis ve raporlar konusunda eğitim vermiş, dernek başkanımız Dr. Harun Mesut ATMACAOĞLU yeni çıkan Ödeme ve Sözleşme Yönetmeliği ile ilgili sunumu yapmış, Dernek Başkan Yardımcımız Dr. Hacı Yusuf Eryazgan HYP ile ilgili sunum yapmıştır.

ŞUBAT 2022

3 Şubat 2022 tarihinde üyemiz olan 40 meslektaşımıza Gripte Semptomatik Tedavi konulu yüz yüze sunum yapılmıştır. Katılan üyelerimizden çekilişle belirlenen 1 üyemize Güney Aile Hekimliği Kongresi'ne kayıt+konaklama hediyesi verilmiştir.

16 Şubat 2022 tarihinde derneğimiz ve Memorial Diyarbakır Hastanesi birlikteliğiyle Girişimsel Radyoloji konulu bilimsel toplantı yapılmıştır.

MART 2022

16 Mart 2022 tarihinde Dr. Neylan İlikim KENDİRCİ moderatörlüğünde Prof.Dr.Mehmet CEYHAN hocamız

SUAŞED ŞANLIURFA AİLE HEKİMLERİ DERNEĞİ ONLINE EĞİTİM **SUAŞED** AKADEMİ

ERİŞKİN RİSK GRUBU NÖMOKOK BAĞIŞIKLAMASI

5 Ocak 2022
Saat 12:15-13:15

KONUŞMACI
Prof. Dr. Esin ŞENOL

MODERATÖR
Dr. Harun Mesut ATMACAOĞLU

Katılan 1 üyemize 2022 Güney Aile Hekimliği Kongresi hediyesi verilecektir.(Kayıt ve konaklama)

www.suahedakademi.com

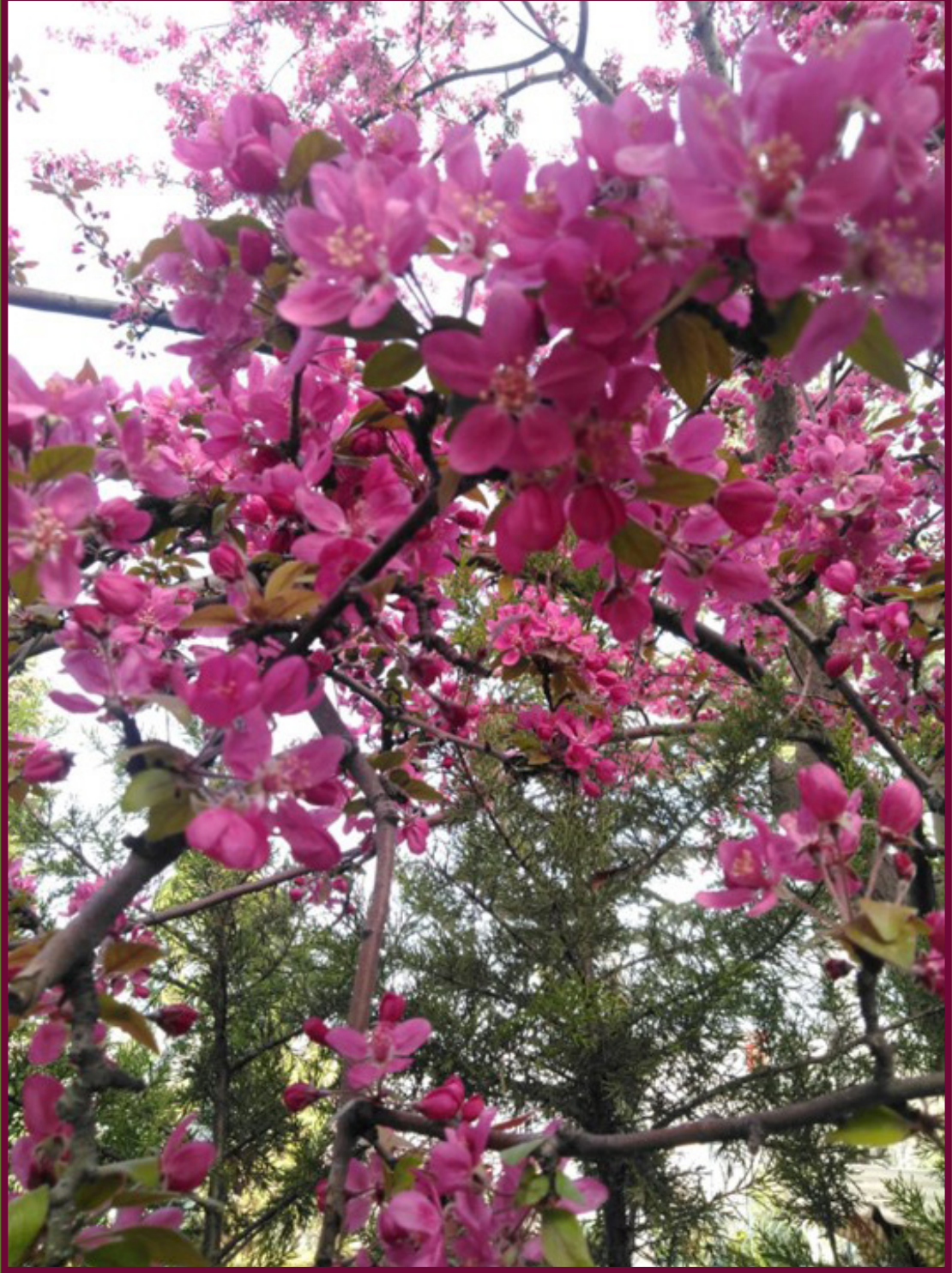
Meningokok Hastalıkları ve Aşılamanın Önemi konusunu www.suahedakademi.com aracılığıyla online olarak üyelerimize anlatmıştır. Katılan üyelerimizden çekilişle belirlenen 1 üyemize Güney Aile Hekimliği kongresine kayıt+konaklama hediyesi verilmiştir.

17 MART 2022

17 Mart 2022 tarihinde üyemiz olan 50 meslektaşımıza D vitamini önemi, Fonksiyonel Bağırsak Hastalıkları ve Güncel Pratikte Ağrıya Yaklaşım konulu yüz yüze sunum yapılmıştır. Katılan üyelerimizden çekilişle belirlenen 1 üyemize Güney Aile Hekimliği kongresine kayıt+konaklama hediyesi verilmiştir.

NİSAN 2022

6 Nisan 2022 tarihinde üyemiz olan 40 meslektaşımıza derneğimiz ve Memorial Diyarbakır Hastanesi birlikteliğiyle Çocukluk Çağında Wheezing ve Yenidoğan Taramaları konulu bilimsel toplantı yapılmıştır.



FOTOĞRAF: Dr. Sevinç Yılmaz YELTEKİN



YAZI: Dr. H. Yusuf Eryazgan
ŞUAHED Başkanı

ŞUAHED bünyesinde
3 aktif komisyon ile
üyelerine hizmet
etmektedir. Bunlar
Örgütlenme Komisyonu,
ŞUAHED-AKADEMİ,
ŞUAHED Hukuk.

ŞUAHED HAK ARAMANIN ADRESİ

Değerli meslektaşlarım...

Ben Dr. H. Yusuf Eryazgan Şanlıurfa Aile hekimleri Derneği Başkanı... Size bu yazımda ŞUAHED'i anlatacağım. Ayrıca eylemsellik noktasında son dönemde yaşananlara değineceğim. ŞUAHED 2010 yılında kurulmuş 12 yılda kendini bir çok konuda ispatlamış bir dernek bir okul. ŞUAHED'in hali hazırda ilde 425 üyesi % 78 üyelik oranı ile Türkiye'nin aile hekimliği alanında en büyük il derneklerinden biridir.

ŞUAHED bünyesinde 3 aktif komisyon ile üyelerine hizmet etmektedir. Bunlar Örgütlenme Komisyonu, ŞUAHED-AKADEMİ, ŞUAHED Hukuk. ŞUAHED Örgütlenme Komisyonu ile yıl içerisinde üye olan olmayan tüm aile hekimlerine ziyaret götürürken sorunları problemleri dinleyerek çözüm önerileri geliştirme konusunda sahanın nabzını yakalamaya çalışır. Ayrıca yaptığı saha anketleri ile sorunların çözümüne katkı sunmaya çalışmaktadır.

ŞUAHED-AKADEMİ sahadaki tıp eğitiminin sürekli olmasının sağlanması açısından yüz yüze toplantılar ile gerek www.suahedakademi.

com üzerinden online eğitimler yapmaktadır. Ayrıca ŞUAHED olarak www.guneyaile.com kongresinin kurucularından biri olarak üyelerimize 3 yıldır bilimsel kongreye katılma imkanı sunuyoruz.

ŞUAHED hukuk olarak son 8 yılda kendi avukatımızla üyelerimize hizmet veriyoruz. ŞUAHED Hukuk Komisyonu Türkiye’de ŞUAHED’in bağlı bulunduğu AHEF’ ten sonra en çok dava açan en çok dava kazanan ilk üç dernekten biridir. Anayasa Mahkemesi, Danıştay dahil idari mahkemelerde 100’e yakın derdest davası devam etmektedir.

ŞUAHED yıllarca hak hukuk mücadelesi içerisinde olmuş bu noktada ilinde ülkede bir marka olmayı başarmıştır. Gerek İl Valiliği, İl Sağlık Müdürlüğü, Halk Sağlığı Başkanlığı, Şanlıurfa Belediyesi, İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Gençlik Spor Müdürlüğü gibi kurumlar ile kurumsal görüşmelerle üyelerin sorunlarını her ortamda savunmakta bu anlamda üyelere destek sunmaktadır.

ŞUAHED aile hekimliğinin en zorda olduğu konularda Cumartesi nöbeti eylemlerinde 17 ay boyunca %90’nın üzerinde cumartesi nöbetlerine katılmayarak cumartesi nöbetlerinin kaldırılmasında öncü STK’lardan biri olmuştur. Son 10 yıllık pratiğimizde şunu gördük; diyalog önemli ancak diyalogla Sağlık Bakanlığı’nın aile hekimlerinin lehine çözdüğü bir konu bulunmamaktadır. Eylemsellik her zaman Sağlık Bakanlığı’nın anladığı tek dil olmuştur.

ŞUAHED olarak aile hekimlerinin 12 yıldır yanındayız, bundan sonrada yanında olacağız... ŞUAHED hak aramanın hep adresi oldu olmaya devam edecektir.





YAZI: Dr. Harun Mesut ATMACAOĞLU
ŞUAHED Hukuk Komisyonu

*Hukuk komisyonunda
aile hekimliği
mevzuatına hakim
olan meslektaşlarımız
ve avukatımız
bulunmaktadır.*

ŞUAHED HUKUK KOMİSYONU

Şanlıurfa Aile Hekimleri Derneği (ŞUAHED) aile hekimliği sitemine Türkiye genelinde geçilmesi ile beraber ilk kurulan aile hekimliği dernekleri arasındadır. İlimizde görev yapan aile hekimlerinin yüzde seksenden fazlası ŞUAHED üyesidir.

Aile hekimliği uygulaması gelişmiş ülkelerde sağlık sisteminin temelini oluşturmaktadır. Ülkemizde de bu amaçla uygulamaya başlanan aile hekimliği, sağlık sistemi için umut olmuştur. Eksikliklerinin giderildiği ve sistem geliştirildiği sürece de sağlık sistemimizin Avrupa standartlarını yakalaması elbette mümkündür.

ŞUAHED faaliyetlerini üç temel üzerine inşa etmiştir. Bu noktada sahip olduğumuz üç güçlü komisyon bulunmaktadır.

Aile hekimleriyle birlik beraberliğimizi arttırma, ŞUAHED'e yeni üyeler katma ve ortak hareket edebilme adına faaliyetlerini yürüten örgütlenme komisyonu vardır.

Eğitim komisyonumuz tarafından ortalama her ay bir eğitim faaliyeti gerçekleştirilmektedir. Böylece meslektaşlarımızla beraber bilgilerimi-

zi arttırma ve güncelleme fırsatı bulmaktayız.

Hukuk komisyonumuz ve avukatımızla beraber üyelerimizin ve dolayısıyla ülke genelinde aile hekimliği yapan meslektaşlarımızın özlük haklarını koruma ve arttırma adına çalışmalar yapılmaktadır. İl Mahkemeleri, Bölge Mahkemeleri, Danıştay ve Anayasa Mahkemesi dahil olmak üzere yılda ortalama elli dava açılmakta ve takip edilmektedir.

Hukuk komisyonunda aile hekimliği mevzuatına hakim olan meslektaşlarımız ve avukatımız bulunmaktadır. Aslında

komisyonlar içerisinde en az iş düşmesi gereken ama mevcut şartlarda çok fazla efor harcanan hukuk komisyonu adeta koruyucu kalın olmaktadır. ŞUAHED Hukuk Komisyonu; aile hekimlerinin hak kayıplarının önlenmesinde, usulsüz ve hatta gerekçesiz şekilde verilen cezaların iptal edilmesinde önemli çalışmalar yapmaktadır. Adli nöbet listelerinin iptali, çocuk izlem, gebe izlem, 15-49 izlemler nedeniyle verilen ihtar puanlarının iptali, tek birimli ASM'lerde çalışan hekimlerin yıllık izinlerine ilişkin açılan davalar, mev-

Prof. Dr. M. Şevki SÖZEN in katılacağı 15 Ocak 2022 tarihinde Nevali Otelde yapacağımız Tıp Hukuku Sempozyumuna bekliyoruz

Prof. Dr. M. Şevki SÖZEN Dr. Harun Mesut ATMACAOĞLU Dr. Hacı Yusuf ERYAZGAN

Sempozyum Programı

10.00-10.45 Meditek Sunum
10.45-11.00 Ara
11.00-12.00 Malpraktis Prof. Dr. M. Şevki SÖZEN
12.00-13.00 Öğle yemeği
13.00-14.00 Raporlar Prof. Dr. M. Şevki SÖZEN
14.00-14.10 Ara
14.10-14.50 Yeni Ödeme Sözleşme Yönetmeliği Dr. Harun Mesut ATMACAOĞLU
14.50-15.10 Ara
15.10-16.00 HYP Dr. Hacı Yusuf ERYAZGAN

Nevali Otel

MEDİTEK A R G E Katkısıyla

zuatta yer almayan şahsi hükümler neticesinde yapılan grup düşürmelerinin iptali, yapılan haksızlıklara dikkat çekmek ve özellikle şiddet olaylarına tepki göstererek idare tarafından önlem alınmasını sağlamak adına yapılan iş bırakma eylemlerinde Anayasal hakkını kullanmış olan meslektaşlarımızı koruma adına açılan davalar, mevzuata aykırı şekilde maaş kesintilerinin iptali, şahsi yorumlarla gezici ödeneğinin ödenmemesi/kesilmesi işleminin iptali için açılan davalar gibi bir çok dava açmış ve kazanmıştır.

Sadece özlük haklarımızı koruma adına değil aynı zamanda arttırma adına da ŞUAHED Hukuk Komisyonu çalışmalar yapmaktadır. ASM'lere verilmesi gerektiği hem KDK hem de Bakanlık yazılarıyla belirtilmesine rağmen alkol, pamuk, eldiven gibi malzemelerin idare tarafından temin edilmemesi üzerine ŞUAHED Hukuk Komisyonu tarafından ard arda iki dava açıldı. Davaların açılması ile beraber malzemeler ASM'lere dağıtılmaya başlandı. Dilekçelerle talep edilmesi



ne rağmen dağıtılmayan malzemeler dava açılması ile beraber ASM'lere gönderildi. Elbette bu noktada mevcut kazanımı bir adım daha ileriye götürme adına taleplerde de bulunuldu. Örneğin idare tarafından sağlanan tıbbi atık kutuları, anlaşılamayan bir gerekçe ile temin edilmemeye başlandı. Bu durum da dava dosyasına eklenerek tıbbi atık kutularının da idare tarafından temin edilmesi gerektiği vurgulandı.

ŞUAHED Hukuk Komisyonu mevcut hukuki işlerin yanı sıra, bu alanda üretmek isteyen hekimlerin mevzuat ve hukuki bilgilerini arttırmakta, kendilerini geliştirmeleri adına yol göstermekte ve destek olmaktadır. Hukuk komisyonunda Adalet Bölümü mezunları ve öğrencileri

olan hekimler mevcuttur. Aile Hekimliği Kanunu ve yönetmelikleri gibi aile hekimliği özelinde mevzuata hakim olmakla beraber idari davalar konusunda son derece geniş bilgi birikimine sahip hekimler komisyonda görev almaktadır. ŞUAHED Hukuk Komisyonu'na sürekli yeni aile hekimleri dahil olmaktadır. Gücümüze güç katan meslektaşlarımızla beraber özlük haklarının korunması ve artırılması sağlanmakla birlikte sağlık sisteminin aksayan yönlerinin gösterilmesi ve düzeltilmesi için gerekli öneriler de sunulmaktadır. Bütün meslektaşlarımıza hukuki konularda yol gösterilmekte ve atacakları adımlar konusunda bilgilendirme yapılmaktadır.

Kazanılan bütün davalar Esas No ve Karar No

kısmı açık şekilde, (kişisel bilgiler hariç) karar metninde herhangi bir gizleme yapmaksızın meslektaşlarımızın bilgisine sunulmaktadır. Bilginin paylaşıldıkça artacağına olan inancımızdan dolayı yapılan bu uygulama kararlılıkla sürdürülecek olup bu noktada faaliyet gösteren bütün STK'lardan da aynı şekilde hareket etmesini beklemekte ve önermekteyiz.

Aile hekimliği sisteminin ve dolayısıyla sağlık sisteminin düzelmesi/gelişmesi adına emek harcayan, mücadele eden bütün meslektaşlarımıza teşekkür ederim.

SEN VARSAN
GÜÇLÜYÜZ



AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ
FEDERASYONU
2008

AİLE HEKİMİNİN OBJEKTİFİNDEN

ÖDÜLLÜ FOTOĞRAF YARIŞMASI



Katılım Şartları ve koşullar
www.asmyasam.org sitesindedir
Son Katılım 15 Temmuz 2022

ASMYAŞAM

#Geleceğin YELKEN AÇIYORUZ



YAZI: Dr. Taner BALBAY

AHEF Y.K. Üyesi

AHEF Basın Komisyonu Başkanı



Her şey 2021 Çiğli belediyesinin organize ettiği, Cumhurbaşkanlığı Uluslararası Yat Yarışı IRC4 kategorisinde şampiyon olmalarıyla başladı. Bear Sailing yelken takımı şampiyon olduktan sonra, Avrupa İklim Paketi Türkiye Büyükelçisi seçilen Utku Gümrükçü'yle tanıştılar. Utku Gümrükçü Çiğli Belediye Başkanıydı. Avrupa iklim paketi Türkiye Büyükelçisi seçilmişti.

İnsan kaynaklı yaşanan hızlı iklim değişikliği, dünyanın geleceğini tehdit eder hale gelmişti.

Çocuklarımıza, bizden sonra ki nesile sağlıklı bir gelecek bırakabilmek için farkındalığı artırmak gerekiyordu.

Bu doğrultuda iklim değişikliği, geri dönüşüm ve karbon emisyonu azaltımı için farkındalık projesi oluşturmaya karar verdiler.



Hopa dan Hatay'a yelkenle farkındalık serüveni bu duygularla şekillendi. Çiğli Belediye Başkanı Utku Gümrükçü'nün de desteğiyle 22 Nisan'da Hopa'dan yola çıktılar.

Su dışında hiçbir paketli gıda tüketmeden ve yalnızca yelkenleriyle yol alan Bear Sailing yelken takımı, minimum karbon ayak izi hedefiyle başlattığı yolculuğunun ilk yedi gününde Karadeniz sahil şeridinin büyük bir kısmını geride bıraktı.



30 Nisan Cumartesi İstanbul'da olan Bear Sailing Yelken Takımı, gönüllü yelkencilerle kortej oluşturup geçiş yaparak dikkatleri iklim değişikliğine, sera gazlarına, paket ürünlere dikkat çekiyorlardı. Dünyayı kirletiyoruz, doğal çevreyi bozuyoruz diye haykırıyorlardı.

3 Mayıs'ta eski Foça'ya geldiler. Marina da bir gece misafir olduktan sonra 4 Mayıs'ta Foçalı gönüllü yelkencilerin tekneleri eşliğinde Foça Limanı'nı turlayıp, farkındalık yelkenlerini açarak halkı selamlayıp Urla-Çeşme hattına doğru yol almaya başladılar. Uğurlayanlar arasında ben de vardım, Gia yelkenlisiyle.

Bu zorlu yolculuk umarım hedefine ulaşır, mesajını da tüm TÜRKİYE olarak alırız. Geleceğe daha temiz bir iklim ve dünya bırakırız.



YAZI: Dr. Sibel YENİOCAK

BİZİM ADA

2019 Temmuz ayında belki de hayatımın en güzel en anlamlı seyahatini yaptım. Sosyalist bakış açısına sahip bir insan, bir kadın, bir hekim olarak yıllardır hayalini kurduğum Küba seyahatini gerçekleştirdim. Hem kendisi de bir hekim olan Che'ye hayranlığım, hem dünyada tek sosyalist ülke olarak ayakta kalmayı başarmış bu küçük ada ülkesine olan merakım Küba'yı görmek için olağanüstü istek uyandırıyordu.

Sonunda üyesi olduğum Jose Marti Küba Dostluk derneğinin Avrupa Dayanışma Tugayı ile; tıp fakültesi öğrencisi olan kızım Melisa ve hekim arkadaşım Mehtap'la beraber Küba'ya gittik. Önce Havana'da birkaç gün konakladıktan sonra İCAP (Dünya Halkları ile Dostluk Enstitüsü)'ın Artemisa Eyaleti Caimito Köyü'nde bulunan Uluslararası Julio Antonio Mella kampında 21 günlük bir kamp serüveni yaşadık. Daha sonra serbest bir haftalık sürede Havana ve Trinidad'da Küba halkının kendi evlerinin içinde yabancılar için konaklama imkanı sağladıkları onların Casa dedikleri evlerde kaldık.

Gitmeden önce Küba hakkında çok farklı şeyler duymuştum. Kimisi çok mutlu olduklarına vurgu yapıyordu kimisi yoksul olduklarına.

Gerçekten daha havaalanına iner inmez dünyada farklı bir yere geldiğinizi anlıyordunuz. Sanki zaman orda bir miktar Durmuş gibiydi. Devasa binalar yoktu, dev alışveriş merkezleri, mağazalar, kocaman reklam panoları, trafik ya da fazla sayıda araç da yoktu. Bunun yerine alabildiğine yemyeşil bir doğa, hem de yerleşim yerleri ile iç içeydi.

Eski ama bakımlı rengarenk arabalar, genellikle bahçeli olan eski evler, hala sokaklarda oynayan çocuklar vardı.

İnsanlar temiz ve sade giyimli, huzurlu ve onurlu duruyorlardı. Hepsinde de istisnasız sanki onlardan biriymişiz gibi bize karşı samimi ve içten bir sahipleniş vardı. Öyle ki kendimi Türkiye'de bir şehre gitmiş kadar rahat hissetmiştim. Fidel ve Küba halkının yaptığı devrimin üzerinden 60 yıl geçmişti. Bu süre içinde ABD'nin yoğun ablukasına maruz kalmışlar, SSCB'nin çöküşü ile birlikte daha da yalnızlaşmışlar ve çok daha zor ve sıkıntılı yıllar geçirmişlerdi. 11 milyon nüfusu olan küçük bir ada ülkesiydi Küba. Ülkenin eko-





nomisi başlıca şeker kamışı, puro ve turizme dayanıyordu. Sanayi, inşaat, ve petrol dahil birçok kalemde dışarıya bağımlıydı. Abluka nedeniyle bu kalemlerin temininde zorlanmışlar ve gerçekten çok zor zamanlardan geçmişlerdi. Buna rağmen Sosyalizmden vazgeçmeyen Fidel'i ve onurlu Küba halkını şimdi daha iyi anlıyordum. Kısıtlı imkanlarla eşitlik, özgürlük ve adaleti sağlamışlardı. Herkesin evi vardı. Eğitim, sağlık ücretsiz ve oldukça iyi düzeydeydi. Ellerindeki imkanları halkın refahını eşit bir şekilde artırılmasına harcıyorlardı.

Bu nedenlerle lüks evler, lüks arabalar, lüks tüketim malzemeleri yok-

tu. Ama insanlar gerçekten mutluydu. Sanırım, yarın kaygısının olmaması, işsiz ya da aç kalma korkusunun olmaması, çocuğunun iyi eğitim alacağını, sağlığının emin ellerde olduğunu bilmeleri, evsiz kalmayacağını bilmeleri bunda en büyük etkendi. Küba'da zaman yavaş akıyordu. Herkes işini yapıyor ama güle oynaya yapıyordu. Koşturmaca, telaş, patron korkusu yoktu. Mesela iş bitiminde Kampta görevli müdürle, temizlik görevlileri oturup beraber bira içip şakalaşabiliyordu. Gerçekten herkes eşitti. 60 yıl önce maço kültüre sahip erkekler bile yıllar içinde eşitliği benimsemişti. Kadın erkek arasında tam eşitlik vardı. Hoş bir romantik tavırları dı-

şında erkeklerin kadınlardan bir farkı yoktu. Kadına şiddet diye bir konu başlığı yoktu mesela. 60 yılda yerleşen kültür sayesinde din, dil, ırk, cinsiyet ayrımını bir kenara koyabilmiş önyargısız, boyun eğmeyi öğrenmemiş bir halk yetişmişti. İşte bu nedenlerle hala sokaklarda dans eden insanlar, oyun oynayan çocuklar, dünyanın neresinden giderseniz gidin sanki onlardan biriymişsiniz gibi sizi içine alıveren büyümlü bir atmosfere sahipti Küba. İnsanların gözlerinin içi gülüyordu, kendileriyle, yaşadıkları çevreyle, doğayla barışıklılar. Kapitalizmin dayattığı güzellik ya da beden algılarına sahip değillerdi. Bedenleriyle barışıklılar. Herkes içinden

geldiği gibi giyinmişti ve toplu taşımada dahi mis gibi kokuyorlardı. Temizliklerine ve hijyenlerine çok önem veriyorlardı.

Genel olarak çocukların ve özellikle Okul Çocuklarının çok güzel ütülü renge renk kıyafetleri bembeyaz çorapları, güzel ayakkabıları, tertemiz taranmış örülmüş saçları vardı. Ülkemizde ancak pahalı özel okullarda okuyan çocuklarda gördüğümüz bir manzaraydı. Bütün ülkede en çok çocuklara değer verilmiş öyle söylemişlerdi. Ama yaşlıları da unutmamışlardı. Yaşlı bakım evleri hatta 120 yaş kulübü bile vardı. Orada yaşlıların mutlu olması, hayattan kopmaması için türlü etkinlikler yapılıyor. Müzik, sinema, sanat, konser ve kişisel hobileri için bol zaman kalıyordu insanlara. Evet lüks yoktu, lüks tüketim yoktu. Ama orada yaşarken gördük ki mutlu olmak için gerekli değildi. Doğası, yemekleri, müzikleri, dansları, güler yüzlü, sıcacık samimi insanları ile Küba, unutamayacağımız güzel anılar biriktirdiğimiz, hayata dair bakımımızda yepyeni sayfalar açtığımız bir seyahat olmuştu bizim için.

Bahsetmeden geçemeyeceğim olaylardan birisi de bizimle tanışıp Türkiye'den geldiğimizi öğrendikleri zaman yüzlerinde tatlı bir tebessümle Mustafa Kemal Atatürk'ten bahsetmeleriydi. Havana'da tek büstü olan lider Mustafa Kemal Atatürk'tü. Küba tarihinde önemli bir yeri olan devrimci lider Jose Marti'ye benzetiyorlardı onu. Bizlere de ayrı bir onur veriyorlardı bu yüzden. Bizlerde Havana'da Büyük Önder'imizin büstünü ziyaret edip önünde fotoğraf çekilip büyük onur yaşadık.



Bu küçük ama onurlu ülkeyi tekrar görmeyi çok isterim. İnsan bambaşka yerler görmeyi, başka kültürler tanımayı, başka tatlar denemeyi ister elbette. Ama ya o ülke tüm bunlarla beraber, bambaşka bir dünya da olabileceğini görmenizi sağlıyorsa işte o zaman tekrar görmeyi çok daha fazla istiyorsunuz. İnsanlığa olan inancınız, hayata olan bağlılığınız artıyor. Gördüğünüz güzelliklerin yanında, Abluka kaynaklı eksiklikler, ekonomik kısıtlar vs. önemli olmakla beraber küçük kalıyor.

Küba'da gördüğüm herkes yaşından, cinsiyetinden, fizik özelliklerinden bağımsız olarak güzeldi. Çünkü boyun eğmeyen, onurlu, huzurlu, önyargısız, sakin bir yapıları vardı. Küba güzel insanı yaratmayı başarmıştı. Mutlu ve güzel insanların ülkesi Küba; şu anda da pandeminin de özellikle büyük gelir kalemlerinden birisi olan turizm üzerindeki yıkıcı etkisiyle oldukça zor zamanlar geçiriyor. Ama onlarda gördüğüm eşitlik, özgürlük inancı ile birlikte dayanışmacı ruhları, insan ve doğa sevgileriyle her türlü zorluğun üstesinden geleceklerdir.

Bizlere de dünya üzerinde farklı bir yaşam olabileceği umudunu vermeye devam edecekler.

Ben de Küba'dan geldiğim günden bu yana Jose Marti Küba Dostluk Derneği ile birlikte Küba ile dayanışma, dostluk ve kültürel bağların geliştirilmesi için uğraşıyorum. Küba seyahatimin tamamını daha detaylı olarak yazma gibi de bir niyetim var. Umarım yapabilirim.

Yazımın başlığı Bizim Ada'ydı. Küba gerçekten giden hiç kimsenin kendini yalnız ya da yabancı hissetmeyeceği bir yer. Gecenin üçünde bile sokaklarında korkusuzca gezebilirsiniz. O güveni hissediyorsunuz zaten içindeyken. O nedenle Küba, bizim adamız, hepimizin adası. Yazımın sonunda herkesi Bizim Ada'yı yakından tanımaya davet ediyorum.





BU YAZILIMDA ÇOK İŞ VAR

Aile hekimlerinin ihtiyaç duyabileceği tüm yazılım çözümleri tek adreste. AHEFAHBS yazılım çözümleri ile alışlagelmiş AHBS yazılımı ve destek anlayışınız çok kısa sürede değişecek!





YAZI: Dr. Sinan GÜZEL

*Klinik ve Uygulamalı Hipnoz Derneği Başkanı
Klinik Hipnoz Akademisi Kurucu Ortağı
T.C. Sağlık Bakanlığı
Onaylı Hipnoz Kursları Eğitmeni*

*Acaba “plasebo”
demek ya da
“iyileşmenin yarısı
hekime güvendir”
demek istiyor
olabilir miyim?*

H EKİMLİK İPNOZ İPNOTERAPİ

Bizler hekim olarak kendimizi, hem tarihsel anlamda hem de yarattığı psikolojik miras anlamında değerlendirdiğimiz zaman “büyücü torunları” olarak adlandırabiliriz diye düşünüyorum. Büyücüler etki ve yetkisi kral kadar bazen ondan daha fazla olmasına rağmen sorumluluğu geçici ve vekaleten üstlenmesi nedeniyle ilginç ve imrenilen bir statüdedirler.

Zamanlaması coğrafyaya, ırklara ve kültür-
lere göre değişmekle birlikte medeniyet adını ver-
diğimiz süreçle gelen sosyal yapı değişiklikleri (ki
bunlara içinde özellikle kalabalıklaşmayı vurgula-
mak isterim) bu “büyücülerin” yetememesi gibi bir
sorun nedeniyle artık özel bir yetenek ve miras ta-
şımaya bile halktan kişilerin de bu mesleği edinme,
benimseme ve uygulama şansını yakalamalarına
izin vermiştir. İşte biz hekimler bu fırsatların ürün-
leriyiz.

Peki bu “büyücüler” yüzlerce yıl, gerek top-
lumun gerekse bireyin faydalanacağı sağlık hizmet-
lerini sunamamış olsalardı, yaptıkları şeyler hiçbir
anlam taşımasaydı, hiçbir iyileşme sağlamamış
olsaydılar bu kadar süre statülerini ve bir anlam-
da da mesleki varlıklarını sürdürebilirler miydi?



Buna bağı ve biraz daha sert bir soru: Günümüzdeki hekimler (ister başka hiçbir şeye ihtiyaç duymadığını belirterek sadece modern tıp uygulamaları ile şifa dağıtmaya çalışan isterse çalışmalarında farklı oranlarda da olsa geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları ile şifa dağıtmaya çalışanlar olsun) biraz da büyücü değiller mi? Hem de latife olsun diye değil, antik büyücülerin kullandığı en büyük silahı kullanmakla hekimlik yapıp bu büyücülüğü hayatlarına dahil etmiş değiller mi?

Hipnoterapi bilgisine sahip ve bu bakış açısını az çok edinmiş arkadaşlarımız buraya kadar anlatmış olduklarımdan yola çıkaran neyi kastettiğimi anladılar

sanırım. Ancak bu düşünüş tarzına uzak olan arkadaşların, adına “iyi iletişim”, “güven inşa etmek”, “babacan yaklaşım”, ve daha birçok şekilde farkına varmadan adlandırdıkları bu en önemli silahın ne olduğuna dikkat çekmek isterim: TELKİN

Ne demek istiyorum. Acaba “plasebo” demek ya da “iyileşmenin yarısı hekime güvendir” demek istiyor olabilir miyim? “Benimle aynı ilaçları yazıyor; ama niye benden daha fazla hastası var?” Sorusunun cevabını vermiş olabilir miyim? Hipnoterapi bilen, modern tıp eğitimi almış, “tıbbi olarak gereken her şeyi yaptım ama bir şeyler eksik” şüphesinin yola düşürdüğü hekimlerden biri olarak mes-

leğime eksiklerimi giderme şansını tanıyan bir metod eklemiş olabilir miyim?

Yaşadığımız toplumu eleştirirken sıkça kullandığımız “bilgi sahibi olmadan fikir sahibi olmak” deyimini biraz da çuvaldızın minik ikizini kullanarak kendimize yöneltmemiz gerektiğini hatırlatan acımasız “fikir”li eleştirileri dinlemek acı verici. Tıpta bilimsellik tanımını koyan WHO’nun bilimsel olduğunu test ve teyid ettiğini belirttiği Hipnoz/Hipnoterapiyi tıbbi uygulamalar listesine eklemesi, bu çalışmalarını takip ediyor ve destekliyor olması, “hipnozda bilimsellik” tartışmasını farklı bir boyuta taşımaları artık, diye düşünüyorum.



Tüm bu sorumluluğu bana ait yorumlardan sonra, metodla ilgili soruları cevapsız bırakmamak adına kısaca açıklamalarda bulunmak yerinde olacaktır. Hipnoz ve hipnoterapi nedir? Niye farklı iki kelime kullanıyoruz? Hipnoz, birçok teori ile açıklanmaya çalışılan, tüm teorileri destekleyen tarafları olduğu gibi, yine tüm teorileri çürüten tarafı da bulunan, içinde bilinç, bilinçaltı ve onun en büyük komponenti olan duyu durumlarını barındıran farklı bir zihinsel haldir. Hipnoz için istatistiksel olarak zeka ve duyu organ anomalileri olmayan kişilerde her gün ortalama 8-10 kez oluşan bir seçici algı ve tepki durumudur da diyebiliriz. Bu durumlar sık-

lıkla araç kullanırken, kitap okurken, TV seyredirken, “berber”de iken olduğu bilinmekle beraber, kişinin günlük yaşantısı sırasında duyu durum değişikliklerinin olduğu birçok süreçte de oluşabilmektedir. Hipnoz uygulamaları, bilinçli ve sistematik olarak bu durumları meydana getirme çalışmalarıdır. Bu nedenle “Hipnoz bir ortamdır, hiçbir şeyi tedavi etmez.” şeklinde bir açıklama ile karşılaşırız. Burada kastedilen şey, hipnozun bilinenin aksine bir terapi değil, bir ortam olduğudur. Metaforik olarak “Hipnoz ameliyathanedir, ameliyat değildir.” diyebiliriz. Nasıl ki ameliyathanede birbirinden farklı amacı ve uygulama şekli olan birçok ameliyat uygu-

lanıyorsa, hipnoz sırasında da birçok farklı metod uygulanmaktadır. Alt grupları ile birlikte 100 den fazla metodun bulunduğu tahmin edilen hipnoz uygulamaları içinde en mediyatik ve eğlence amaçlı uygulanmakta olanı “sahne hipnozu” dur ki hem yöntem olarak hem de amaç olarak “hipnoterapi” den oldukça farklıdır. Birçok ülkede ya yasaklanmış ya da belirli mekan ve şartlarda sadece izin verilmiş olan bu yöntem tıbbi amaç gütmeyen bir yöntem olup birçok farklı uygulama tarzı da vardır. Öte yandan hipnoz ortamı sağlandıktan sonra terapötik amaçlı olarak uygulanan yöntemler ise birçok ileri ve medeni ülkeler dediğimiz toplumlarda, yasal çerçeveleri de

düzenlenmiş, hatta bazı yerlerde sosyal güvence kapsamına alınmış uygulamalardır. Modern tıbbın çoğu zaman yetersiz kaldığı malign hastalıklarda kullanılmasına sıkça izin verilmiş olmasından dolayı, hipnoz hakkındaki bilimsel araştırmaların çoğu bu hasta grubu üzerinde yapılmış çalışmalar olmasına rağmen günümüzde fonksiyonel MRI gibi sofistike cihazların bulguları hipnoz dünyasında birçok şeyin netleşmesini sağlayan teknolojik gelişmelerdir. Bunlardan küçük bir örnek vermek gerekirse çok yakın bir

tarihte yapılmış kapsamlı ve stardardize edilmiş metodların kullanıldığı bir çalışmada, kişilerin “hipnoza yatkınlığı” fonksiyonel MRI görüntülemeleri ile artık ölçülebilmektedir.

Hipnoterapi hem diğer GE-TAT uygulamalarına hem de modern tıp uygulamalarına yardımcı tedavi yöntemi olarak kullanılabilir. Diğer uygulamaların başarısız olduğu durumlarda hasta ve hastalık konforunu sağlamak amaçlı olarak da kullanılabilir. Sağlık ve psikoloji alanında yetkin olan mesleklerden eğitilmiş

kişilerce uygulanması kaydıyla ucuz ve son derece güvenilir bir yöntem olan hipnoterapi gerekli yasal çerçeveye de kavuşmuştur. Yasa ve yönetmeliklerle kimlerin, hangi durumlarda kullanabileceği, bu konudaki eğitimlerin kimler tarafından ve hangi müfredatla verileceği belirlenmiş olan hipnoz-hipnoterapi uygulamaları dünyasında ise en büyük sıkıntı yasaya uygun olmayan eğitimlerin verildiği ve yine yasaya uygun olmayan “hipnozcuların” oluşturduğu güvensiz ortam ve uygulamalardır.





YAZI: Prof. Dr. Nida KAÇAR

*Pamukkale Üniversitesi
Deri ve Zührevi Hastalıklar A.D.*

Yaşamın ilk 18 yılında tüm yaşam boyu maruz kalınan ultraviyole (UV) radyasyonun büyük bir kısmına maruz kalınmaktadır.

FOTOKORUNMA

Artık yaz geldi geliyor... Her ne kadar yaz dönemleri aklımıza gelse de esasında fotokorunma her mevsim dikkat etmemiz ve gündemimizde olması gereken bir konu!

Biliyoruz ki güneş yanık, çillenme, leke, deri yaşlanması ve en önemlisi de deri kanseri oluşumunda önemli rol oynar. Bu nedenle hekimler olarak biz fotokorunmayı iyi bilmeli ve hastalarımıza öğretmeliyiz. Bu aynı zamanda koruyucu hekimlik sorumluluklarımız arasında da yer alır.

Yaşamın ilk 18 yılında tüm yaşam boyu maruz kalınan ultraviyole (UV) radyasyonun büyük bir kısmına maruz kalınmaktadır. Çocukluk çağında aşırı güneş maruziyetinin ve özellikle tekrarlayan güneş yanıklarının, ileriki yaşamda deri kanseri gelişiminde en önemli risk faktörleri olduğu bildirilmektedir. Bu nedenle güneşten korunmanın çocukluk çağından itibaren başlaması çok önemlidir.

Fotokorunmada öncelikle UV radyasyonun pik yaptığı zamanlar olan 10 ile 16 arası güneşten kaçınmaya dikkat edilmeli, dışarda iken gölgede durmaya özen gösterilmelidir. Bununla birlikte bulutlu havada da önemli miktarda UV'ye maruz kaldığımızı unutmamalıyız.



Bunun dışında fotokorunmayı fiziksel korunma yöntemleri ve güneş koruyucular olarak sınıflandırabiliriz.

Fiziksel korunma yöntemleri deyince aklı-mıza ilk giysiler gelir. Sıkı dokunmuş, koyu renkli, polyester kumaşlı giysiler güneşten daha iyi koruma özelliğine sahiptir. Bunun dışında yüzü, kulakları ve enseyi örtecek şekilde geniş kenarlı şapka takılmalı ve güneş gözlüğü kullanılmalıdır. Açık tenli, fotosensitif hastalığı olan ya da yoğun güneş altında çalışanların eldiven takması da önerilmelidir.

Tüm bu önlemlerin yanında düzenli ve doğru şekilde güneş koruyucu kullanımı da fotokorunmanın önemli bir parçasıdır.

İdeal bir güneş koruyucu hem UVA hem UVB ışınlarına karşı uniform koruma sağlamalı ve kullanıcı uyumu açısından gerek formülasyonu gerek kokusu gibi kozmetik özellikleri de tatmin edici olmalıdır. Bununla birlikte hem görünür ışık hem de infrared ışık deride serbest radikaller oluşumuna yol açabilmektedir. Yani UV radyasyonunun yanı sıra, görünür ışık ve infrared radyasyon fotoyaşlanma ve hatta karsinogenez indüksiyonu ile sonuçlanan zararlı etkilere sahip olabilir.

Bu nedenle son zamanlarda güneş koruyucuların görünür ışık ve infrared radyasyona karşı da koruma sağlaması gerektiği düşünülmektedir.

Güneş koruyucular

içerdikleri UV filtrelerine göre fiziksel/inorganik ve kimyasal/organik olarak sınıflandırılır. İnorganik filtreler ışığı yansıtarak ve dağıtarak organik filtreler ise konjuge aromatik halka yapılarıyla ışınları absorbe ederek etkilerini gösterirler.

İnorganik filtreler hepimizin çok iyi bildiği titanyum dioksit ve çinko oksittir. Eskiden büyük partiküllü oldukları için sürüldüklerinde kireç gibi bembeyaz kalırken artık nanoteknoloji ile partikül boyutları oldukça küçültüldükleri için daha şeffaf ve kolay sürülebilir yapıdadırlar. İnorganik filtreler çocuklar, gebeler ve emzirenlerde tercih edilir. 6 aylıktan küçük bebeklerde güneşten koruyucuların kul

lanılmaması önerilmektedir; bu yaş grubu bebekler mümkün olduğunca güneşe çıkarılmamalıdır.

Organik UVB filtreleri arasında aminobenzoatlar (PABA ve türevleri-Padimat O), sinnamatlar, salisilatlar, oktotriolen; organik UVA filtreleri arasında da benzofenonlar, ekamsül ve avobenzon sayılabilir.

Son yıllarda Mexoril XL, tinosorb M gibi hem UVA hem UVB'ye karşı koruma sağlayan geniş spektrumlu filtreler geliştirilmiştir. Bu yeni jenerasyon filtreler büyük molekül ağırlıklı oldukları için çoğunlukla epidermisi geçemezler; dolayısı ile absorpsiyonları ve immun sistemle ilişkileri sınırlıdır. Bu ürünlerin deri kanseri ve fotoyaşlanmada oldukça etkin oldukları gösterilmiştir.

Güneş koruyucularda bu filtreler geniş spektrumlu koruma sağlamak, sinerjistik etki oluşturmak ve fotostabiliteyi arttırmak için birlikte kullanılırlar.

UV filtreleri dışında vitamin A,C, E ve selenyum gibi antioksidanlar ve DNA tamir enzimlerinin UV ve görünür ışık ile oluşan DNA hasarını ve immun baskılanmayı azaltabilecekleri bildirilmektedir. Ayrıca antioksidan içeren güneş kremlerinin infrared ışıkla indüklenen



matris metaloproteinaz-1 oluşumunu baskıladığı da gösterilmiştir.

Güneş koruyucuların içerikleri kadar doğru şekilde kullanımı da önemlidir.

Bildiğimiz gibi güneş koruyucuların etkinliğinin değerlendirilmesi amacı ile güneş koruma faktörü (SPF) ölçme birimi kullanılır. Hatırlayacak olursak nedir SPF; UV ışınlarına maruziyetten 16-22 saat sonra eritem oluşturan en düşük UV dozu minimal eritem dozudur. SPF de güneş koruyucu uygulanmış deride oluşan minimal eritem dozunun korumasız deri minimal eritem dozuna oranıdır. SPF değeri başlıca UV-B'ye karşı koruma ölçütüdür. UVA korumasında kullanılan başlıca yöntemler IPD (immediate pigment darkening), PPD (persistent pigment darkening) ve UVA koruma

faktörü olmakla birlikte SPF gibi standart kullanılabilecek bir ölçme birimi belirlenemmiştir.

En az 30 SPF güneş koruyucu kullanımı önerilmektedir. Güneşe çıkmadan 15-30 dk önce sürülmeli, her 2 saatte bir ve terleme veya suya maruziyetten sonra tekrarlanmalıdır. Giysi dışında kalan tüm vücut bölgelerine sürülmelidir. Dışarda olunacaksa her gün düzenli kullanılmalıdır.

Özetle doğru bir fotokorunma için UV'nin pik yaptığı saatlerde güneşten kaçınılmalı, düzenli güneş koruyucu kullanılmalı, uzun kollu giysiler giyilmeli, geniş kenarlı şapka takılmalı ve güneş gözlüğü kullanılmalıdır. Güneşin zararlı etkilerinden korunmaya özen gösterdiğiniz güneşli günler diliyorum.



FOTOĞRAF: Dr. Sevinç Yılmaz YELTEKİN



YAZI: Dr. Kazım Doğan EROĞULLARI
TTB Merkez Konsey Üyesi

Sağlıkta dönüşüm programı ile hekimin sınıf ve statüsünü değiştiği bir süreci yaşıyoruz.

1 Mayıs İşçi ve Emekçi Bayramı

Emek, bir malın veya hizmetin üretimi için gerçekleştirenlerin fiziksel ve düşünsel çabalarıdır, katkılarıdır. 1800'lü yıllar ağırlıklı olarak kas gücünün yani el-kol emeğinin kullanıldığı ve çalışma koşullarının oldukça kötü olduğu yıllardı. Kadın ve çocuk işçiler dahil günlük 15 saate yakın çalışılan ve hafta tatili verilmeyen çalışma süreleri ve koşullarına karşılık iş güvencesi, iş güvenliği kavramları bulunmamaktaydı. Örgütlenme ve grev gibi temel hakların olmadığı bu dönemde işçileri koruyacak ve iş hayatını düzenleyecek siyasi veya hukuki bir yaklaşım bulunmamaktaydı.

ABD'de işçilerin çalışma şartlarının düzeltilmesi ve günlük çalışma süresinin sekiz saate düşürülmesi amacıyla 1881 yılında "Örgütlü Meslek ve Emek Birlikleri Federasyonu" kuruldu. İşçiler bir araya gelerek örgütlendi ve ülke genelinde mücadeleyi yükseltmeye başladı. Bu mücadele sırasında 1 Mayıs 1886 yılında ülke genelinde büyük bir greve gidildi. İşçi sınıfı haklarını almak için ilk defa böylesine bir örgütlülükle grev yapıyordu ve bu grev işveren ve hükümetin tepkisini çekti. İşçilerin bu eylemini bastırmak için işveren ve hükümet tarafından şiddet kullanıldı ve çıkan

olaylarda dört işçi hayatını kaybetti. 1 Mayıs grevinde sonra işçiler üzerinde uygulanan baskılar arttı, toplu işten çıkarmalar ve yargılamalar başladı. Olaylara neden olduğu iddiasıyla sekiz işçi idama yargılandı ve dört işçi idama mahkum edilerek idam edildi. İşçi liderlerinden Albert PERSONS isimli işçi, mahkemenin “özür dileme şartıyla affedileceğini” söylemesi üzerine, mahkeme heyetine “Bütün dünya biliyor suçsuz olduğumu. Eğer asılırsam canı olduğumdan değil, emekçi olduğumdan asılacağım.” diyerek tarihi mücadelesine sahip çıktı.

ABD’de yaşanan bu olaylar uluslararası işçi örgütlerini harekete geçirdi. II. Enternasyonal 1889’da Paris’te düzenlediği kongrede, bir işçinin önerisi üzerine 1890’dan başlamak üzere 1 Mayıs’ı “Uluslararası Birlik, Mücadele ve Dayanışma Günü” olarak kabul etti. İşçi sınıfının ilk olarak 1890’da kutlamaya başladığı “Birlik, mücadele ve dayanışma günü” sonraki yıllarda, tüm ülkelerde coşkulu kutlamalara, büyük mitinglere sahne oldu.

Zamanla günlük sekiz saat çalışma süresi birçok ülkede resmen kabul edildi. 1 Mayıs böylece işçilerin birlik ve dayanışmasını yansıtan bir bayram niteliğini kazandı.

1890 yılından sonra tüm dünyada büyük bir coşkuyla kutlanan 1 Mayıs bizde maalesef hem Osmanlı hem de Cumhuriyet döneminde yasaklar ve baskılar altında kutlandı. Şu anda resmi bayram olarak kutlanan 1 Mayıs kutlamalarında ülkemiz maalesef çok acı anılara sahiptir. 1977 yılında Taksim’deki 1 Mayıs kutlamalarında 37 canımızı yitirdik. O günden bu yana 1 Mayıs kutlamalarında tüm emekçiler coşkuyla alanları doldurmakta ve taleplerini hep birlikte dile getirmektedir. Emek mücadelesi sırasında tüm dünyada ve ülkemizde kaybettiğimiz canlarımızı saygıyla anıyoruz. Hekimler toplumumuzda genele göre statüsü ve gelirleri bakımından ayrıcalıklı bir kesimdir ancak Sağlıkta dönüşüm programı ile hekimin sınıf ve statüsünü değiştiği bir süreci yaşıyoruz. Hekimlerin işçileştiği bu süreç bir

yoksullaşma süreci değildir. Mesleki özerkliklerini yitirmeleri ve kamu-özel sermayenin denetimine tabi olmaları sürecidir. Hastanelerin kar getiren bir işletmeye dönüşmesi, performans sistemi, ciro baskısı, kartlı veya parmak izi ile denetimler, müşteri yani hasta memnuniyeti üzerine kurulan sağlık sistemi, istenmeyen tıbbi hataların karşılığında verilen büyük maddi tazminat cezaları, sağlık hizmetinin özelleştirilmesi ve şehir hastaneleri gibi işletmeler, özellikle Aile Hekimliğinde uygulanan ve iş güvencesini ortadan kaldıran sözleşmeli çalışma modeli gibi süreçler sonunda hekimler, kendi üretim süreçlerinde söz sahibi olmayacak duruma getirilmişlerdir. Hekimler olarak emeğimize sahip çıktığımız, dayanışmayla ve umutla özlük haklarımız ve çalışma koşullarımız için verdiğimiz mücadelemizi yükselttiğimiz bu 1 Mayıs’ta ,geleceğimize ve kazanacağımıza inançla sevgiler.

Emek Bizim, Söz Bizim, Sağlık Hepimizin.

**ASM YAŞAM VE AHEKON'A
DESTEK VEREN FİRMALARA
TEŞEKKÜR EDERİZ...**

**BERKO İLAÇ
BEK SAĞLIK**



www.ahefvitrin.com.tr

Tüm ihtiyaçlarınız için

**AİLE
HEKİMLERİMİZİN
HER ZAMAN
YANINDAYIZ**



AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ
FEDERASYONU

2008