

Ağız ve Diş Sağlığı

- - Ağız Hijyeni Önemi: Düzenli diş fırçalama, diş ipi kullanımı, ağız gargaraları.
- - Diş Sağlığı Kontrolleri: Altı ayda bir diş hekimi ziyaretleri, diş taşı temizliği.
- - Ortodontik Tedaviler: Diş düzeltme işlemleri, çene düzenlemeleri.

Ağız ve Diş Sağlığı

- - Ağız Hastalıkları Önleme: Sigara ve alkol tüketiminin azaltılması, sağlıklı beslenme alışkanlıkları.
- - Çocuklarda Diş Bakımı: Çocuklara erken yaşta diş fırçalama alışkanlığı kazandırılması.