

## Sindirim Sistemi Hastalıkları

### Tanım ve Genel Bilgi

Sindirim sistemi hastalıkları, ağızdan anüse kadar olan sindirim kanalını etkileyen çeşitli sağlık sorunlarını kapsar.

### Yaygın Hastalıklar

Gastroözofageal reflü hastalığı (GERD), mide ülseri, Crohn hastalığı, irritabl bağırsak sendromu (IBS), çölyak hastalığı.

### Risk Faktörleri

Genetik faktörler, beslenme alışkanlıkları, stres, bazı ilaçların kullanımı.

### Belirtiler

Karın ağrısı, mide bulantısı, kusma, ishal, kabızlık, gaz ve şişkinlik.

### Teşhis

Endoskopi, kolonoskopi, kan testleri, görüntüleme testleri.

### Tedavi Yöntemleri

Yaşam tarzı değişiklikleri, ilaç tedavisi, bazen cerrahi müdahaleler.

### Önleme ve Yönetim

Dengeli beslenme, düzenli egzersiz, stres yönetimi.