

Böbrek Hastalıklarında Beslenme

Tanım ve Genel Bilgi

Böbrek hastalıkları, böbreklerin fonksiyonlarını yerine getirememesi durumudur. Bu durumlar, zararlı atıkların birikmesine yol açabilir.

Beslenme Önerileri

Protein alımının kontrolü, potasyum, fosfor ve sodyumun kısıtlanması.

Diğer Önlemler

Sıvı alımının dikkatli kontrolü, diyaliz hastalarında özel diyet uygulamaları.

Diyet Planlama

Bireysel sağlık durumuna göre diyetisyen gözetiminde diyet planlarının yapılması.